

# 第十二个“全民健身日”带动新一轮健身热潮 大理市民：“我运动，我健康，我快乐！”

□ 记者 辛向东 文/图

8月8日，是第十二个全国“全民健身日”。当日上午，记者分别在州体育馆和大理全民健身中心看到，广大市民自发地积极运动，享受到体育带来的健康和快乐。

据了解，为了纪念北京奥运会成功举办和满足广大人民群众日益增长的体育需求，国务院批准，从2009年起，每年8月8日为“全民健身日”。今年“全民健身

日”的主题为“推动全民健身，助力全面小康”，我州以人民群众的生命安全和身体健康为出发点，积极主动作为，坚持“便民惠民”，通过组织开展线上线下的全民健身活动，丰富群众在疫情期间的业余生活，增强身体素质、树立顽强乐观、向上向善的生活态度。

近年来，我州坚持贯彻落实发展全民体育的根本任务，体育事业蓬勃发展。以基础建设为抓手，以大众赛事为平台，以服

务为根本，着力推进群众体育持续发展。营造全民体育氛围，加强体育基础设施建设，扩大体育对社会的影响力。推动了广大群众树立自觉健身意识，极大地丰富了人民的业余文体生活，使群众零距离体验全民健身成果、感受运动健康美好，增强幸福获得感。

记者分别在州体育馆和大理全民健身中心见到一些体育爱好者们，或进行羽毛球的激烈角逐，或打起柔中带刚的太极拳，或随

着音乐翩翩舞动起柔力球，动作整齐划一，洒脱稳健，成为一道道亮丽的风景，全民健身的氛围愈加浓厚。

“这些年来，各级党委政府为我们群众提供了很多靠得近、用得上的体育场馆和设施，从而解决了市民健身去哪儿的问题。如今，各种健身、运动方式已经成为大家生活的一部分，我们真正享受到了体育运动带来的健康和快乐！”年近七旬的大理市民马东南高兴地对记者说。



太极拳



柔力球



羽毛球



老年健身操

## 祥云下庄镇大仓社区：种植石榴强村富民

□ 特约记者 陈应国

祥云县下庄镇大仓社区将发展壮大特色林果业与生态治理、绿化美化工程有机衔接起来，以生态优势激活发展优势，扶持和引导群众因地制宜成规模、大面积种植石榴，培植起了强村富民的特色产业，用绿色发展引领乡村振兴。

记，见证了村里各个阶段的发展，对打赢打好脱贫攻坚战充满了信心。他于2017年向村里承包了20亩荒山坡闲置土地，种植突尼斯软籽石榴。功夫不负有心人，辛勤汗水浇灌幸福之花，种植石榴次年便初见成效，石榴花开时节，朱丕洪家的石榴园里一片火红。朱丕洪和老伴笑得合不拢嘴，逢人便夸脱贫攻坚政策好，发展特色产业使山区群众人人受益。2019年，驻村扶贫工作队和村“两委”安排朱丕洪参加特色水果种植培训，朱

丕洪带到培训会上的石榴，经云南省农科院授课专家品鉴后，连连称赞：在如此干旱的气候条件下，居然能种出甜度和水分俱佳的软籽石榴，简直是不可思议。便随朱丕洪到石榴地里实地调研，并给出指导性意见，跟踪了解情况至今，这对他们家开展科技种植和提升管理水平的启发帮助非常大。

朱丕洪种出云南省农科院专家赞扬的软籽石榴的消息不胫而走，引起了当地群众和相关部门的关注。在祥云县园艺站的推荐下，2019年到祥云调研考察的3名来自省外的园艺专家到朱丕洪的石榴园里实地考察，并做出很高的评价，他们家种植的软籽石榴成了村里特色水果的一张名片，也成了带动群众发展特色产业较有说服力的实物。去年，他们家的石榴开始挂果，采收了近6吨的石榴，销售收入近6万元。今年预计挂果20吨，效益将比去年猛增。

## 剑川“讲好扶贫故事·传递党建声音”绘画展圆满闭幕

本报讯(通讯员 段红池) 8月5日，剑川县举办“讲好扶贫故事·传递党建声音”绘画作品颁奖仪式。该活动自启动以来，得到了全县广大干部职工、社会各界的积极响应和踊跃参与。活动中，甄选来自省内外艺术家、学生、业余绘画爱好者和驻村工作队队员等各条战线人士的99幅作品，在展览馆和“剑川先锋”公众号线上同步展出，全县党员群众自发到实地参观，线上浏览量上万。根据真实原创、主题切合、思想健康、艺术审美、风格新颖五个标准，评审委员会对99幅作品进行集中评选，评选出一等奖2幅，二等奖5幅，三等奖10幅，优秀奖20幅，特邀参展作品2幅；同时，根据网络投票结果，入围网络人气奖12幅。

改革开放初期，我出生在南涧县小湾东镇一个叫龙门的彝家小山村。那时故乡只有一条通往外界的崎岖山路，从我家走到镇集市需翻山越岭，大约步行2个小时才能到达。

翻天覆地的变化，父老乡亲们靠勤劳的双手，积极探索和走好故乡这条唯一的“脱贫路”，进一步改善了生产生活条件，为步入幸福而美好的小康生活奠定了坚实基础。

家乡通了“致富路”  
□ 周应良  
好奇心，我和小伙伴们不约而同地围了上去，并请求司机叔叔带我们体验乘车。在我们的再三请求下，司机叔叔给我们简单地讲解了安全乘车知识后，勉强答应我们上车感受一公里。我和小伙伴们兴高采烈地上了车，并紧紧扶住了车里的扶手，车子启动后缓缓驶向前方。大家往后再一看，仿佛发现路边的树儿在后退，再往车后一看，似乎感觉到整辆车和人都在倒退，真是让人眼花缭乱。因为是第一次实现了乘车梦，激动之下大伙儿异口同声地唱起了《快乐的节日》：“小鸟在前面带路，风儿吹着我们，我们像春天一样，来到花园里来到草地上……”在皎洁的月光下，微风轻轻吹来，伴随着汽车声、歌声、欢呼声，声声入耳，幸福地回荡在故乡的山谷里。这短短一公里的乘车体验，给我们的童年留下了美好的记忆。

## 州委办公室 吹响争创第六届全国文明单位冲锋号

本报讯(通讯员 周亚银 杨琴) 8月4日下午，大理州委办公室召开争创第六届全国文明单位工作领导小组会议，对办公室创文工作再鼓劲、再加压、再落实，全员行动、全面冲锋、全力冲刺，高质量高水平跑好创文“最后一公里”，确保创建目标如期实现。

会议强调，中央精神文明建设指导委员会下发了《全国文明城市测评体系(2020年版)》，是全国文明单位创建评选的遵循和依据。当前，考评验收临近，时间紧、标准高、要求严，已进入全力冲刺阶段。办公室各责任领导、责任科室要对标对表抓争创，精准对标、精准施策、精准收集，对照2020年版测评体系中的12项测评项目、30项测评指标、54条测评标准，倒排时间表，细化任务单，查漏补缺，补齐短板，强化弱项，确保创文工作成色更足、特色更亮；要慎终始始抓争创，保持措施不断、氛围不变、热情不减、力度不减，攻坚克难，搏击奋进，善始善终，久久为功，打

通创文“最后一公里”；要党建引领抓争创，围绕州委中心工作，聚力“党建+创文”，统筹推进机关党建和文明创建深度融合、同频共振、双推双促，锻造让党委放心的“坚强前哨”和“巩固后院”，让人民群众满意的大理模范机关；要全力冲刺抓争创，采取逆向法、倒逼法、近战法，一件一件对标对表、一项一项落细落小，确保不丢分、不失分、得高分，交出一份满意的答卷；要全员同心抓争创，坚持创在日常，建在平常，干在经常，上下“一盘棋”、党员“一面旗”、全员“一条心”，群策群力、共创共建全国文明城市。

## 洱源16名涉农经营者 喜获大额信贷共510万元

本报讯(通讯员 李素敏 杨池艳) 8月7日，大理洱源县长江村镇银行举行大额贷款证首发仪式，给首批获得信贷证授信的16名经营者授信共510万元，助力涉农小微企业、个体工商户发展。

此次获得授信的16名经营者经营范围涵盖农业种植、养殖、农副产品加工销售以及旅游观光农庄等多个涉农行业。大理洱源县长江村镇银行自2017年4月开业以来，致力于为洱源县

“三农”、小微企业和居民提供“灵活、高效、便捷”的金融服务。当前洱源县正值农业转型、实现经济高质量发展的关键时期，洱源县长江村镇银行发挥自身优势，启动实施“大额信贷证”发放业务，有效缓解广大农户和涉农企业贷款难、担保难和投入不足的问题，增强了贷款客户的创收能力、拓宽了群众的增收渠道，助力洱源县各项经济社会

发展。

## 南涧烤烟迎来烘烤季

本报讯(通讯员 饶华松) 眼下，又到了南涧县烤烟收获的季节，在碧溪乡烟田里，一行行、一片片绿油油的烟叶迎风摇曳，烟农们采的采，扛的扛，把一捆捆烟叶送到拖拉机上，忙得不亦乐乎。

“今天凌晨4点多我们就起来摘烟叶了，我家今年种了20亩，家里主要经济来源就靠它啦。”碧溪乡和乐村烟农袁国泰一边采摘烟叶一边和笔者热情地交谈。他告诉笔者，今年他按要求落实按节令移栽、加强田间管理、适时封顶留叶、适时采收等技术要求，虽然前期干旱，但这几天下雨后，烟株长势还可以。

“目前，我们村烤烟下部烟叶陆续达到烘烤要求，将逐步采收烘烤。”袁国泰一脸自信，“如后期没有特殊情况影响，今年收入将会很好。”

碧溪烟站负责人茶或介绍，今年对采收、鲜烟分类、编竿、烘烤、分级等专业化服务进行了严格要求，并建立了考核机制，确保烟叶精益烘烤工作有序推进。

据介绍，为做好今年的烟叶烘烤工作，南涧县烟草专卖局(分公司)主要抓了五项工作：抓好优化结构。采取田间清除不适用烟叶，提高烟叶等级结构，增加烟农收益。抓好成熟采收和鲜烟分类。通过宣传、走访、座谈和实施准采证制度，营造良好氛围，提高烟农对成熟采收的认识和配合程度，坚持做到“下部叶适时采收，中部叶成熟采收，上部叶充分成熟4-6片一次性采收”。同时，抓好鲜烟分类指导。抓好烤房设施保障。组织技术人员对烤房进行全面检修，提前布置好配烤工作，实现烤房资源合理调配。抓好烘烤培训。通过理论培训、现场观摩等形式，培训烟农和烘烤技术人员，提高科学烘烤水平。抓好烘烤队伍建设。严把人员招聘、持证上岗关，确保烘烤技术人员水平过硬，落实责任制。

行政村通柏油路到村通水泥路和户户通硬化路的目标，实现了从解决温饱到全面脱贫的历史性跨越。

2019年5月下旬，经县级申请、州市初审、省级核查、公示公告、国家专项评估检查等程序，南涧顺利退出贫困县序列，实现脱贫摘帽。数据显示：2014年至2018年，南涧县累计净脱贫13732户54712人，实现4个贫困乡镇和68个贫困村退出。截至2018年末，贫困发生率降至1.32%。

而今，我虽已在外地工作多年，但故乡脱贫出列这一重大消息的传来，让我的心久久不能平静，更让故乡在外工作的游子们感到无比的自豪和骄傲！  
啊！我亲爱的故乡，我衷心地祝福您，通往小康之“路”越走越宽！祝福故乡的父老乡亲们，日子“芝麻开花，节节高”！

讲个小康故事给您听  
主办单位：中共大理州委宣传部 大理日报社  
投稿邮箱：dlrbtg@163.com