电话 / 2172362

第十二个"全民健身日"带动新一轮健身热潮

大理市民:"我运动,我健康,我快乐!"

□ 记者 辛向东 文/图

8月8日,是第十二个全国 "全民健身日"。当日上午,记者 分别在州体育馆和大理全民健 身中心看到,广大市民自发地积 极运动,享受到体育带来的健康 和快乐。

据了解,为了纪念北京奥运 会成功举办和满足广大人民群众 日益增长的体育需求,国务院批 准,从2009年起,每年8月8日为 "全民健身日"。今年"全民健身

日"的主题为"推动全民健身,助 力全面小康",我州以人民群众 的生命安全和身体健康为出发 点,积极主动作为,坚持"便民惠 民",通过组织开展线上线下的 全民健身活动,丰富群众在疫 情期间的业余生活,增强身体素 质、树立顽强乐观、向上向善的

近年来,我州坚持贯彻落实 发展全民体育的根本任务,体育 事业蓬勃发展。以基础建设为 抓手,以大众赛事为平台,以服

务为根本,着力推进群众体育持 续发展。营造全民体育氛围,加 强体育基础设施建设,扩大体育 对社会的影响力。推动了广大 群众树立自觉健身意识,极大地 丰富了人民的业余文体生活,使 群众零距离体验全民健身成果、 感受运动健康美好,增强幸福获

记者分别在州体育馆和大理 全民健身中心见到一些体育爱好 者们,或进行羽毛球的激烈角逐, 或打起柔中带刚的太极拳,或随

着音乐翩翩舞动起柔力球,动作 整齐划一,洒脱稳健,成为一道道 亮丽的风景,全民健身的氛围愈 加浓厚了。

"这些年来,各级党委政府为 我们群众提供了很多靠得近、用 得上的体育场馆和设施,从而解 决了市民健身去哪儿的问题。如 今,各种健身、运动方式已经成为 大家生活的一部分,我们真正享 受到了体育运动带来的健康和快 乐!"年近七旬的大理市民马东南 高兴地对记者说。









下圧領大仓社区:种植石榴强村富民

□ 特约记者 陈应国

祥云县下庄镇大仓社区将发 展壮大特色林果业与生态治理、 绿化美化工程有机衔接起来,以 生态优势激活发展优势,扶持和 引导群众因地制宜成规模、大面 积种植石榴,培植起了强村富民 的特色产业,用绿色发展引领乡 村振兴。

现年55岁朱丕洪,2010年至 今担任大仓社区村"两委"成员、 大仓社区党总支部第五支部书

记,见证了村里各个阶段的发展, 对打赢打好脱贫攻坚战充满了信 心。他于2017年向村里承包了20亩 荒山坡闲置土地,种植突尼斯软 籽石榴。功夫不负有心人,辛勤 汗水浇开幸福之花,种植石榴次 年便初见成效,石榴花开时节,朱 丕洪家的石榴园里一片火红。朱 丕洪和老伴笑得合不拢嘴,逢人 便夸脱贫攻坚政策好,发展特色产 业使山区群众人人受益。2019年, 驻村扶贫工作队和村"两委"安排 朱丕洪参加特色水果种植培训,朱 丕洪带到培训会上的石榴,经云南 省农科院授课专家品尝后,连连称 赞:在如此干旱的气候条件下,居然 能种出甜度和水分俱佳的软籽石 榴,简直是不可思议。便随朱丕洪 到石榴地里实地调研,并给出指导 性意见,跟踪了解情况至今,这对 他们家开展科技种植和提升管理 水平的启发帮助非常大。

朱丕洪种出令云南省农科院 专家赞扬的软籽石榴的消息不胫 而走,引起了当地群众和相关部门 的关注。在祥云县园艺站的推荐

下,2019年到祥云调研考察的3名 来自省外的园艺专家到朱丕洪的 石榴园里实地考察,并做出很高的 评价,他们家种植的软籽石榴成了 村里特色水果的一张名片,也成了 带动群众发展特色种植产业较有 说服力的实物。去年,他们家的石 榴开始挂果,采收了近6吨的石 榴,销售收入近6万元。今年预计 挂果20吨,效益将比去年猛增。

据介绍,通过几年来的发展, 下庄镇大仓社区的突尼斯软籽石 榴种植面积已达四百多亩。

家乡通了"致富路"

□周应良

州委办公室 吹响争创第六届全国文明单位冲锋号

8月4日下午,大理州委办公室召 开争创第六届全国文明单位工 作领导组会议,对办公室创文工 作再鼓劲、再加压、再落实,全员 行动、全面冲锋、全力冲刺,高质 量高水平跑好创文"最后一公 里",确保创建目标如期实现。

会议强调,中央精神文明建 设指导委员会下发了《全国文明 单位测评体系(2020年版)》,是 全国文明单位创建评选的遵循 和依据。当前,考评验收临近, 时间紧、标准高、要求严,已进入 全力冲刺阶段。办公室各责任 领导、责任科室要对标对表抓争 创,精准对标、精准施策、精准收 集,对照2020年版测评体系中的 54条测评标准,倒排时间表,细 化任务单,查缺补漏,补齐短板, 强化弱项,确保创文工作成色更 足、特色更亮;要慎终如始抓争 创,保持措施不断、氛围不变、热 情不降、力度不减,攻坚克难,搏 击奋进,善始善终,久久为功,打

领抓争创,围绕州委中心工作,聚 力"党建+创文",统筹推进机关党 建和文明创建深度融合、同频共 振、双推双促,锻造让党委放心的 "坚强前哨"和"巩固后院",让人 民群众满意的大理模范机关;要 全力冲刺抓争创,采取逆向法、倒 逼法、近战法,一件一件对标对 表、一项一项落细落小,确保不丢 分、不失分、得高分,交出一份满 意的答卷;要全员同心抓争创,坚 持创在日常,建在平常,干在经 常,上下"一盘棋"、党员"一面 旗"、全员"一条心",群策群力、共 创共建全国文明单位。

会议前,聚焦问题导向,就 州文明办全国文明单位申报初 评考核中低分项,由州委副秘书 长、办公室主任王振华带队,前 往州中心血站参观学习初评中 的高分项,交流互鉴,互促共进。

州委办公室责任领导、责任 科室,以及争创文明单位办公室 工作专班相关人员参观学习、参

洱源 16 名涉农经营者 喜获大额信用贷款共510万元

本报讯(通讯员 李素敏 杨池艳) 8月7日,大理洱源长江村镇银行 举行大额贷款证首发仪式,给首 批获得信用贷款证授信的16名 经营者授信共510万元,助力涉 农小微企业、个体经营户发展。

此次获得授信的16名经营 者经营范围涵盖农业种植、养 殖、农副产品加工销售以及旅游 观光农庄等多个涉农行业。大 理洱源长江村镇银行自2017年4 月开业以来,致力于为洱源县

"三农"、小微企业和居民提供 "灵活、高效、便捷"的金融服 务。当前洱源县正值农业转型、 实现经济高质量发展的关键时 期, 洱源长江村镇银行发挥自身 优势,启动实施"大额信用贷款 证"发放业务,有效缓解广大农 户和涉农企业贷款难、担保难和 投入不足的问题,增强了贷款客 户的创收能力、拓宽了群众的增 收渠道,助力洱源县各项经济社

南涧烤烟迎来烘烤季

本报讯(通讯员 饶华松) 眼下,又到了南涧县烤烟收获的 季节,在碧溪乡烟田里,一行行、 一片片绿油油的烟叶迎风摇曳, 烟农们采的采,扛的扛,把一捆 捆烟叶送到拖拉机上,忙得不亦

来摘烟叶了,我家今年种了20 亩,家里主要经济来源就靠它 一边采摘烟叶一边和笔者热情 地交谈。他告诉笔者,今年他按 要求落实按节令移栽、加强田间 管理、适时封顶留叶、适时采烤等 技术要求,虽然前期干旱,但这几 天下雨后,烟株长势还可以。

"目前,我们村烤烟下部烟 叶陆续达到烘烤要求,将逐步采 摘烘烤。"袁国泰一脸自信,"如 果后期没有特殊情况影响,今年 收入将会很好。"

碧溪烟站负责人茶彧介绍, 今年对采收、鲜烟分类、编竿、烘 烤、分级等专业化服务进行了严 格要求,并建立了考核机制,确保 烟叶精益烘烤工作有序推进到位。

据介绍,为做好今年的烟叶 烘烤工作,南涧县烟草专卖局 (分公司)主要抓了五项工作:抓 好优化结构。采取田间清除不 适用烟叶,提高烟叶等级结构, 增加烟农收益。抓好成熟采收 和鲜烟分类。通过宣传、走访、 座谈和实施准采证制度,营造良 好氛围,提高烟农对成熟采收的 认识和配合程度,坚持做到"下 部叶适时采收,中部叶成熟采 收,上部叶充分成熟4-6片一次 性采烤"。同时,抓好鲜烟分类 指导。抓好烤房设施保障。组 织技术人员对烤房进行全面检 修,提前布置好配烤工作,实现 烤房资源合理调配。抓好烘烤 培训。通过理论培训、现场观摩 等形式,培训烟农和烘烤技术人 员,提高科学烘烤水平。抓好烘 烤队伍建设。严把人员招聘、持 证上岗关,确保烘烤技术人员水 平过硬,落实责任制度。

剑川"讲好扶贫故事·传递 党建声音"绘画展圆满结束

本报讯(通讯员 段红池) 8月 5日,剑川县举办"讲好扶贫故事· 传递党建声音"绘画作品颁奖仪 式。至此,从作品创作收集、画展举 办、网络投票、评委评选到颁奖典 礼,历经半年的主题画展圆满结束。

剑川县"讲好扶贫故事·传递 党建声音"主题绘画展是庆祝建党 99周年系列活动的一项重要内 容。该活动自启动以来,得到了全 县广大干部职工、社会各界的积极 响应和踊跃参与。活动中,甄选出 来自省内外艺术家、学生、业余绘 画爱好者和驻村工作队员等各条 战线人士的99幅作品,在展览馆和 "剑川先锋"公众号线上线下同步 展出,全县党员群众自发到实地参 观,线上浏览量上万。根据真实原 创、主题切合、思想健康、艺术审 美、风格新颖五个标准,评审委员 会对99幅作品进行集中评选,评选 出一等奖2幅,二等奖5幅,三等奖 10幅,优秀奖20幅,特邀参展作品2 幅;同时,根据网络投票结果,入围 网络人气奖12幅。

本次画展的举办,有效提升了 剑川扶贫故事的传播力和影响力,为 持续巩固脱贫成果发挥了积极作用。

改革开放初期,我出生在南 涧县小湾东镇一个叫龙门的彝家 小山村。那时故乡只有一条通往 外界的崎岖山路,从我家走到乡 镇集市需翻山越岭,大约步行2 个小时才能到达。

儿时常听奶奶讲故事,说起 那条山路是从奶奶记事以来,故 一一条通往外界的路,也是 古代茶马古道从临沧市凤庆县通 往南涧、巍山的重要通道之一。 奶奶说:"在解放以前的日子很 苦,为了养家糊口,我五六岁就跟 着你的外祖母去帮地主富农家干 活,有时每天背上五六十斤的玉 米从故乡到乡上集市往返两三 趟,也只能勉强填饱肚子,那是一 条时常让人难过的辛酸路。"

回首故乡不通公路的那些日 子,为了追求幸福生活,奶奶、爸 爸、妈妈和我们全家老小,不知道 从这条"辛酸路"上走了多少个来 回。每逢街天,爸爸妈妈和父老 乡亲们为了家人的生计而奔走在 这条路上;每逢周末、放假和开学 的日子里,我们弟兄4人和村里 的莘莘学子们,因为学业而奔走 在这条路上……那一切的一切, 都已成为儿时的美丽乡愁和幸福

新中国成立后,特别是改革 开放以后,故乡的生活发生了

翻天覆地的变化,父老乡亲们

靠勤劳的双手,积极探索和走好 故乡这条唯一的"脱贫路",进一 步改善了生产生活条件,为步入 幸福而美好的小康生活奠定了 坚实基础。 走好村里的"脱贫路"确实心

酸,但走过了就会留下满满的幸 福。为了打通故乡的这条"脱贫 路",从20世纪80年代末以来,父 老乡亲们通过积极向上争取项目 和资金,在县、乡党委政府的大力 支持下,多次邀请公路技术人员 到村里指导工作,并请求上级派 员测设了从乡到村的公路,乡、村 两级干部积极带领父老乡亲们投 工投劳,共同修建了这条通往幸 福的"脱贫路"。

历经3年多的努力,1992年 初,村里终于开通了第一条乡村 公路,这让故乡真正实现了"通 车梦",也让全村人感到无比的 高兴。

村里通车后不久,在一个月 光皎洁的夜晚,我和几个小伙伴 们到村口的停车场里玩耍,正好 遇上一辆卡车运煤碳回来,出于

好奇心,我和小伙伴们不约而同 地围了上去,并请求司机叔叔带 我们体验乘车。在我们的再三请 求下,司机叔叔给我们简单地讲 解了安全乘车知识后,勉强答应 我们上车感受一公里。我和小朋 友们兴高采烈地上了车,并紧紧 扶住了车里的扶手,车子启动后 缓缓驶向前方。大家往后一看, 仿佛发现路边的树儿在后退,再 往车里一看,似乎感觉到整辆车 和人都在倒退,真是让人眼花 缭乱。因为是第一次实现了乘车 梦,激动之下大伙儿异口同声地 唱起了《快乐的节日》:"小鸟在 前面带路,风儿吹着我们,我们 像春天一样,来到花园里来到草 地上……"在皎洁的月光下,微 风轻轻吹来,伴随着汽车声、歌 声、欢呼声,声声入耳,幸福地回 荡在故乡的山谷里。这短短一公 里的乘车体验,给我们的童年留

上世纪90年代中期,贫穷落 后的故乡传来了好消息:国家西 部大开发项目——云南小湾水电 站进厂公路要经过我们村,这让

下了美好的记忆。

我们全村人高兴得合不拢嘴。

通过多年的建设,2001年 底,小湾水电站进厂公路全面通 车,一条崭新的柏油路从故乡横 穿而过。从此,故乡告别了昔日 的"辛酸路",方便快捷的交通让 全村人过上了幸福的日子。从 此,故乡实现了驾乘车辆从县城 到行政村只需60分钟、从老集市 到行政村仅需10分钟、从乡镇政 府所在地到行政村仅需20分钟 的"经济圈"。

党的十八大以来,在党和国 家强农惠农富农政策的关怀下, 父老乡亲们齐心拓思路、强基 础、兴产业、谋富路,通过锐意进 取、奋勇争先、砥砺前行,交通出 行更加便捷,故乡人民实现了从

行政村通柏油路到村村通水泥 路和户户通硬化路的目标,实现 了从解决温饱到全面脱贫的历 史性跨越

2019年5月下旬,经县级申 请、州市初审、省级核查、公示 公告、国家专项评估检查等程 序,南涧顺利退出贫困县序列, 实现脱贫摘帽。数据显示: 2014年至2018年,南涧县累计净 脱贫 13732 户 54712 人,实现 4个 贫困乡镇和68个贫困村退出。 截至2018年末,贫困发生率降至

而今,我虽已在外地工作多 年,但故乡脱贫出列这一重大消 息的传来,让我的心久久不能平 静,更让故乡在外工作的游子们 感到无比的自豪和骄傲!

啊! 我亲爱的故乡,我衷心 地祝福您,通往小康之"路"越走 越宽!祝福故乡的父老乡亲们, 日子"芝麻开花,节节高"!



主办单位:中共大理州委宣传部 大理日报社

投稿邮箱: dlrbtg@163.com