鹤庆乾酒用纸带

□ 杨金林 又 凡

乾酒美名扬四海，不是帝王谁能买。
如今流入百姓家，豪饮笑谈乾酒话。

在苍莽深邃的云贵高原大地上，悠悠茶马古道逶迤前行，仿佛被钟灵毓秀的灵山丽水所吸引，在滇西北一个名叫鹤庆的高原水乡拐了个弯，优美而富于历史意义的弧度偶然或者注定地串缀上了鹤庆这颗闪耀在时光星河里的明珠，让她成为茶马古道这串七彩珍珠中最晶莹剔透的一粒，从此，她最美好的绝世珍品一件件，一桶桶，一批批，源源不断地流向世界各地，其中最卓绝的也许就是——鹤庆乾酒。

最美好的东西都是属于全世界的，全人类的，谁也挡不住，哪怕万水千山的隔阻，也只是盈盈一挥的轻巧，再多的困难险阻，都只是历练，考验的是它的成熟。真金总是越炼越纯，铅华洗净，剩下的就是宝贝，就是珍奇，就是灵慧，就是禅心。

鹤庆乾酒亦然。

作为茶马古道上的名酒，鹤庆乾酒与马帮一起行走四方，在马背上传播着意蕴深厚的酒文化。优质的本土大麦为鹤庆乾酒的质量打下坚实的基础，得天独厚的西龙潭泉水更为鹤庆乾酒的品质注入了神奇的灵魂。鹤庆乾酒不仅以窖香浓郁、入口绵甜、甘冽爽净、余味悠长而著称，更以药曲特殊的苦凉口感有别于一般酒类。其独特之处在于酒坊数十代人秘而不宣、传子不传女、一脉单传的酒曲秘方——采用滇藏纯正的当归、肉桂等56味珍贵药材做曲，经长期发酵精酿而成，但闻其药香而不见其药色，体现了千百年来鹤庆酿酒人高超的酿酒绝技，早在明嘉靖年间即作为当地贡品，每年大量运往皇宫。

从这个意义上来说，鹤庆乾酒作为云南省最古老、最有历史文化、最具特色的酒，当之无愧。

据《掷珠记》记载，很久以前，坐落在群山怀抱中的鹤庆是一片汪洋大海，印度僧人牟伽陀路过鹤庆，治服了兴风作浪的蝌蚪龙，用一百零八个禅珠打通了一百零八个落水洞，泄水开疆，开辟了美丽富饶的鹤庆坝。后人为感谢牟伽陀，尊称他为祖师，千百年来流传着祖师开辟鹤庆的故事。

广阔肥沃的鹤庆坝子在勤劳智慧的劳动人民辛勤耕耘下，成为物阜民丰的鱼米之乡，并创造引进酿酒技术，酿制出著称于世的玉液琼浆——鹤庆酒，民间广泛流传着“自古美酒出鹤庆”的俗语。

鹤庆酒属小曲清香型白酒，为云南名酒之一，历史悠久，源远流长，以其性烈、甘醇、清香著称。鹤庆酿酒的历史与云南酿酒的历史息息相关，鹤庆一代又一代酿酒人通过不断地探索、学习、交流、实践，使鹤庆酒成为历史上至今最具代表性的云南名酒之一。

据清檀萃《滇海虞衡志》载：“鹤庆酒，其味较汾酒尤醇厚。”又有清吴大勋《滇西闻见录》载：“民间皆以烧酒，价不甚贵，最高者楚雄力石酒与鹤庆酒，味纯气猛，稍饮一口，气满于胸，逆行至喉间。”另据清《康熙府志》载，以鹤庆银河水酿制的酒，“香甜倍他处。”说明在明清时期，至少在清朝，鹤庆酒已享誉云南，并随着鹤庆商帮的兴盛，于清末成为全国有名的白酒，并留下了云南十八怪之一“鹤庆乾酒用纸带”的佳话。

相传，在鹤庆西门街，一户姓古的人家办喜事，席间，主人拿出一坛上等鹤庆酒招待宾客，不想，被一群戏耍的顽童将酒坛撞倒，顿时，好酒四溢，浸湿了许多席纸。这些席纸很快晒干，拿起来一闻，酒香喷鼻。一位好奇的客人端来一碗冷水，将晒干后的席纸浸泡在水中，这碗水顿时变成醇酒！从此，凡是鹤庆外出的马帮和远行的客商，都要带上一些浸了鹤庆酒的土纸上路，每当思乡时，就用冷水泡上土纸，喝起来便是家乡的醇酒，解了思乡之情和旅途疲惫。“干”“乾”同音，又是乾隆嘉靖年间的御用贡酒，从此一举成就了“鹤庆乾酒”的美名，更成就了“鹤庆乾酒用纸带”的民谚。

中国是一个拥有五千年文明的泱泱古国，有着灿若星河的历史文化，在这个古老神奇的国度，酒，历来不仅仅是酒，而是一种文化，一种精神，一种风貌，一种品格。

鹤庆乾酒这一饱浸茶马古道旅途艰辛和酿酒人澎湃激情的绝世佳酿，从诞生的那一瞬间，就注定与生俱来地携带着厚重而又绚烂的历史文化，那就是饱醮生活的韵味、饱醮造物的精华，饱醮心血的灵慧、饱醮人情的沧桑，酿造出的不仅仅是一种如玉的甘霖，更是大高原对生活酣畅淋漓的吟咏，鹤庆人对待人生、对待生活、对待朋友的纯度，还有，就是鹤庆这一滇西北高原水乡、茶马古道上的重要驿站在时光的长河中缓缓前行的足迹，并随着马帮的步履广传四方。

作为一种别俱特色的白酒，鹤庆乾酒在酒的国度一枝独秀。首先是鹤庆的水。鹤庆有着“泉潭之乡”的美誉，西龙潭、黄龙潭、白龙潭、黑龙潭、大龙潭、美龙潭、温水龙潭、刘家龙潭等一百零八个龙潭星罗棋布，更有漾弓江、清水河、波南河等碧水环绕其间，还有一千六百亩草海湿地静驻坝子。上善若水，还有什么比清彻甘冽的水，更能让一种酒具备交口称赞的品质呢？

鹤庆乾酒的另一个特色就是酒坊数十代人精心护佑的酒曲秘方，诚如文章开头所说，正因为有滇藏纯正的当归、肉桂等五十六味名贵中草药材做曲，酿制出来的鹤庆乾酒才风味古朴，清香优雅，药香醇美，品性独特。

当然，鹤庆乾酒还有一个特色就是纯粮酿造。粮食从来都是人类的命脉，更是酒的脊梁，挑起的是金子般纯美高贵的品质，一种名酒扬名立世的标杆，千千万万爱酒人的信任和重托。

当清冽的水，遇上刚劲的粮，再加上神奇的曲，奇迹就发生了。这个奇迹正是鹤庆乾酒最独俱特色的优异品性和鹤庆一代又一代酿酒人的不懈追求！

自然风

到永平高坎子赏桃花

□ 魏 鸿

桃花逐流水，落英铺满地。每年三月，春风一吹，满目桃花争相绽放，一如少女粉红、娇羞的脸，把春意点燃。那一抹嫣红，那一抹馨香，悄然抚摸着你的肌肤，进入了你的衣袖，令你暗香盈怀。

明媚的阳光照得人暖融融的，峰飞蝶舞好不自在。在永平县高坎子的万亩冬桃园，笔者不时看到和碰到三三两两背着照像机的男男女女穿梭于田坎上，他们有的举起像机对着田野拍摄，有的自己摆出各种姿势让同行的人来拍。

据了解，每年桃花开的时候，这里都会引来一些踏青的人们游玩，既赏桃花又可以晒晒太阳，呼吸一下新鲜空气，如果是情侣还可以用照像机留下美好的镜头以作纪念，让绽放的桃花见证爱情。因此来游玩的人随着气温升高越来越多，有的还可以在田坎上采集一些野菜带回去，真是好耍哟。

春风随心所欲地吹拂着，带来一阵阵潮湿的雾气，氤氲着满山的桃花。这时空气是粉红色的，既有雾里看花的那种朦胧，又有水中望月的那种恍惚，让翩翩而至的看花人思也缠绵，梦也缱绻。朵朵桃花，就这样诗情画意地，开在春天，开在永平高坎子人的心里。

阳春三月，桃花正艳，赏花正当时。携上家人、叫上朋友，到永平看桃花吧，寻访陶渊明的《桃花源记》。

赏桃花，成了永平人踏青的一件大事。暖风薰得游人醉，更有桃花撩人心，人们的脸上也荡漾着花一样的笑容。此情此景有如歌里所唱：天上一片彩霞，阳山遍地桃花，花是天上飘落的霞唷，霞是世外盛开的花，花是心里乐开的花……

锦囊妙计

老年人随旅游团出行四注意

□ 王永兰

避免过度疲劳：老年人长途旅行最好坐卧铺或飞机，也可分段前往，施行日程安排宜松不宜紧，活动量不宜过大，游览时，行步宜缓，循序渐进，攀山登高要量力而行，以免劳累过度，加重心脏负担，心肌缺血缺氧，引起旧病复发。若出现头昏、头痛或心跳异常时，应就地休息或就医。

不能参加“急行军”：“老年团”出游一般要6—7天。老年人千万不要抱着多玩多游览才算值的心理而选择那些走马观花的团队。有的旅行社为了满足多游几个国家的心理，给老年人安排欧洲多个国家的“急行军式”旅游团，很多时间都在汽车上度过。这对老年人的健康不负责任。

舒适安静：为保证每天6至8小时睡眠，住宿条件不求豪华，但求舒适安静，选2至4人间，与陪同人或旅伴在一个房间，便于照顾。不要图省钱住潮湿、阴暗、拥挤的房间，以免影响睡眠，体力不支，或诱发疾病。每晚睡前用热水泡脚，睡时将小腿和脚稍垫高，以防下肢水肿。

不要图便宜：“老年团”在服务上和行程安排上，对旅行社的要求都很高。而一些不负责任的旅行社，则干脆换汤不换药地把常规团包装成“银发游”。因此，报名之前一定不要图便宜。老年游客在报名时，一定要注意，要选择大型的，有信誉的旅行社参团。此外，不要图便宜。真正的老年团，必须在陪同护理上有保证。

巍山不断加快旅游市场培育步伐，2010年，全县共接待游客64.72万人次，同比增长32%，一日游、二日游内容日趋丰富，旅游产品如扎染手工艺品、彝族手绣品、七彩草墩等受到游客青睐，图为游客正在挑选心仪的扎染手工艺品。

［通讯员 纳惠敏 摄］

△风 光

3月27日下午，游客在大理古城武庙会一泓清水旁听导游讲解。一泓小小的清水，由于水质清澈，造型奇特，加之导游奇特的解说，这泓清水也成了一个旅游新景点。

［记者 赵锐明 摄］

美食地理

家乡的酱辣子

□ 杨源忠

一曲云南花灯《游春》唱红了大江南北，蜚声四海。“祥云的辣子冲鼻香”使本来就名声不小的祥云辣子更是名气大增。

祥云酱辣子，历史悠久，四年一出，呈黑色，它是用黄豆酱油浸泡青辣椒，加之食盐、蜂蜜等配料，集醇香、脆嫩、味甜等特点，即代表家乡的乡情乡味，又是云南人的一个首创。早在云南十八怪里就“辣子叫做头碗菜”的说法，也就是说，酱辣子是一种营养丰富的蔬菜，在云南城里、乡下普通百姓每日餐桌上不可缺少的菜肴和调味品。尤其是煮面条、焖饵丝、凉米线等，放上酱辣子，那舒心的滋味不食也会生津。酱辣子不仅能增进食欲，帮助消化，温中和胃，促进血液循环，而且能驱寒解表，活络终生肌，还有美容保健功能。就是在大餐馆，大饭店，酱辣子也堂而皇之地登上大雅之堂，成了一道颇受欢迎的地方名菜肴。

我这些年来，因工作原因经常到省外出差，在羁旅的行囊中总少不了带上家乡的酱辣子，送给朋友，让他们品尝云南生活中不可缺少的美味菜肴。我去过许多地方，尝过好多辣子，都不及家乡的酱辣子脆嫩、香醇、味甜。

业界动态

远奢华近自然：我国旅游的低碳之路

□ 钱春弦

如果您刚喜欢上自驾游，能不能接受拼车出行？您下榻酒店时，能否杜绝“空调窗户一起开”？在旅游业减碳成为国家目标之际，低碳出行也在呼唤旅行者远离奢华，亲近自然。

低碳旅游日前风靡全球。低碳即是一种降低“碳”的旅游，也就是在旅游活动中，尽量降低二氧化碳排放量，低能耗、低污染为基础的绿色旅行，包含了旅游主管机构推出的环保低碳政策，旅游企业推出的低碳旅游线路，然而更加根本的观念变革，就是旅游主体的消费者，在出行中携带环保行李、住环保旅馆、选择二氧化碳排放较低的交通工具，甚至自行车与徒步旅行。

“这提出一个全新的挑战，要知道中国的自驾游刚刚才兴起，不仅对节假日的交通形成挑战，而且涉及人们对旅行的真正观念。清新自然、友好环境才是真正的旅游享受。”亚太旅游组织主席锡麟说，最近十年间，汽车社会加快到来，自驾游已经在国内游中呈现压倒性发展趋势，“希望迅速发展的公交和中国高铁，能够扭转这一不可持续的趋势。”

中国社会科学院旅游研究中心主任张广瑞说，低碳旅游，应当成为我国新时期经济社会可持续发展的重要经济战略之一，这里面包括转变现有旅游模式，倡导公共交通和混合动力汽车、电动车、自行车等低碳或无碳方式，扭转奢华浪费之风，“最根本的还是人的观念，要扭转我国旅游行为中存在的过于追求奢侈的不健康出行方式。应当向意大利、西班牙、德国等旅游发达国家的消费者学习，明确‘高端绝非奢侈’这一点。”

低碳旅游包括地上走、天上飞以及住宿、购物等各方面。能坐火车，不坐飞机，能跟团不自驾。乘飞机要选择正确合理航线，最大限度减少行李；实在要自驾，最好拼满一车人。不用一次性餐具，自备水具，不喝瓶装水。尽量食用本地应季蔬果。住酒店不用每天更换床单被罩，不使用酒店一次性用品。尽量选用本地产品、季节产品及包装简单产品。合理安排路线，途中回收废弃物，做好生活垃圾分类。

企业是低碳旅游供应者，线路设计设定了旅行者的选项。携程旅行网以“低碳出游，减排二氧化碳”为主题，是我国旅游企业首次大规模推出涵盖国内外的低碳旅游线路，包括三亚、厦门、桂林、丽江、北京、陕西、山西等内地热门目的地以及中国香港、中国台湾、韩国、欧洲等出境热门目的地。“张家界核心景区禁止机动车进入，改以混合动力巴士和电瓶车代替。香格里拉景区强调低碳是生命线，梅里雪山致力打造中国低碳旅游的象征。这都是成功的例证。”张广瑞说。

☞资讯·服务

茶马古道之沙溪古镇旅游攻略

沙溪古镇位于剑川县西南部，地处金沙江、澜沧江、怒江三江并流自然保护区域东南部，位于大理、丽江、香格里拉旅游区之间。沙溪自古以来就就被誉为“鱼米之乡”、“剑川粮仓”，在战国直到西汉时期，已成为我国西南地区各少数民族与国外进行经济、文化、政治交流与往来的重要通道。沙溪境内自然风光秀丽迷人，历史文化底蕴沉厚，民族风情浓郁淳朴，旅游资源丰富独特。境内名胜古迹众多，有国家重点文物保护单位--被誉为“南天瑰宝”的石钟山石窟、兴教寺、有世界纪念性濒危建筑遗产--被誉为“茶马古道上唯一幸存的古集市”的寺登街，至今仍然保存有完整的古戏台、寺庙、赛门、马店、古道、古桥等；民俗节日“石宝山歌会”、“二月八太子会”、“火把节”等别具特色。现小编给大家推荐玩转沙溪的攻略：

推荐1 徒步探访：一条路线是：寺登街+华丛山+彝族村寨三棵桩。从寺登街到华丛山，徒步4公里，需要一个多小时，通常从沙溪镇东面的北龙村上山。另外一条路线是：寺登街+马坪关+文风廊桥+弥沙盐井，马坪关是茶马古道重要的交通关口，这里有流传几百年的乡戏和古戏台，还有古盐井弥沙。附近的文风廊桥，总是让人情不自禁地想起经典电影《廊桥遗梦》的经典片段：你站在桥的这头，在桥的那端是否也会站着另外一个她。此路线路程15公里，徒步需要5个小时。

推荐2 串村子：沙溪有13个自然村，散布在整个沙溪坝子里。北边的甸头村（可以上石宝山）+沙坪村（有沙登箐休闲山庄）+四联村（段家登古戏台很有名），南边的鳌凤村（城隍庙古照壁、魁阁带戏台）+灯塔村（古寺、魁阁）+溪南村（古寺）+红星村（白龙潭），小巧的村庄田园风光秀美，民族风情浓郁淳朴，每个村子都有古戏台、魁阁和寺庙，都值得一去。

推荐3 自行车、骑马：骑上自行车，你可以任意停留在沙溪任何一个地方发呆，感受忘却时光流淌后的惬意；骑上马则可以上石宝山、华丛山和游村串寨，在茶马古道上感受山间铃响马帮来的趣味。 （赵璀芝）

温情贴士：

行车路况：从下关坐车至剑川县城，从剑川县城转小班车到沙溪即可。

旅游适合人群：因其旅游观赏度较高，老少皆宜。

进藏旅游九注意

近年来，随着青藏铁路的修通，极大方便了人们去雪域高原西藏观光旅游，在进藏之前要注意哪些事项：

1.心理准备：保持乐观情绪，如有心理负担会加重高原反应，延缓人体适应高原气候。

2.身体准备：进藏前睡眠和休息要充足，严重高血压、心脏病的患者不宜进藏。

3.随身物品：高原海拔高、日照强烈，早晚温差大，需准备四季服装，同时带好墨镜、太阳帽、防晒霜、润唇膏、感冒药、肠胃药等物品。

4.适量饮用酥油茶、奶制品和牛羊肉可增强对高原气候的适应能力。

5.初入高原多喝水吃水果，多休息，禁烟酒；不要奔跑和剧烈运动。

6.饮食宜节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担。

7.尊重藏族的文化和宗教信仰。

8.多备高热量的食品，如：巧克力、牛肉干、饼干及个人爱好的零食。

9.途中可到藏族牧民家作客，记着带些文具之类的小礼品送给孩子。

碧龙兰花博物馆即将完工

近日，由李映龙出资打造的碧龙兰花博物馆即将完工。据了解，碧龙兰花博物馆位于洱源县城内，其建立将为广大爱兰养兰的朋友提供极大的便利。 （李 霞）

旅游周刊资讯·服务
由经营管理中心组稿
主持人：李 霞
电 话：13608725893
E-mail：642178197@qq.com