

转眼一个月过去了,60年州庆带来的幸福感、自豪感长久地留在了大理人的心底。文化系统的干部职工作为庆祝活动的亲历者主力军,他们所表现出的专业精神、工匠精神,则更加展示了大理人创造幸福生活的风采。让我们来听一听——

他们的故事

□ 本报记者 杨 磊

转眼,2016冬至如约到来。一个月前,全州各族群众沉浸在建州60周年的喜庆之中,一系列的文化活动展现了白州幸福的今天和美好的未来,也带给了我们丰满的文化盛宴。这些快乐,有一部分是来自文化系统职工的默默付出。当一切归于平静,让我们坐下来,静静聆听几个关于他们的故事。

杨益琨:10场精彩演出,被称“钢铁侠”

11月28日晚10时,建州60周年系列活动之一的白剧《榆城圣母》公演最后一场圆满结束。全场掌声雷动!领衔主演杨益琨退到后台后,向5位帮她梳妆的工作人员深深鞠了一躬。她说:“10场戏10场高度紧张地忙碌,我深深感谢她们的精细付出。”剧中,杨益琨扮演的杨桂仙年龄跨度大,从20岁演到70多岁。转换场景的时候,杨益琨需立马换装。用酒精蘸开头套上的胶、换头套、粘稳、换长袍……每一次换装,从头到脚都是一个大“工程”,后场一片紧张忙碌。

11月21日至28日,再次精编后的白剧《榆城圣母》连续进行了8场公演。加上11月19日的带妆彩排和20日的电视录像,在没有A角、B角相互替换的情况下,杨益琨连唱10场。每天下午5点进剧场,晚上11点才回到家。

10天10场演出,每场演出一个半小时。观众来自四面八方,有嘉宾,也有普通群众,还有小学生、中学生。每一场演出,杨益琨都倾注了全部的真诚。她说:“我一定要把自己的最好状态呈现给观众,要让观众,特别是让小观众真切地感受到白剧艺术的魅力。让人们通过我们的演出,了解白剧,热爱白剧。”

8场公演,场场爆满,甚至“一票难求”,一股白剧热也渐渐升腾起来。同事们也被杨益琨折服,送她一个称号——钢铁侠。

杨刘忠:“舍小家,顾大家”串起群文珍珠

州庆期间,在州群艺馆新剧场举行

的“乡愁大理”民族歌舞精品晚会至今令人难忘。晚会上的18个节目,是在历年我州荣获国家级、省级大奖的54个群众文艺节目中精挑细选而来。

18个节目熠熠生辉,像是散落在群众文化艺术海洋里的闪亮珍珠。而“乡愁大理”民族歌舞精品晚会便是把它们串连起来,实现整体绽放。

在这串珍珠的背后,有着一个关于“串珠人”的感人故事。

正当州群艺馆工程进入紧张收尾阶段,“乡愁大理”民族歌舞精品晚会进入倒计时之际,晚会艺术总监、州群艺馆馆长杨刘忠的妻子不慎摔倒,致手部、脸部严重摔伤。一边是需要人照顾的妻子,一边是群艺馆建设和晚会筹备工作,两边都无法放弃。尽管心累、身累、人累,杨刘忠却没有放下手中事务,没有放慢前行的脚步。他狠下心,把受伤的妻子独自留在医院,自己全力投入工作。

“工程建设和晚会筹备工作都在节骨眼上,他只能利用一点点空闲时间去照顾和安慰妻子。其余时间,要么在工地,要么在排练场。他经常忙得忘了饭点,猛然想起时,就随便买几个包子急匆匆去送给妻子。”和杨刘忠一起负责工程建设的州群艺馆工作人员赵植生告诉记者,大家都被杨刘忠“舍小家,顾大家”的奉献精神所感染。

12月15日,当记者采访杨刘忠的时候,对于妻子受伤一事,他只淡淡一笔带过。谈得最多的是“乡愁大理”晚会,他说,把群众艺术优秀作品集结起来整体打造、整体呈现,一直是历届群艺馆馆长的意愿。

如今,美梦终成真!

李义:半白头发换来工程圆满

“鬼知道我经历了什么!”现在用这句话来形容李义的心情,或许是最恰当的。

2015年7月,州图书馆新馆——少儿图书馆数字图书馆开工。作为州图书馆馆长的李义一头扎进工地,自学工程造价、亲自参与土建、组织协调各施工班组、负责安全监理、走访土建专家……“土建对于我来说,完全外行。但现在,每一个螺栓怎么打、每一块板怎

么对接,我全都知道。”李义告诉记者。16个月,工程完工。33岁的李义,头发白了一半,但对工程土建侃侃而谈,如数家珍。

“最怕下雨,一下雨我就坐立不安。”李义说。因为担心工地出现安全问题,担心下雨造成施工延误,只要一下雨,李义定会出现在工地上。曾有10多次,深夜11点突降暴雨,他马上打伞出门赶往工地。借着手机电筒的亮光仔细检查,没有发现问题才放心返回家中。他告诉记者,16个月来,自己一直没有踏踏实实睡个好觉。

州图书馆位于下关苍山路,周边住户较多。为满足读者需求,新馆建设期间,老馆仍正常提供服务,图书借阅、举办书画展、开讲座、免费放电影等惠民服务一样不少。尽管这样,近在咫尺的新馆建设还是让一些住户和读者受到了影响。为此,李义一次又一次地走访住户,一次又一次地召集读者座谈,最终以真诚敲开心门,赢得所有人的理解和支持。

现在,一座具有现代感的功能齐全的少儿图书馆数字图书馆屹立在老馆的西边,花园式的馆内环境让人感受惬意。李义回归到了图书馆工作,也睡上了踏实的好觉。

顶着半头白发,李义说:“不后悔,一切都值!”

张灿磊:工匠精神让老宅绽放异彩

“遵照白族传统建筑风格,我们把墙面退后一点,重新露出台明。铲掉原来用水泥勾的线,重新用纸筋灰勾勒。”

“木柱要露在外面才透气,才不会腐烂,它上面的裂纹是其自身的排气孔。所以,我们特意把内柱裸露出来,裂纹也不作填补。”

12月14日下午,在州非物质文化遗产博物馆古朴的白族传统院落里,听张灿磊细述着这座老宅的保护维修改造,恍然穿越进历史时空。这座老宅建于20世纪40年代,是传统的白族民居院落。2015年5月,州文物管理所党支部书记张灿磊受命负责将其进行保护维修改造。

“我们尽量实现最小干预,大的构

架基本没有动。使用传统建房工艺,最大限度保留老宅建筑里的历史记忆。”30多年文物保护维修,在张灿磊心里已经深植下对传统工艺文化的执着坚守,这次,他也一如既往地怀揣一颗敬畏之心进行保护维修改造,保留了老宅原本的气质。

用竹钉、钢钉把麻丝固定在墙中间;用传统工艺发酵稻草、石灰,把16个房间的墙面全部做成石灰墙;到大理各地收集百姓建屋拆下的旧青石板砖,铺设地面;木门木窗简单朴素,出自剑川木雕传承人之手……

“张老师精益求精,一点点不符合要求都要拆除重做。去年5月到现在,他大部分时间都是在工地。仅仅是烤地板一项,他都要跑到凤仪亲自盯着厂家烤。”与张灿磊一起负责老宅保护维修改造的李泽新告诉记者。

建筑是一部活的历史。张灿磊坚守本心,以专业精神、工匠精神使州非物质文化遗产博物馆的这座老宅,一砖一瓦、一榫一卯、一窗一窗间皆透射着传统文化的传承。

在大理火车站可用支付宝购票了



□ 本报记者 马丽芳 文 / 图

日前,大理火车站窗口和自助售票机新增了支付宝付款功能。

12月21日上午,记者在大理火车站售票大厅内看到,6个售票窗口上均已贴上支付宝的标志。一侧的自助售票、取票厅内,自助售票机上也标有醒目的“本机器支持支付宝扫码”字样,一些旅客在付款时选择了支付宝扫码支付。

“从订票到取票,我前后用了不到两分钟的时间,就拿到了票。”在自助售票机上使用支付宝扫码支付购票的旅客单伟说,这种方式购票很方便。

“旅客在自助售票机上购票时,只需在界面上选择支付宝,然后打开手机支付宝,扫描自助售票机界面上的二维码,就可以完成支付。在窗口购票的旅客如要用支付宝付款,需主动向工作人员提出,工作人员会提供一个显示二维码的显示器,旅客再用手机扫描该二维码就可以支付了。”大理火车站客运主任杨正丽介绍说。

据介绍,支付宝扫码支付对售票、退票、改签没有影响,旅客可按原先政策进行办理。此外,使用支付宝在车站窗口或自助售票机上购票的旅客,在办理退票时,车票退款直接退回旅客的支付宝账户内。

收到积分兑换短信要小心 两市民银行卡被盗刷

本报讯(通讯员 李玉琼) 岁末年终,各种消费积分兑换开始进入高峰期。这个时候,一些不法分子也开始利用积分兑换实施诈骗。

12月14日,市民张女士到大理市公安局北区派出所报案,称自己收到某“银行”的积分兑换现金短信,并点击了短信中所提示的网址链接。页面打开后,要求填写其姓名、银行卡号、密码及身份证等个人信息。心里不设防的张女士便按照短信提示完成了操作。过了一会,张女士收到一条银行提示短信,称其银行卡上的钱被转账10000元。张女士立即打电话给银行,银行工作人员告诉她银行根本没有开展积分兑现金这项业务,她可能是被骗了。于是,张女士立即赶到银行把卡冻结,然后报警。

无独有偶,北区派出所近日又接到一起报案,市民董女士也因误信积分兑换的短信,银行卡被盗刷7240元。

目前,公安机关已对以上案件进行立案调查。

云南洱源农村商业银行股份有限公司开业公告

云南洱源农村商业银行股份有限公司(简称“洱源农村商业银行”)是根据《中华人民共和国公司法》《中华人民共和国商业银行法》及其他法律法规,在原洱源县农村信用合作联社基础上改制组建的、具有独立法人的股份制地方性金融机构。洱源农村商业银行经中国银行业监督管理委员会云南监管局批准开业,取得《金融许可证》,依法进行工商注册登记、办理了《营业执照》,各项开业准备工作已经完成,现定于2016年12月27日起正式对外营业。

洱源农村商业银行基本情况如下:

名称:云南洱源农村商业银行股份有限公司

简称:洱源农村商业银行

注册资本:人民币100,671,939元

注册地址:云南省大理州洱源县茈碧湖镇文碧路11号

法定代表人:王云松

经营范围:吸收公众存款;发放短期、中期和长期贷款;办理国内结算;办理票据承兑与贴现;代理发行、代理兑付、承销政府债券;买卖政府债券、金融债券;从事同业拆借;从事银行卡业务;代理收付款项及代理保险业务;提供保管箱服务;经国务院银行业监督管理机构批准的其他业务。

洱源农村商业银行开业的同时,洱源县农村信用合作联社自行终止,其全部资产、业务和债权债务由洱源农村商业银行承继。原洱源县农村信用合作联社的营业网点作为洱源农村商业银行的分支机构,继续提供金融服务。客户日常业务办理保持不变。

诚挚感谢各界长期以来的支持与厚爱,洱源农村商业银行开业后,将一如既往地支持洱源经济社会发展,为客户提供丰富的金融产品和优质的金融服务。

如有任何垂询,欢迎致电本行,联系电话:0872-5122192

特此公告

云南洱源农村商业银行股份有限公司筹建工作小组

2016年12月22日

公 告

2016年12月6日09:00时,祥云县烟草专卖局的执法人员根据群众举报,在祥云县祥城镇中通快递仓库内当场查获卷烟:84mm云烟(软珍品)共计100条。请货物主在30日内持有效证件到祥云县烟草专卖局接受处理,逾期将按《烟草专卖法》有关规定处理:

云南省祥云县烟草专卖局

2016年12月22日

减资公告

根据公司股东会决议,拟将公司注册资本总额由原来的人民币200万元变更为人民币3万元,注册资本总额变更后,公司原来的债权债务由公司统一承担。

特此公告

大理市天天红商贸有限公司

2016年12月22日

公 告

赵跃辉、陈菊琼管有大理市下关人民北路74号1幢3单元2层1号的房屋,因遗失《房屋所有权证》,证号:200833584号,特此声明作废。

对此项房产有争议者,于见报之日起15天内到我处申报,此房已拆除,逾期即注销。

大理市房地产管理处

2016年12月22日

冬季养身之“三九贴”

“三九贴”是冬治“三九”中的一种独特治疗技术,与夏治“三伏”中的“三伏贴”一样,属于中医治疗学中的“节气天灸”,它是采用人体经络循行规律、穴位功效、年历中24个节气规律和时间治疗学原理,根据人体体质情况和发病特点,选择在冬季“三九”天的时候,通过中药药物贴敷在特定治疗作用的穴位上,达到祛除疾病的目的。

“三九”时期是一年中最寒冷的时期,此时人体阳气收敛,气血运行不畅,若以天灸疗法持续刺激穴位,能温阳益气,益肺健脾补肾,通经活络,扶正祛邪,调节和增强免疫功能,抑制过敏状态,提高人体对气候变化的适应能力,同时也可巩固夏天“三伏”天的治疗效果。

“夏养三伏、冬补三九”,冬夏同治,效果更佳。数九寒天防冬病,冬至养生莫错过。

适应症:

(1)呼吸系统疾病:慢性支气管炎、慢性咳嗽、喘息性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、过敏性鼻炎、反复发作的呼吸道感染等;

(2)消化系统疾病:胃痛、胃胀、慢性结肠炎、虚寒腹泻、消化性溃疡等;

(3)妇产科疾病:痛经、带下量多、月经不调、产后头疼、坐月伤风等;

(4)风湿骨病:关节痛、骨质增生、关节炎、风湿引起的各种颈、肩、腰、腿痛;

(5)小儿疾病:体虚易感、哮喘、支气管炎、消化不良、腹泻等;

(6)治未病:免疫功能低下,阳虚体质,气虚体质等亚健康状态的调理。

治疗安排:

我院2016—2017年“三九贴”治疗的各项工作正有序进行,将于以下时间开展:

一九贴:2016年12月21日至2016年12月29日

二九贴:2016年12月30日至2017年1月7日

三九贴:2017年1月8日至2017年1月16日

加强贴:2017年1月17日至2017年1月26日

若因特殊情况,入九当天未贴敷,九期前后十天贴敷亦可。

禁忌人群:

1.艾灸或贴敷部位有皮肤创伤、皮肤溃疡、皮肤感染者;

2.对敷贴药物或敷料成分过敏者;

3.瘢痕体质者;

4.发热患者、咳黄脓痰、咯血患者;

5.经医师判断认为不宜使用的患者。

慎用人群:

1.孕妇;

2.艾滋病、结核病或其他传染病者;

3.糖尿病、血液病、恶性高血压、严重心脑血管病、严重肝肾功能障碍、支气管扩张、恶性肿瘤的患者;

4.病情急性发作期或加重期间;

5.2岁以下婴幼儿,因无法确知孩子反应,必须密切观察婴幼儿的哭闹情况。

注意事项:

1.对于所贴敷之药,应将其固定牢稳,以免移位或脱落。

2.贴敷药物部位出现水泡者注意

局部防止感染。

3.对胶布过敏者,可选用脱敏胶带或用绷带固定。

4.治疗期间禁食生冷、海鲜、辛辣刺激性食物。

5.久病、体弱、消瘦者,时间不宜过久,在治疗期间密切注意病情变化和有无不良反应。

其他注意事项:

贴敷后局部出现痒、热、微痛感觉,或穴位局部出现水泡,以及贴敷后皮肤有明显色素沉着为正常反应。若敷药处皮肤灼热疼痛感强烈时,应及时取下药膏,并用清水轻柔洗净敷药处皮肤,请勿抓挠。若水泡严重时,及时到医院就诊处理。

有些患者要求带走“三九贴”药物回家给人贴敷,我们不推荐这样的做法。“三九贴”需要通过医生辨证处方,体质特殊的病人穴位和疗程可能会有调整。“三九贴”的药物要求现场配制,芳香药物挥发性较强,暴露在空气太久容易导致有效成分丢失。

“三九贴”穴位疗法是一种扶助人体正气、增加免疫力、调动人体自身抗病能力的“治未病”方法,需要3年以上的长期使用,逐渐改变人体体质。患者如果疾病发作或者病情加重应积极就医,控制病情;对治疗期间病人出现任何情况都可以到我院治未病中心咨询。

咨询及就诊地点

大理州中医医院治未病中心

咨询电话:3035598

13508825806