

仰望世界第三极

——青藏高原纪行之雪山篇

□ 本报记者 张建平 文 / 图

是谁带来远古的呼唤
是谁留下千年的祈盼
难道说还有无言的歌
还是那久久不能忘怀的眷恋
哦 我看见一座座山一座座山川
一座座山川相连
呀 啦索 那可是青藏高原
是谁日夜遥望着蓝天
是谁渴望永恒的梦幻
难道说还有赞美的歌
还是那仿佛不能改变的庄严
哦 我看见一座座山一座座山川
一座座山川相连
呀 啦索 那就是青藏高原
呀 啦索 那就是青藏高原

这首由李千一作词作曲、李娜首唱的《青藏高原》，唱出了这片千百年令世人景仰的神奇土地的神圣与壮美，也让无数的人向往着这片神奇的高原。7月下旬，我们一行四辆车就是在这动人魂魄的歌声中由香格里拉出发，沿着最美滇藏路国道214线一路向西，开始了这次青藏高原自驾游。

被誉为世界屋脊的青藏高原，是中国最大、也是世界海拔最高的高原。青藏高原的大部在中国西南部，包括西藏自治区和青海省的全部、四川省西部、新疆维吾尔自治区南部，以及甘肃、云

南的一部分，在我国境内面积达240万平方公里。此外整个青藏高原还包括了不丹、尼泊尔、印度、巴基斯坦、阿富汗、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦的一部分，总面积达250万平方公里。青藏高原的平均海拔4000~5000米，其中南部的喜马拉雅山脉，不少山峰超过8000米，有多座山峰名列世界海拔高度的前十名。特别喜马拉雅山主峰——海拔8844.43米的地球第一高峰珠穆朗玛峰，有世界“第三极”之称(另外两极即地球的北极和南极)。

青藏高原周围群山环绕，南有喜马拉雅山，北有昆仑山和祁连山，西为喀喇昆仑山，东为横断山脉。高原内著名的山脉还有唐古拉山、冈底斯山、念青唐古拉山等。听听这些山的名字，就能让人生出无限的遐想。这些山脉海拔大多超过6000米，终年积雪，成为令全世界的探险者神往的圣地，这也是令我对这片神奇的高原充满神往之情，并在知天命之年终于完成此行的原因。

位于云南迪庆藏族自治州德钦县和西藏的察隅县交界处的梅里雪山，是我们此行的第一站。梅里雪山又称太子雪山，平均海拔在6000米以上的山峰有13座，因此藏族又将其称为“太子十三峰”，主峰卡瓦格博峰海拔高达6740米，是云南第一高峰。梅里雪山以其巍峨壮丽、神秘莫测而闻名于世，早



从当雄草原遥望念青唐古拉山

在20世纪30年代就有美国学者将梅里雪山的主峰卡瓦格博峰称为“世界最美之山”。梅里雪山处于金沙江、澜沧江、怒江“三江并流”地区，北连西藏阿冬格尼山，南与碧罗雪山相接。梅里雪山主峰卡瓦格博是云南第一高峰，为藏传佛教宁玛派分支伽居巴的保护神，峰型有如一座雄壮高耸的金字塔，因“三江并流”造成的时隐时现的云海，更为雪山披上了一层神秘的面纱。被藏族人称为“雪山之神”的卡瓦格博，还是“藏区八大神山之一”，在整个藏族人心目中享有盛誉。

然而天公不作美，我们到达梅里雪山最佳观景地飞来寺时已是傍晚时分，

整个雪山顶部都被乌云笼罩。据说有的爱好者曾经在此守候多天，才得一睹梅里雪山的真容。我们期待着第二天会出现奇迹。果然，第二天一早我们起程前，云层开始往上升，车开出数公里后，终于得以近距离观赏到了梅里雪山主峰、云南第一高峰卡瓦格博的真容。大家都无不为此行的良好开局而欢呼雀跃。

此行的计划中，自然包括了到珠穆朗玛峰大本营观赏这个被誉为世界第三级的地球第一高峰。但由于随后在墨脱的意外耽误，行程中不得不舍弃了这一计划，我们未能完成对喜马拉雅山主峰珠穆朗玛峰的朝圣之旅。也许常人只能在心中默默地仰望以世界第三极而闻名的

珠穆朗玛峰吧。我不得不说，在留下遗憾的同时，也让我们保留了心中对这座神山的仰之弥高的崇敬之情。

好在在离开青藏高原之前，与唐古拉山的奇遇，多少弥补了我们对青藏高原神山的向往之情。从拉萨就开始的高原的雨水一路陪伴着我们，到了离开那曲的早上还是阴雨天。心想念叨了多日的唐古拉也许只能成泡影了。一路上山还是雾气茫茫，到了5231米的唐古拉山口，却难得地见到了一线阳光。于是，唐古拉与我们有了一次亲密的接触，汽车音响中传出的《唐古拉》的歌声中，留下了永久的记忆。这就是青藏高原！



梅里雪山主峰卡瓦格博



海拔5013米的米拉山口



唐古拉山

业界动态

赴台自由行扩容 旅行社加强服务吸引游客

8月18日起，南昌、哈尔滨和太原等10个被列入第四批大陆赴台个人游试点城市的居民，可以不用再通过跟团的方式赴台旅行。

为了应对自由行扩容造成的客源分流，部分旅行社推出“私人订制”服务套餐吸引游客。

据了解，个人赴台自由行虽然不用像以往那样再跟团出入境，但依然绕不开旅行社环节，游客想要去台湾，除了到出入境管理部门办理《大陆居民往来台湾通行证》、个人旅游签注外，还必须到有相应资质的旅行社去办理《入台许可证》等。

为了迎接赴台自由行的到来，一些旅行社也开始推出相关的代订机票和酒店服务、协助代办证件，同时开发设计半自助游“订制”套餐。比如针对赴台个人游游客，推出了健康体检游、婚纱摄影游等诸多个性化旅游线路。

与此同时，赣台航线也增加到每周10班，南昌可以直飞台北、高雄。自2011年启动大陆游客赴台自由行以来，试点城市已经增加至36个。

业内人士分析，今年大陆游客赴台旅游人次有望冲高到350万至360万人次，台湾航空、饭店、餐饮、租车等产业都将成为受益者。(据新华社电)



大理古城南门外盛开的紫薇簇拥着“中国优秀旅游城市”马踏飞燕标志。夏秋时分，大理古城各色盛开的紫薇映衬着蓝天白云，格外悦目。

[记者 王晓云 摄]

域外来风

惠灵顿，徒步健身的天堂

□ 新华社记者 宿亮

惠灵顿，新西兰北岛最南端城市，号称“南半球最酷的小首都”。这是座山城，大大小小的山丘拥抱海湾，山与海之间是牧场与森林。稍加修饰，城市周围就出现了一条条环境幽雅、阳光明媚的日子里，居民习惯于穿行城市、享受自然。

城市“走廊”连接自然

惠灵顿人喜欢走路，用脚步丈量城市。每当天气晴好，他们就走入山海之间。为方便居民徒步健身，市议会划定4条线路，串联城市与自然，连接历史与现在。

“城海走廊”是一条颇受居民欢迎的徒步步道，它从市中心的新西兰议会大楼“蜂巢”附近开始，一直延伸到南部一处名为岛屿湾的小海湾，全程12公里，是名副其实的连接城市与大海的徒步道。这条步道穿越十余个保护区和绿地公园，途经天文台、大学和“殖民小屋”博物馆等特色建筑，堪称惠灵顿的浓缩景观。

2.5公里长的“东部走廊”则充分显示了新西兰北岛南部海岸狂野风范。除了能够欣赏奥连特湾的壮阔全景外，这条步道还经过不少毛利历史遗迹以及电影《指环王》的取景地。“南部

走廊”与“城海走廊”几乎平行，步道的“高潮”是在维多利亚山向北欣赏城市全景、向南远眺新西兰南北岛之间的库克海峡。

另一处“蒂科帕霍保护区步道”是欣赏森林景观的绝佳地点。如果运气好，在这里还能看到包括新西兰国鸟几维鸟在内的特有野生动物。为方便居民使用这些既有自然魅力、又开发成熟的步道，惠灵顿市议会安排了相对完善的公共交通和步道中途出入口。居民可任意选择整条步道或其中部分线路。

徒步海豹栖息地

在“蒂科帕霍保护区步道”的最南端，北岛南岸的各种怪石被南太平洋的波浪塑造得千姿百态，这里是那些模样可爱的海豹栖息的“宝地”。这片海岸被称为“红岩海岸”，因岩石中含有铁元素呈红色而得名。大大小小的红色岩石在阳光明媚的日子里发出耀眼的光泽，也成为海豹最舒适的栖息所在。

如今，红岩海岸向所有居民和游客开放，但环境保护部要求徒步者必须在距离海豹20米以外的地方观看海豹，不许触碰或喂食，同时要求在海岸上遛狗的居民看好宠物，避免打扰海豹的生活，发生意外。

另外，环境保护部在红岩海岸人口处散发资

料，详细说明海豹的习性，并告知徒步者在何种情况下需要拨打电话寻求专业人士救助海豹。

特色线路享受色彩

在惠灵顿市区更远处一些的北岛西海岸，蛮荒的马拉卡海岸在阳光下更见别致。

惠灵顿居民非常享受在马拉卡海岸徒步的乐趣。巨大的风车发电机竖立在山谷之上，蜿蜒的小路在风车叶片下延伸。沿着海岸边的小路攀上山坡，步道就在距离海面几十米的崖壁之上。在这样的步道上行走，一边是蔚蓝色大海，另一边是绿草牛羊。

整条徒步线路规划科学，人们可以从山丘到海岸转上一圈，不用走“回头路”。当然，不少道路也属于牛羊，它们会与徒步者和平相处，共享风景。

在海岸突出的地方，矗立着多个空荡荡的堡垒，这里曾经是新西兰军队的本土防线。如今，徒步者可以“潜入”这些堡垒，想象士兵们面对大海时的感受。

除了这些别具特色的徒步线路，惠灵顿市区内还有不少自然保护区和森林绿地。这些保护区与居民区交错分布，居民可以随时在城市生活中感受绿色，用脚步丈量都市与自然的近距离。

资讯



8月16日，在匈牙利首都布达佩斯的老布达岛上，前来参加“岛节”的音乐迷观看音乐会。

已有22年历史的布达佩斯“岛节”是欧洲最大的音乐文化节之一，每年吸引近40万人。今年的“岛节”从8月11日一直持续到17日。



8月17日，一名边防战士为抱着小孩的游客撑伞遮雨。

正值内蒙古兴安盟阿尔山市的旅游旺季，兴安盟公安边防支队天池派出所开展执法执勤工作的同时，向游客公布24小时“旅游110”服务热线，并发放包括安全提示、旅游常识、线路推荐等内容的“便民服务卡”，为游客提供咨询、求助服务，全力做好景区人员集中地段的巡逻安保工作，营造安宁和谐的旅游环境。



工作人员在为平均三个月年龄的丹顶鹤雏鸭喂食(8月17日摄)。

黑龙江扎龙国家级自然保护区成立以来，开展了丹顶鹤和白枕鹤的人工饲养和野生环境下的自然繁殖工作，先后人工繁殖丹顶鹤800余只，成功野化丹顶鹤200余只；目前人工饲养丹顶鹤种群300余只，散养鹤12对。



一名小朋友在黑瞎子岛湿地公园的栈道上跑步(8月17日摄)。

为了更好地保护黑瞎子岛湿地的原生动植物与生态环境，黑瞎子岛湿地公园于2011年建成开放。公园以水和湿地景观为主体，通过木栈道等形式组织游览线路。

(以上资讯均据新华社电)

大理贴吧 (102)

秋游大理攻略：1、大隐田园，预订一家小客栈，住下来，闲游大理田园，把记忆写进秋天；2、骑行洱海，秋阳里深度体验大理风情；3、参加剑川石宝山歌会，每年旧历七月最后三天(今年为8月22日至24日)，是一年一度的石宝山歌会，爱听歌爱赶热闹的亲们不容错过；4、去漾濞吃生核桃，每年9月起咯！

——大理旅游发布厅

在大理白族建筑文化中，“上大梁”是建房过程中最重要的环节。上大梁要经过竖柱、点鸡血开光、拜梁、上梁、讲吉利等仪式。在梁上的木匠师傅将大梁放稳之后，要向众人抛洒九龙水、喜钱和喜馒头。“接着的荣华富贵，接不着的富贵荣华……”，乡亲们也跃跃欲试、你争我夺，都要抢个好彩头。

——微博大理

大理，日光倾城。苍山洱海，蝴蝶泉边，大理的风花雪月在静谧中悠远，美得不经意却那么沁人心脾。

——环球资讯广播

机械工业出版社、旅游卫视最新联合策划的图书《小时光慢旅行大理丽江》已经上市，由藏羚羊旅行指南编辑部编著。全书以大理古城、喜洲镇、丽江、泸沽湖为主线，分章节介绍了热点景区、人文背景，笔者根据丰富的经验，列出了推荐的景区、私家饭馆和不同档次的旅店，是大理丽江深度旅行指南。

——机工生活图书分社

音乐大理笔记十六。粉红大象的唐朝。在大理400多家酒吧中，唐朝算得上是老牌了，洋人街上的慢摇吧，很热闹，每晚九点照例是粉红大象的音乐时间。为了听众，他们翻唱很多好听的歌；为了梦想，他们写很多自己的歌。今晚，乐队五人齐聚，因为他们的演唱会正在排练中，过几天就要专场演出，不说不散咯！

——又凡师太

“苍洱风光第一镇”的双廊，西眺苍山十九峰，门临洱海万顷波，东依“佛教圣地”鸡足山，南接“蓬莱仙道”小普陀。历史悠久、民风淳朴，湖光山色相映相称，风土人情和谐和美，

真是“大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊”！

——Na旅行

旅游第五天。这是在大理的最后一天，我们一起去爬了苍山。怎么说呢，应该没有我们这样的，会用爬的方式上去下来。但是却很值得回忆，有快乐，痛苦，很累却很开心。回头望自己走过的路，有一种成就感。晚上一起吃饭，打牌，不舍却结束得很快。下次有缘再见。晚安火星人，晚安华夏宇！

——又欠又欠庄

距离大理中和坊酒店约1.2公里的大理古城玉洱园是个非常美丽的地方！原址为清末民初的大理农林试验场，抗战时辟为“志丹公园”，在大理还有吴家花园、杨家花园等。明代李元阳《咏吴家花园》诗称：“叶榆城在碧江涯，城里园林爱种花；韦向杜陵芳草满，莫嫌蹊步入君家。”

——大理中和坊花园酒店

大理古城悠闲行，你不可不做的几件事：在大理，有一些事情，你是一定要尝试的，只

有做过了，才算真正的触摸到大理，了解了大理，也会更爱上大理。1.骑着单车游大理；2.爬苍山；3.洋人街泡吧；4.走街串巷吃土菜；5.逛三月街……

——中国黄山国际大酒店

这里的天气很神奇，走着走着毫无预兆地飘起雨滴，但不必惊慌，戴顶帽子或撑把伞，披肩走个一两分钟，太阳又探出来，这里的每一天，雨水与阳光就在这苍山洱海中流转交融，造就了湿润的大理古城。好想在洱海边有一座自己的房子，黛瓦白墙，静静落满紫色的花瀑。

——Mint塔

朋友，如果你来大理，你可以联系我，不管我们认识还是不认识。你来的时候，我来接你，你走的时候，我不会送你。如果我们有缘，我们或许会一起到酒吧坐坐，听听音乐，也许带你去我常爬的山，累了去吃这里的排骨火锅。但不管怎样，我都希望你在这里有个美好的心情。

——子在川上曰-子言博客