◈本周关注◈

点面结合 突出重点

大理市艾滋病防治宣传教育成效明显

□ 通讯员 李艳春

大理市在艾滋病防治工作中，坚持防控结合的方针，紧紧抓住大众宣传、青少年健康教育、重点人群宣传这三条主线，有针对性地开展好艾滋病防治宣传教育工作，积极普及艾滋病防治知识，努力提高群众自我保护意识，预防艾滋病宣传教育工作成效明显。

认真开展好艾滋病防治大众宣传教育。积极印制各种通俗易懂的宣传材料，利用“三月街民族节”、“绕三灵”、“6·26”国际禁毒日、“12·1”世界艾滋病日等节日大力开展宣传教育活动；通过电台、电视台、报纸等宣传防治艾滋病和无偿献血的政策、知识和工作开展情况以及先进事迹；充分发挥妇联组织的网络优势，利用妇女之家、婚育学校，做好平常艾滋病预防知识宣传培训工作；利用各种宣传机遇组织市工商局、市建设局、市交通局等防艾委成员单位到车站、码头、集市、农贸市场等人口密集的地区开展艾滋病防治宣传教育；对新进医疗卫生人员，新进公安、司法干警，新进事业、机关单位工作人员均进行艾滋病防治知识培训，进一步提高全市广大人民群众对艾滋病的认识、增强自我防护意识。

积极开展好青少年健康教育。市教育局将防治艾滋病知识纳入全市中小学校教学科目，做到有课时、有计划、有教案、有考试；团市委积极开展“青春红丝带”行动，并积极组织校外青少年开展艾滋病防治知识健康教育工作，在十一个乡镇先后组织校外青少年防艾宣传活动，帮助广大群众特别是青少年掌握艾滋病防治知识，了解艾滋病的危害、传播的途径和预防措施，提高自我保护意识。

有针对性地开展好重点人群的健康宣传教育。市防艾办、市公安局禁毒大队、市疾控中心等部门共同参与，联合对全市娱乐场所业主进行每年两期的防艾知识培训；在市建设局、市农业局劳转办、开发区西窑劳动力市场对农民工、劳务输出人员等流动人口进行艾滋病防治知识培训与讲座；对市辖区内个体工商户、私营企业等进行艾滋病防治宣传教育，2013年发放防艾宣传材料25000份。

通过积极有效的宣传教育工作，大理市艾滋病防治知识进一步普及，群众自我保护意识明显提高，通过2013年艾滋病防治宣传教育知识知晓率调查，城镇居民知晓率为98%，农村居民为100%，农民工为100%，在校学生为100%，校外青少年为97%，娱乐场所业主为100%，党政干部为100%，大理市预防艾滋病宣传教育工作成效明显。

⇨ 健康指南

“电子噪音”成为现代人的听力杀手

□ 梁 军 张新新

随着电子科技日渐主导生活，“电子噪音”成为现代人的听力杀手。专家认为，听力障碍不只是老年人的专属，年轻人由于习惯戴耳机、打电话，听力健康需引起格外关注。

“青少年身体发育不完全，受外界环境影响大，电子产品的使用对他们的影响比成年人更大。虽然目前对电子产品究竟会对人的听力产生多大影响没有定论，但危害是显而易见的。比如，长时间佩戴耳机之后，人会产生耳鸣，尤其在高强度声音进入耳膜的情况下，内耳和鼓膜也容易损伤，有可能引发噪声性耳聋。如果任由使用耳机等产品不加以节制的话，听力障碍就会逐渐呈现低龄化的趋势。”兰州大学第一附属医院耳鼻喉科副主任医师陈小婉说。

专家提醒，耳聋的发生一般是不可逆转的，目前缺少有效的治疗手段，一旦出现严重的听力障碍只能通过配助听器等方式干预。

专家建议，保护听力应从日常生活中多加注意。比如，避免去嘈杂的环境刺激耳朵；平时休闲娱乐尽量将音量调低；建议听耳机不超过一个半小时，音量不要超过60%；同时戒烟忌酒，保持一种健康、有规律的生活习惯。（据新华社电）

准妈妈应该知道的听力知识

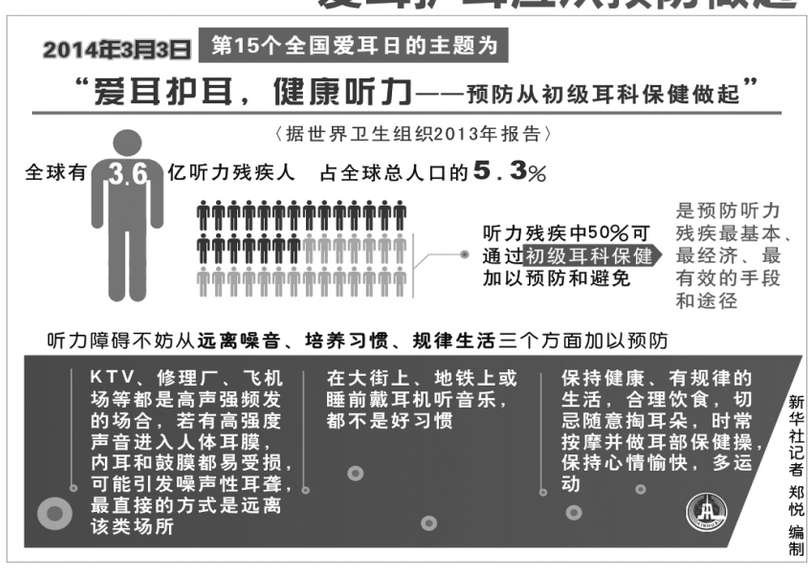
□ 辛林霞

3月3日是“全国爱耳日”，哈尔滨医科大学附属第二医院耳鼻咽喉-头颈外科主治医师刘颖在黑龙江省龙江讲坛举办爱耳讲座时表示，准妈妈孕期第5月，宝宝听力基本发育好，孕妇应注意以下事项避免宝宝听力障碍。

不少孕妇选择听音乐等进行胎教，刘颖说，听音乐时间不应过长，以约15分钟为佳，宜听轻缓柔和的音乐，对腹中胎儿可起到安抚作用，且要在室内较大的空间范围内听，将声源放在肚子旁离胎儿过近的做法不可取。此外，母亲妊娠期间，电钻声、装修房屋的声音、KTV里的声音、工作环境噪声等都会间接干扰胎儿发育。

刘颖提示，孕妇在孕期和产前不要注射疫苗，也要避免腹部的放射性照射，使用药物要十分慎重，特别是耳毒性药物要避免使用。（据新华社电）

爱耳护耳应从预防做起



弥渡县医院五官科医生正在为群众进行免费听力筛查和耳病检测。在第15个全国“爱耳日”来临之际，3月4日，由弥渡县残联、县卫生局组织的耳病知识宣传组于弥渡街天开展“爱耳日”宣传活动。工作人员向过往群众发放《云南省残疾人保障条例》、《耳病科普知识》等宣传资料2000余份，为500余名群众进行听力筛查和耳病检测。[通讯员 鲁发光 摄]

⇨ 妇幼保健

孩子常年感冒可能是家长惹的祸

□ 牟 旭

据第三军医大学附属新桥医院儿科副主任王丽雁介绍，在儿科门诊中，经常遇到一些常年患感冒的孩子，从这些孩子身体各方面的检查来看，没有迹象表明他们的免疫功能不全，但他们有一个最大的共同点就是，时常处于父母的过度“保护”中。

王丽雁说，不少家长担心孩子受风着凉，总是限制孩子的户外活动，甚至让孩子整日呆在门窗紧闭、开着空调的温室里，还不断增加衣服，把孩子裹得像个棉球。这样做不仅会削弱孩子对外界温度变化的适应能力，还会降低他们的抵抗力，稍不注意就会伤风感冒。对此，儿科专家把这种育儿不当造成的感冒叫“文明感冒”。

专家介绍，幼儿的呼吸系统和神经系统都未发育健全，这时让孩子多到户外活动，对增强各器官的功能十分有益。相反，如果让孩子穿得太多，接受不到寒冷的考验，对寒冷的抵抗力就会下降。一遇到冷空气，会使人感到更冷，这一冷一热的巨大变化就会使人的抵抗力下降，引起感冒。（据新华社电）

⇨ 养 生

健康饮食有助预防老年痴呆症

□ 徐 谦

东芬兰大学的一项研究表明，中年时多吃蔬菜、水果和鱼等健康食品，可有效降低老年时患痴呆症的风险。

据芬兰《赫尔辛基新闻》日前报道，东芬兰大学的研究人员对2000人的饮食信息及他们的定期体检结果进行分析后发现，健康饮食可使患痴呆症的风险最多降低约90%。

这项研究结果表明，富含多种不饱和脂肪酸、维生素C、维生素B_{12}及叶酸的食物有助于增强记忆力。这些食物包括鱼类、蔬菜和水果等。咖啡也有预防老年痴呆症的功效。而含较多动物性饱和脂肪酸及胆固醇的食品则会提高人们患痴呆症的风险。（据新华社电）

☞ 资 讯

我州首届宫腹腔镜妇科微创技术推广研讨会召开

3月8日至9日，州扶贫基金会、大理东方妇产医院举办了首届宫腹腔镜妇科微创技术推广研讨会。来自国内的知名妇产科专家与我州各家医院的妇产科同仁一道就妇科微创邻域的问题进行深入研讨，与会专家还为部分患者看病并进行手术。

在21世纪医学飞速发展的今天，我国宫腹腔镜微创技术在妇科临床的应用也日趋成熟，宫腹腔镜微创技术的普及程度，也成为衡量一个地区妇科诊疗水平的标准。大理东方妇产医院作为在我州较早开展宫腹腔镜妇科微创技术的医院，邀请到省第一人民医院冯云、陆琼教授，昆医附一院韩雪松教授等省内、国内知名专家，就《腹腔镜在妇科微创手术的新进展研究》、《宫腔镜临床应用并发症防治处理》、《宫腔镜子宫肌瘤摘除术的临床体会》等专题与我州妇产科医生进行授课与交流，让我州业界同仁学习了国内外妇科腔镜微创技术的先进治疗理念，提升我州妇科肿瘤的诊疗水平。

研讨会上，大理东方妇产医院同时启动了“妇科微创救助直通车”活动。据该院院长介绍，“妇科微创救助直通车”活动将在全州范围内寻找100名患不孕症、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈癌等妇科疑难患者，其中10名特困患者实施免费救治，其他患者将给予1000元微创手术援助。有需要的女性患者，尤其是因经济困难得不到及时有效治疗的患者可向医院及时申请治疗救助。（记者 赵丽花）

大理市持久重拳打击非法行医

为切实维护人民群众健康权益，着力解决非法行医等问题，从去年10月开始，大理市在全市范围内开展为期一年的打击非法行医专项行动，整顿医疗秩序。

此次行动由卫生局、人口和计划生育局、公安局、食品药品监督局、卫生监督所、各乡镇人民政府和乡镇卫生院等多部门联合进行。在具体的整顿中，以城乡结合部、城中村、农贸市场、集市、大型建筑工地、生活美容机构、零售药店等为重点。内容以打击未取得《医疗机构执业许可证》擅自开展诊疗活动的“黑诊所”、擅自从事医疗美容诊疗活动的群体和个人、擅自聘用医师或非医师坐堂行医的零售药店以及游医、假医等无证行医行为。

在第一步的整顿行动中，共查处无证行医39户，对所发现的无证行医行为依法进行了取缔，先行登记收存牙椅6台、中(成)药20盒、其他各类药品和医疗器械115箱；共检查各类医疗机构和计划生育服务机构104家，对一般违法行为下达卫生监督意见书，限令要求整改，共下达卫生监督意见书94份；对严重违法行为立案查处，共立案查处医疗卫生机构10家。（通讯员 肖彭琼）

上海瑞金医院派医疗队定期到大理学院附属医院开展对口帮扶工作

——2014年起，上海瑞金医院将每月轮换派出5名专家组成医疗队，常驻大理学院附属医院开展对口支援工作

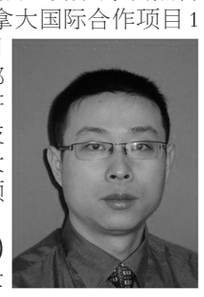
3月4日，上海瑞金医院第二批专家医疗队进驻大理学院附属医院，该医疗队一行5人将在大理学院附属医院，开展为期一个月的对口帮扶支援工作。

此次进驻大理学院附属医院的专家分别涉及心血管内科、普外科、消化内科、麻醉科等专业，均为高级职称人员及上海瑞金医院业务骨干，其中一人为博士生导师，三人为医学博士，具备丰富的临床诊疗、教学和科研经验。医疗队在大理学院附属医院期间将通过手术指导、疑难病例会诊、专家门诊、专项技术培训、学术讲座、教学查房等形式开展对口帮扶支援工作。

据悉，上海交通大学附属瑞金医院对口帮扶大理学院附属医院是我省新一轮“滇沪”对口帮扶的工作中的一个新对子。2013年7月，上海瑞金医院朱正纲院长一行到大理与大理学院附属医院签署了对口支援协议。根据双方协议，从2013年6月开始至2016年5月，上海瑞金医院将持续用3年时间对大理学院附属医院开展对口帮扶，从医疗骨干人才培养、教学师资培训、合作申报科研课题和开展临床研究工作、临床技术引进、干部双向挂职锻炼等方面给予大理学院附属医院指导与帮助，使其全面达到三级甲等综合性医院水平，实力跃居滇西前列。对口帮扶项目启动以来，2013年上海瑞金医院已先后派出两批医疗队22人至大理学院附属医院开展帮扶工作，大理学院附属医院也已派出数批专业技术人员和管理人员到上海瑞金医院进修学习或挂职锻炼。从2014年起，上海瑞金医院将每月轮换派出5名专家组成医疗队，常驻大理学院附属医院开展帮扶工作。今年2月份，上海瑞金医院选派的首批常驻专家已结束帮扶指导工作返沪，在大理学院附属医院工作的短短一个月时间，上海瑞金医院各位专家严谨细致的工作素养、精湛高超的医疗技术、热情耐心的服务态度给广大患者和医疗同行留下了深刻映像，同时也让地处边疆民族的区滇西广大患者就近享受到了国内一流水平的医疗服务，深受广大患者的欢迎和好评。上海瑞金医院定期医疗队项目的顺利启动，标志着双方对口支援工作已进入全面、深入开展的阶段。（通讯员 胡 林）

2014年上海瑞金医院第二批常驻大理学院附属医院专家简介

钟久昌（心内科） 教授、博士生导师、博士后合作导师，医学博士。现任上海交通大学医学院附属瑞金医院医学基因组中青年学术带头人，中华医学会心血管病学分会高血压病学组委员、中国高血压联盟理事、中国医师协会高血压专业血管风险评估工作委员会委员、美国心脏协会高血压研究委员会委员；主要从事高血压临床与基础研究，研究方向为高血压心血管重塑及靶器官损害机制，在国际上率先提出肾素血管紧张素系统新基因ACE2治疗高血压病重要理念。近年来主持国家重大研究计划资助项目1项，国家自然科学基金项目4项，加拿大国际合作项目1项，上海市科委项目等15项国家级、省部级科研立项。作为研究骨干参与国家科技部973计划和加拿大国立卫生院CIHR项目各1项。



邱伟华（普外科） 医学博士，留美博士后，上海交通大学医学院副教授，硕士生导师，上海交通大学医学院附属瑞金医院普外科副主任医师，中华医学会外科学分会实验外科学组全国委员，美国医师执照考试委员会（USMLE）注册医师，美国外籍医师教育委员会（ECFMG）注册医师，上海市青年科技启明星，上海市优秀青年医学人才。专业特长：肝胆胰外科，甲状腺疾病，胃恶性肿瘤，微创外科（微创肝胆胰手术）。

孙菁（消化内科） 医学博士，上海交通大学医学院附属瑞金医院消化内科副主任医师。专业特长：功能性胃肠病，脂肪肝，炎症性肠病，胃肠动力性疾病诊治。主要研究领域：胃肠功能性及动力性疾病、炎症性肠病的基础和临床研究。主要经历：1994.9-2001.7：上海第二医科大学临床医学系七年制硕士；2001.7-2003.12：上海第二医科大学附属瑞金医院消化内科住院医师；2004.7-2007.7：上海交通大学医学院内科学博士；2004.1-2009.11：上海第二医科大学附属瑞金医院消化内科主治医师；2007.1-至今：瑞金医院药物临床研究机构质控组成员；2009.12-至今：上海交通大学医学院附属瑞金医院消化内科副主任医师；2013.8-2014.2: 瑞金医院院长办公室挂职工作任院长办公室主任助理。

董榕（麻醉科） 医学硕士，现任上海交通大学医学院附属瑞金医院麻醉科副主任医师，主管心血管麻醉。曾赴澳大利亚皇家爱尔弗雷德心脏中心进修一年，熟练掌握心肺移植麻醉及食道超声，现任中华医学会麻醉学分会心胸麻醉组委员、上海医学会麻醉学分会心胸麻醉组委员及上海市中西医结合学会围手术期专业委员会委员。曾参与多项国家自然科学基金的研究工作，近年来在国内外期刊发表论文十几篇。为卡普兰心脏麻醉学的主要编译者。曾以“围术期镇静和麻醉深度监测与调控的临床系列研究”获广州市科技进步二等奖。

陈建雯（质控科） 副主任医师，上海交通大学医学院附属瑞金医院质控中心副主任。1980年9月-1985年7月：上海交通大学医学院医疗系本科毕业；1985年9月-2000年12月：上海交通大学医学院附属瑞金医院小儿外科住院、临床医生；2001年1月-2010年5月：上海交通大学医学院附属瑞金医院小儿外科副主任医生，缮长于新生儿的脐茸非手术治疗、儿童常见的疝、隐睾、尿道下裂等手术。2010年5月至今任上海交通大学医学院附属瑞金医院质控中心副主任。承担全院医疗质量专业质控的管理工作，充分利用信息化对病历缮写的管理，方便临床医生，并且建立医院质控的网络体系，按等级评审要求日常管理。

专家预约咨询电话：
0872-2201168 0872-2201150

健康之友
大理学院附属医院 大理日报社 合办