

# 大理州科协·大理日报小记者科普行——走进大理州食品检验检测院活动成功举办

5月27日,在2023年“全国科技工作者日”系列活动期间,州科学技术协会、州市场监督管理局、州食品检验检测院携手大理日报小记者团开展“大理日报小记者科普行——走进大理州食品检验检测院”活动,近80名小记者参加活动。当天上午,小记者们在州食品检验检测院工作人员的讲解下,了解食品检验检测工作流程,参观色谱分析中心、光谱分析中心、理化检验中心等实验室。随后,在食品安全科普基地,小记者们通过观看宣传片、听讲座的形式,集中学习食品安全相关知识,着重了解生活

中怎么注意饮食安全、正确认识食品添加剂、如何预防食源性疾病等;观看电子显微镜下的动植物细胞、常见细菌等;开展食品安全有奖问答。现场气氛欢快,小记者们学有所获。“今天的活动让我学到了新知识,以前妈妈总是叫我不要乱吃东西,饭前要洗手,我都没太在意,现在知道重要性了,以后我一定会注意的。”小记者们纷纷表示,要把学到的知识运用到生活中,做到注意个人卫生、吃东西前洗手、拒绝三无食品、拒绝劣质食品等,避免食源性疾病。

州食品检验检测院负责人表示:“通过活动的举办,希望小记者们能学习到相关的食品安全知识,不断提高食品安全意识,健康快乐成长。同时,通过小记者们的宣传及科普活动的开展,以点带面,营造全民关心、关注食品安全的良好氛围。”自小记者活动开展以来,大理日报小记者先后走进科普教育基地、博物馆、科技馆、天文馆等地参观,学习科学文化知识。同时,在专业老师的指导下,小记者们积极开展视频拍摄、采访及写作实践,进一步提高写作水平和综合素养。

一直以来,大理州科协以科普活动为抓手,深入学校、社区、农村、企业开展科普宣传活动,举办科学竞赛、科学讲座,展示科普展品,营造浓厚的科学氛围,激发全社会的创新热情和创造活力,促进全民科学素质提升。携手大理日报小记者团开展大理日报小记者科普行系列活动是大理州科协科普工作的又一创新实践。我们热忱欢迎文笔优美、热爱写作、能说会道的中小学生对加入大理日报小记者大家庭,在寓教于乐的环境中感受科技魅力。



## 舌尖上的安全之旅

□ 下关八小 68班 程晓

5月27日,一个阳光明媚的早晨,我和小记者们一起到大理州食品检验检测院参加活动。检测院的工作人员穿着干净整洁的工作服,带领我们参观了一尘不染的实验室。通过他们耐心地讲解,我知道了隔夜饭菜会产生细菌,食品添加剂是可以食用的,但不能食用过多等很多关于食品安全的知识。这次活动,检测院的工作人员不仅教

会了我们很多知识,还带我们做了好多有趣的实验。我最喜欢的环节是检验食物有没有农药,先把蔬菜水果切碎放到试管里,滴入试剂,几分钟后取出试管里的液体放到仪器里检测,过一会儿就得到了结果。我屏气凝神盯着仪器,静候检测结果出炉,拿到结果的那一刻,我开心极了!这次活动的意义,还让我们学到了很多新知识,真是一次令人受益匪浅的体验。

## 走进大理州食品检验检测院

□ 北街爱书楼实验学校 实验13班 苏嘉懿

5月27日,我准时出门去参加大理日报小记者活动,此次活动的主题是食品检验检测。来到大理州食品检验检测院,集合合影结束后,在工作人员的带领下,我们参观了一楼大厅,这里放了许多检测过的食物,食物上还贴了封条,这些都是已经通过检测合格的。我们观看了两个视频,第一个视频讲的是各种食品添加剂,食品添加剂有好也有坏的,好的食品添加剂可以让食物长期不腐烂,坏的食品添加剂有着色剂,让饮料的色彩变得更加鲜艳,着

色剂对人体是有伤害的。第二个视频讲的是霉菌、大肠杆菌等一些有害细菌,这些细菌我们看不见,所以我们需要饭前便后认真洗手,注意个人卫生。最后,我们到了四楼,在这里有许多房间,房间里摆放着各种各样的检测仪器。我们观看了工作人员怎么检测食物,他们还教我们使用试剂检测蔬菜水果上有没有农药残留物。学会了以后,我将买来的白菜和自家种的薄荷、韭菜都做了检测试验,结果显示这些蔬菜都没有农药残留物,我开心极了!

## 参观大理州食品检验检测院后记

□ 下关四小 256班 李若时

5月27日,一个星期六的早晨,阳光明媚,我参加了大理日报的小记者活动。因为这是我第一次参加小记者活动,所以我非常激动。一大早,我就让爸爸把我送到活动地点——大理州食品检验检测院。我们在一楼大厅集合,工作人员将我们分为两个小组,我分到了第一组。在一楼合影后,工作人员带我们上楼参观学习。首先,我们来到二楼,工作人员带我们进入会议室,让我们找个座位坐下后,给我们看了一些细菌的图片。最后还让我们回答问题,答对了就给我们小礼品,我非常积极地参与,得到了小礼品,我很开心。随

后,我们来到了三楼,工作人员边讲边走,我们看到了其他的工作人员在做实验。最后,我们来到四楼。四楼和三楼一样,也是检验检测的地方,工作人员告诉我们不要乱动东西,因为有些东西是有毒的。我们不仅观看了工作人员做实验,还亲自动手参与了。工作人员教我们用试剂和试纸来检测白菜、黄瓜和芹菜有没有农药残留。我检测了黄瓜,实验结果是阳性的。工作人员告诉我,显示阳性是有农药残留的,不能吃。在大理州食品检验检测院,我学到了很多新知识,我很高兴,好期待参加下一次的小记者活动。

## 食品安全 人人有责

□ 下关三小 166班 王诗晴

5月27日,我正式成为大理日报小记者,第一次跟着小记者团工作人员来到大理州食品检验检测院参观学习。签到合影之后,工作人员带我们到了二楼的一个教室,我们观看了宣传片,了解到生活中应该如何注意食品安全,怎样正确认识食品添加剂等,我们还看到了细胞、细菌在显微镜下的样子,真是太神奇了。

后来,工作人员又带我们到实验室参观,听了工作人员的讲解,我学到了怎样检测蔬菜上是否有农药残留物,怎样使用显微镜,为什么花纹很漂亮的蘑菇会有毒?这次小记者活动,我收获满满。我明白了,食品安全,人人有责。我要把学到的知识运用到生活中,讲卫生、拒绝不合格食品,让我的身体棒棒的。

## 食品安全的重要性

□ 下关四小 239班 尹耀辉

5月27日,我们跟随工作人员的脚步,参观了大理州食品检验检测院。走上二楼,检测院的工作人员给我们讲解了食品添加剂的相关知识。我学习到,食品添加剂不是我们平常听到的有害的、不健康的。实际上,有些食品添加剂是非常安全的,只要不过多摄入,对我们的身体健康是没有危害的。但还是有一些不合格的、不安全的食品添加剂混入市场,给我们的安全带来隐患,所以,我们应该到正规的超市、零售店选择食品添加剂。如果没有食品添加剂,我们现在应该还生活在食物味道单调的时代。

我听得正入神,工作人员突然话锋一转,说起了购买食品应注意的问题。他建议我们在买东西时,应该到正规商店购买,不买三无产品(三无产品指的是无生产日期、无质量合格证及无生产厂家标识的产品);另外,还要仔细查看食品的标签;最后,工作人员告诉我们,不要买一些易腐变质、污秽不洁及含有有害物质的食品。最后,我们去参观了检测院的实验室,看着那些精密复杂的仪器,我明白了食品安全的重要性。一个愉快的早晨过去了,这次有趣的参观,是我永远难忘的记忆。

## 食品检测实验室里的“色彩斑斓”

□ 大理市少艺校 55班 钱思羽

5月27日,我带了一个红红的苹果参加小记者活动,但这可不是用来吃的哦,因为它被赋予了新的用途——做实验。走进大理州食品检验检测院的实验室,我们参观了各个实验室的仪器设备,样品前处理、检验检测具体流程,看到了各种颜色的指示剂,听工作人员介绍,在食品安全检测中,实验常常是利用颜色变化验证食品安全指标。要看苹果皮上有没有农药残留,在苹果上滴了两滴指示剂,然后把试纸贴到苹果上用力按压,静待几分钟后,试纸上的小圆圈变成了天蓝色,说明检测结果是阴性的,苹果的农药残留没有超标。此外,工作人员还介绍了亚硝酸盐,人体摄入亚硝酸盐过量就会引起中毒,所以我们国家对亚硝酸盐的使用和安全管

理有着严格要求。有趣的是,在食品检测亚硝酸盐中,白色或淡黄色亚硝酸盐还会与指示剂偶合形成紫红色的染料,从而检测亚硝酸盐含量。这些染料只是实验室中很小的一部分,这样的指示剂虽然看似不起眼,但它们在每个实验中都有应用,是实验中必不可少的重要元素。此次活动很有意义,不仅能开阔眼界,增长知识,还让我们看到了在大理州食品检验检测院实验室里“上演”的“色彩斑斓”的实验,检测院工作人员也在自己的工作岗位上,用自己辛勤的汗水,默默地付出,谱写着实验室里最美丽的色彩。我想,自己也要努力学习,让大脑摄入更多的知识养分,腹中有墨才能谱写出童年最美丽的色彩。

## 食品安全问题时刻在身边

□ 下关二小 192班 李郑轩

5月27日,我早早起床参加大理日报小记者活动,这次活动的目的地是大理州食品检验检测院。“什么是食品安全?要怎么确定食品不安全呢?”我顶着一头的问号,跟着爸爸来到了目的地。签到合影之后,我们来到检测院的二楼大厅,这里的工作人员给我们讲解她们的工作是什么,为什么要做那些检测工作。听了工作人员的讲解,我知道了食品添加剂只有到一定剂量才会对人体有害,而且国家对食品安全很重视,平时吃的东西大多都是安全的。工作人员讲解完以后,和我们进行问答互动,对问题的同学还会收到一个小礼物,大家都很

积极。我抢到了一个回答的机会,答对问题后,工作人员奖励给我一个小小的地球仪。在实验室里,我们参观了检测设备,工作人员还现场使用检测设备检测水果和蔬菜的农药残留有没有超标。同时,还给我们介绍了一些别的检测方法,比如可以用化学试剂来检测,让我记忆最深的是只要在果皮上滴一种液体,再用专门的试纸测一下,就可以知道水果上农药有没有超标,我觉得很神奇。通过这次活动,我知道了食品安全问题一直在我们身边,合法使用食品添加剂是安全的,使用科学的方法进行检测就可以知道食品是不是安全的。

## 走进“食品安全”

□ 下关一小 182班 刘华良

5月27日,我们小记者来到大理州食品检验检测院,参加了“大理州食品检验检测院实验室开放日”活动。我们在签到合影后,分两组进行活动,我们组先参观了色谱分析中心、光谱分析中心等实验室,在那里我们看到了液显仪、显色实验仪、分光光度计等实验仪器。在实验室里,工作人员还让我们为自己带来的蔬菜水果做了一个“核酸”,测定农药残留量,首先在蔬菜或水果上滴上一滴试剂,再用白色的试纸擦掉,

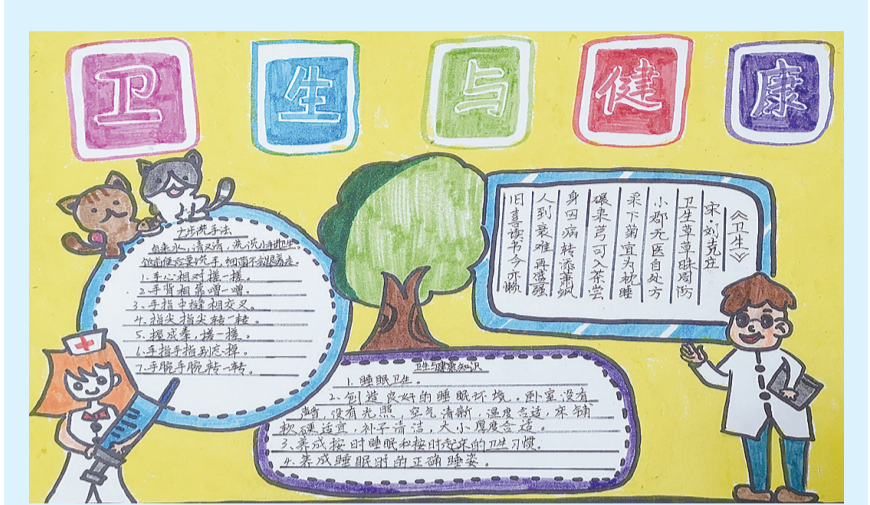
反应三分钟;随后将白色的试纸和红色的试纸放在一起,反应十分钟后再进行观察。如果白色的试纸变成天蓝色,说明实验品无农药残留物或者是低农药残留物;如果变成浅蓝色或无色,就是高农药。参观结束后,工作人员又给我们讲解了食品安全的知识,我们每一个小记者都学得很用心,并积极地回答老师的问题。这次活动中,我既学到了知识,还玩得很开心,我希望以后还有机会参加这样的活动。

## 参观大理州食品检验检测院

□ 下关三小 152班 熊沛珍

5月27日,我怀着好奇、激动的心情,沐浴着清晨温暖的阳光,走进了大理州食品检验检测院。在工作人员的带领下,我们进入了食品检测实验室参观学习。实验室里有许多先进的仪器,它们是用来检测食品中是否含有有害物质的。工作人员提到了一个大家都关心的问题:食品添加剂是否安全?其实,食品添加剂并非为有害物质,合格的安全食品添加剂对人体是无害的,人们很容易进入一个误区,认为所有的食品添加剂都是有毒、有害的物质,认为只有无添加剂的食品才是安全的,这是一个错误的观念。如果没有食品添加剂,我们生活中的美食就会与我们无缘,而那些有毒的添加剂,根本就是食品添加剂。同时,工作人员也与我们分享了许多生活小常识,如:发霉的东西不要吃;隔夜的东西要少吃,吃的时候要加热;碳酸饮料、油炸食品要少吃;海鲜生蔬不乱吃等,都与我们的生活

息息相关。关于食品的检验方面,工作人员也介绍得非常详细,听完这些知识后,我才恍然大悟。一路参观下来,使我大开眼界。在显微镜下观察微生物时,我们对微生物的形成产生了浓厚的兴趣,都争先恐后地凑到显微镜前观察,不停地对工作人员提出各种问题,面对好奇心满满的我们,工作人员耐心地为我们答疑解惑。最后,检测院的工作人员还为我们准备了实践检测活动。我们在工作人员的指导下,体验了水果农药的残留检测,让我们扎扎实实地过了一次当实验员的瘾,这个过程激发了我们对世间万物的好奇心和对科学的浓厚兴趣。通过这次参观活动,让我学到了许多关于食品安全的知识和日常生活中怎样辨别安全食品的方法,体会到食品安全关乎我们每一个人的身体健康。作为一名合格的小学生,我们要将学到的知识宣传出去,提高大家对食品安全的认识。



下关四小 239班 张志涛



下关八小 73班 杨陈诗皓



下关八小 64班 赵常喜



下关八小 68班 蒋祺韩



满江小学 101班 何王梓馨