

# 云南省第一人民医院四个专家工作站落户大理市第一人民医院

10月29日上午,云南省第一人民医院冯云、龚昆梅、程宏忠、姜鹤群4个专家工作站授牌仪式在大理市第一人民医院举行。

云南省第一人民医院妇产科主任冯云、普外科主任龚昆梅、胸外科主任姜鹤群及四位专家团队人员,大理市人民政府、大理市卫健党工委相关领导、大理市第一人民医院党政领导班子、部分院周会成员,医院妇产科、普通外科、胸心外科、耳鼻喉科、呼吸科、神经内科、心内科等科室医护人员,大理市紧密型医共体各成员单位及各乡镇分院主要负责人和相关医务人员参加了仪式。

授牌仪式上,大理市人民政府相关负责人对云南省第一人民医院给予大理市第一人民医院的支持和帮助表示感谢,并希望大理市第一人民医院以冯云、龚昆梅、程宏忠、姜鹤群专家工作站的设立为新起点,依托云南省第一人民医院的优质医疗资源,着力提高医疗服务质量和水平,建立健全优质高效的医疗服务体系,深化医疗卫生体制改革,实施分级诊疗和双向转诊的现实要求,把各项工作提升到更高的层次,更好地满足人民群众对优质医疗服务的需求。



授牌仪式现场。

冯云、龚昆梅、程宏忠、姜鹤群4位教授分别对市委、市人民政府给予专家工作站建设的大力支持表示感谢。他们表示,建立专家工作站,既是荣耀,更是沉甸甸的责任;云南省第一人民医院妇产科、普外科(血管外科)、胸外科及耳鼻喉科均是医院的优势专科,在未来的合作中,一定会带领团队成员与大理市第一人民医院相关科室一道,精诚合作,永续

推进,充分发挥技术优势,按照合作协议要求,竭尽全力支持帮助大理市第一人民医院在妇产科、普外科、胸心外科和耳鼻喉科专业方面取得长足的进步,特别是在生殖医学、大血管疾病、肺部及食管恶性肿瘤、耳鼻喉疾病诊断水平、手术治疗方面的技术提升,为大理地区人民生命健康贡献一份力量。大理市第一人民医院院长李军在仪式上说,此次云南省第一人民医院专

家工作站落户本院,医院将以此次合作为契机,在市委、市人民政府的领导下,全面提升综合服务能力。在今后的工作中,医院会严格按照合作协议要求,主动而为,不遗余力地与云南省第一人民医院相关专家一道,在医疗、教学、科研等方面开展深度合作,进一步提升医院人才培养和学科建设水平;竭尽全力为各位专家提供良好的工作、生活和科研条件,保障到院专家能够专心投入业务工作;同时,积极借助云南省第一人民医院的人才、技术、资源等优势,努力在加强医疗业务创新、服务大理市卫生健康事业发展中展现更大作为。

在与会领导、嘉宾共同见证下,冯云、龚昆梅、程宏忠、姜鹤群4位专家分别与李军院长签订了合作协议,并授予相关科室负责人专家团队工作站牌匾。

授牌仪式结束后,冯云、龚昆梅、程宏忠、姜鹤群4位专家率领团队成员分别深入相关科室开展业务指导、临床查房等工作;同时与妇产科、普外科、胸心外科、耳鼻喉科共同探讨并制定了下一步深度合作实施计划。 [罗媛媛]

# 血吸虫病防治健康教育走进校园



钉螺鉴定比赛现场。

为进一步提高师生对血吸虫病防治知识的了解,增强自我防护意识,云南省地方病防治所联合大理州血防所、祥云县卫生健康局、祥云县云南驿镇人民政府、祥云县血防站、祥云县云南驿镇中心卫生院,一起到祥云县云南驿镇小石桥村小学开展了一次以“预防控制血吸虫病,保障学生身体健康”为主题的健康教育活动,全校210余名师生参加了此次活动。活动按知识宣教、有奖知识竞答、钉螺鉴定比赛和现场颁奖四个阶段依次进行。

首先,云南省地方病防治所、祥云县血防站业务人员通过动画视频、图片及文字给师生们形象生动、深入浅出地讲解了什么是血吸虫病、血吸虫病怎样传播、血吸虫病的危害以及如何查找消灭钉螺等血防知识,并对师生们进行了知识问卷调查,正确率达97%以上;随后,就“如何防治血吸虫病”等问题进行了有奖知识竞答,同学们踊跃参加,一个个争相举手回答问题,现场气氛活跃;紧接着,按照年级顺序依次进行钉螺鉴定比赛,现场设置了5张课桌,每张桌上3盘钉螺(其中有10只钉螺和3只其它螺),每一轮由15位同学同时进行钉螺鉴定比赛,对每一轮中钉螺鉴定速度最快最准确的同学取前三名进行奖励;有奖知识竞答、钉螺鉴定比赛结束后,按照获奖同学名单现场填写了“血吸虫病防治知识抢答小能手”“钉螺鉴定小能手”奖状后,进行了现场颁奖。

本次宣教,通过新鲜的视角让学生们在繁重的学习中获得血吸虫病防治知识,受到了师生们的一致好评。 [李科荣]

# 南涧县医共体康复医学科举办第一期医患公休座谈会

为改进临床护理工作,促进医患沟通,提高护理质量和病人满意度,构建和谐医患关系。南涧县医共体康复医学科于10月19日上午在南涧县人民医院三楼康复候诊厅召开以“康复之路,你我同行”为主题的康复医学科第一期医患公休座谈会,共有30余名患者及家属参加。

座谈会上,南涧县医共体康复医学科主任介绍了科室成立的基本情况,对中药煎煮方法、服用补药注意事项等中医药相关知识进行了普及。

该科室护士长给大家做了《怎样保护自己 远离新冠肺炎的传染》的宣讲,现场演示了正确的口罩佩戴方法、七步洗手法,并带领患者及家属一起互动学习,提高大家的自我防护意识。

来自南涧县宝华镇70岁的沈大妈反复双膝关节疼痛10余年,她感慨道:“这几年一直到处寻医都没有很好的效果,通过亲戚介绍来康复医学科住院治疗,每天除了药物治疗以外,还有各种先进的设备进行理疗,以及手法推拿按摩,现在住院4天,都可以自己不用拐杖行走了。”

近期刊出院的南涧县乐秋乡大平地的杨大哥是位脑血管意外患者,常伴有一侧肢体麻木及活动障碍等,在康复医学科康复出院后又将有同样疾病的哥哥介绍住进了康复医学科。他表示:“护士们的脸上总是挂着微笑,个个尽心尽责,态度好,对病人耐心、细心,有问必答,医院的环境很好,在这里住院就像在家里一样温暖。”

家住南涧县公郎镇的字大哥,

因脑出血导致偏瘫、言语及吞咽功能障碍,不能站立行走和说话,通过一个月的康复治疗和训练,现在已经可以独立行走和说话。字大哥妻子说:“没有来康复医学科之前,我老公一直只能坐在轮椅上,通过这段时间的康复治疗,他现在可以自己行走、自己吃饭,还能和我们聊聊天。感谢所有医生和护士在这段时间给我们的帮助!”

家住南涧镇的周大伯患有膝关节病,他说:“感谢党和政府,给我们这么好的条件,以前得这些病得去昆明、下关做治疗、做康复,脚腿又不方便,只能忍着。现在好啊,在南涧就可以做理疗和康复训练!”周大伯边说边竖起大拇指。

座谈会上,患者及家属畅所欲言,对医护人员给予了高度赞扬,一

致认为,医护人员服务态度好,技术水平高,住院环境温馨,有家的感觉。同时,病人和家属也提出了宝贵的意见和建议。

本次医患公休座谈会,不仅让患者及家属更好地了解相关医学知识,更能从侧面增加患者对医院、医生、护士在专业知识方面的认可及信任,进一步促进了医患关系融洽。南涧县医共体康复医学科也将再接再厉为广大患者提供优质的服务和就医体验。 [康复科供稿]

南涧县人民医院 大理日报大新传媒 合办

## 健康指南

### 您知晓高血压吗?

世界卫生组织、世界卒中日、全国高血压日都与血压相关,高血压病是目前最常见的一种心血管疾病。在中国,目前大概有3亿高血压患者。2020年全国高血压日的主题是“控住血压 稳住幸福——18岁以上知晓血压”。

高血压病分为原发性高血压病和继发性高血压病,原发性高血压病最通俗的表达,就是找不到原因的血压升高,它大概占了95%以上。那什么叫继发性高血压疾病?继发性高血压就是由其他脏器原因导致了我们的血压的升高,比如说肾动脉狭窄、嗜铬细胞瘤、原发性醛固酮增多症等等原因导致的血压升高,那我们通过治疗这些原发性疾病,就可以让高血压得到根治,这种疾病大概占有5%左右。再来了解,什么是血压增高?一般来说,当我们的收缩压大于等于140mmHg,舒张

压大于等于90mmHg,这部分人群,我们就可以定义他是高血压患者,而且关注血压以外的内容,比如说并发症、危险因素、靶器官损害等等。

高血压其实是一个临床综合征,针对危险因素,再结合患者血压,我们把病人分为低危、中危、高危、很高危组,这样才能在临床上定义,选择不同的药物进行干预。养成健康的生活方式、合理的膳食、良好的心态,才能控制好血压,让血压达标。 [刘振琪]

中医特色 专病专治 大理州中医医院 大理日报大新传媒 合办

# 大理州第二人民医院开展“无死角”感控培训

为认真贯彻落实国家、省、州应对秋冬季新冠肺炎疫情医疗救治工作方案和相关电视电话会议精神,结合爱国卫生“7个专项行动”,大理州第二人民医院感控科于10月10日和16日,分别组织保洁、食堂、安保等工作人员开展医院感染知识专项培训,共55名工作人员参加培训。

这两次培训由该医院感控科负

责人陈泽刚主讲,他通过PPT、现场演练,以院感防控为切入点,以保障医患安全为宗旨,突出细节和人文特色,重点培训《医疗机构环境表面清洁与消毒管理规范》、医疗废物处理流程、职业接触防护知识、手卫生相关知识、食堂消毒隔离制度、工作人员个人防护等,对各自岗位上易发生院感风险的重点环节进行了深入的讲解,并详细阐述了手卫生在

院感预防及控制工作中的重要性。在讲座现场,院感科董碧怀老师还演示了“七步洗手法”操作流程。

培训旨在切实提高工作人员防控意识,按照制度要求切实做好院感防控及消毒隔离工作,重点做好手卫生、医疗废物的规范处置、各区域的清洁消毒等工作。培训指出,保洁、食堂、安保等工作是院感防控最不容缺位的环节,因此院感防控培训必须

“无死角”。院感无小事,必须切实细化、深入医院院感防控工作,强化院内感染管理,为医院感染防控工作开展奠定坚实基础。 [廖历江]

关注心理健康 享受幸福生活 大理州第二人民医院 大理日报大新传媒 合办

# 大理日报社大新广告传媒有限公司招聘启事



大理日报社大新广告传媒有限公司成立于2013年,为国有文化企业,直属大理日报社管理,是一家集新闻出版、品牌策划、数字媒体、户外广告为一体的国有现代传媒企业。公司为满足业务工作需要,现面向社会公开招聘工作人员。现公告如下:

- 一、基本原则:坚持德才兼备、以德为先的用人标准和公开、公平、竞争、择优原则。
- 二、招聘岗位:办公室行政主管1名,新闻采编2名,业务员2-4名。
- 三、招聘条件 1.遵守宪法和法律,诚实守信,热爱本职工作、品行端正、身体健康、无不良记录。 2.具备优良的综合素质,身心健康,具有较强的沟通能力,敬业精神和团队协作精神。 3.具有较强的沟通协调、文字表达写作实力及优良的职业素养,能熟练操作计算机。
- 四、岗位条件 1.年龄:40岁以下 2.学历:具有全日制大专、本科及以上学历,新闻、中

- 文、广告、营销等相关专业。
- 3.有相关工作经验者优先。
- 4.其他要求:能胜任出差、夜班等工作要求。
- 五、报名时间及方式 1.报名截止时间:2020年12月31日。 2.报名方式:发送相关证件、简历至报名邮箱或携带相关证件、简历到大理日报社大新广告传媒有限公司报名。 3.报名地址:大理市太和街道普陀路
- 六、报名联系方式: 联系电话:0872-2121525 18787279467 联系人:谢老师 王老师 报名邮箱:DL2121525@126.com
- 七、薪酬待遇工资报酬按照大理日报社大新广告传媒有限公司薪酬管理办法执行。 正式签订劳动合同后享受“五险一金”等相关待遇。

大理日报社大新广告传媒有限公司 2020年10月13日



12亿大派奖



火热再袭

大奖小奖都翻番 单注可中2000万

相信梦想 助力公益

自2020111期(11月8日晚开奖) 连续派奖20期

