本周关注

微创手术的开展提升了祥云群众就医幸福感

□ 通讯员 陈欣蕊

2004年，祥云县第一例腹腔镜胆囊手术，填补了县内微创手术的空白。近15年来，祥云县在微创手术上不断发展进步，到目前能开展40余种微创手术，大大提升了祥云群众对健康的获得感和幸福感。

微创手术是利用腹腔镜、胸腔镜等现代医疗器械及相关设备进行的手术。微创手术只需在病人身上开1-4个0.5-1厘米小孔，只需3-5天便可完成检查、治疗、康复全过程。降低了传统手术对人体的伤害，极大地减少了疾病给患者带来的不便和痛苦。

好大一部分人都是耐受不了手术创伤大的开腹手术，比如年纪大，还有其他疾病。2004年年初，祥云县医院购进了一台45万元的腹腔镜，祥云县的腹腔镜手术才开始起步。刚开始手术都要请省上的医生下来指导，后来，县医院分期分批把优秀骨干医生送出去进修，逐步开始开展腹腔镜微创手术。

目前，祥云县有县级医疗机构6个，能开展微创手术的有县人民医院和县妇幼保健计划生育服务中心。

县妇计中心在上海浦东新区妇幼保健院、昆明市妇幼保健院的对口支援下，目前微创手术也进入成熟阶段。县妇计中心在2016年投入使用德国最新一代全高清摄像系统，当时就完成腹腔镜下子宫次全切除术、宫颈肌瘤摘除术、子宫腺肌瘤摘除术各一例。2016年，腔镜微创手术正式在县妇计中心起步。

近3年内，祥云县妇计中心累计开展227例微创手术，其中，92例腹腔镜手术，包括子宫全或次全切除术等及135例宫腔镜手术。

县人民医院的微创手术开始于2004年的“腹腔镜胆囊切除术”，经过15年的不懈努力，目前，微创外科在各个专科迅速发展，现已渗透到普通外科、消化内科、妇科、泌尿外科、胸心外科等10余个专科。至今能够开展40余种微创手术，目前成功手术几万例，其中肝胆系统手术已经开展一万多例。近几年来，每年开展微创外科手术近4千例，占全部手术量的30%-40%，逐渐形成了医院独树一帜的微创外科特色。

曾经要到省上做的手术，现在家门口就可以做，给祥云甚至周边县的群众带来了福音。同时，在很大程度上节约了患者费用及医保资金，实现了患者、医保双受益。

10月28日至30日，大理州人民医院组织由内、外、妇儿、医技科室组成的专家医疗队，深入剑川县象图乡丰登村、甸南镇白山母村开展“为民服务解难题、送医送药下乡村”义诊帮扶活动。

此次义诊帮扶活动，州医院派出专家医疗队一行10余人，历时3天，为象图乡丰登村、甸南镇白山母村300位村民进行义诊，开展了测血糖、测血压，超声、心电、妇科等检查，对驻村工作队员、乡村医生进行急诊急救知识培训，免费发放了价值7000多元的药品。同时，还为丰登村卫生室、白山母村卫生室分别捐赠了1台心电图机，打造了远程可视诊疗系统，构建大理州人民医院丰登村、白山母村两个远程诊疗点。

［通讯员 段映辉 摄］

健康指南

健康规律生活 科学预防房颤

□ 侠 克

房颤是心房颤动的简称，是临床上最常见的心律失常之一，发病率随年龄增长而提升。专家提醒，保持健康生活方式有助于减少房颤的发生，应重视心律监测，科学预防房颤。

北京协和医院心内科副主任医师高鹏介绍，房颤是临床上最常见的心律失常之一，发病率随年龄增长而提升。房颤发作时会产生心悸、气促、头晕、胸闷、冒冷汗和虚弱疲乏等症状，但是部分患者也可能没有明显症状，这也是导致疾病漏诊、不断恶化发展的原因。

据了解，房颤发作时，电信号以急速、无序的形式传送，令心房颤动。混乱的电信号使心室不能和心房协调跳动，导致血液无法正常从心房挤入心室。久而久之，血液流动速度变慢，增加了血流凝固成血栓的风险。而栓子脱落后会随着血液循环流动，当栓子阻塞脑血管时便会导致缺血性卒中的发生，也有可能栓塞任何外周血管引发不同症状。

高鹏说，年龄增长是房颤的重要推手之一。心脏疾病，如心肌梗死、充血性心力衰竭、瓣膜病和心脏手术等是房颤的危险因素；此外，甲状腺疾病和高血压患者在降压治疗不充分时也会增加房颤风险。

专家表示，房颤是缺血性卒中的主要病因之一，积极的治疗是预防房颤相关性卒中的首要措施。研究表明，三分之二由房颤引发的卒中可以通过适当的抗凝药治疗进行预防。

专家提醒，预防房颤的发生首先要控制高危因素，如高血压患者应坚持用药，保持血压正常稳定；此外，患有冠心病、心脏瓣膜病等应及时治疗；同时，应养成良好的生活方式，规律生活、平衡饮食、控制体重、戒烟酒等都对预防房颤有积极作用。

（据新华社电）

医生朋友圈

随经而至的精神病

□ 主任医师 陈福新

娟娟是一个刚满18岁的妙龄少女，处于花季的她本该无忧无愁，可自14岁月经初潮开始，她就被月经闹得“神经兮兮”的，每次月经来潮的前几天，她都会情绪不安，非常容易激动，而且心慌、失眠，月经一开始则更是控制不住自己，有时会砸东西、打人，喜怒无常，父母怎么劝说都无济于事，但会在月经开始后6～7天停止，不发作时则言行举止完全正常，丝毫看不出她有任何异常。然而，下次月经来前又出现，周而复始，这让父母感到百思难解：孩子怎么会时好时疯，到底所患是何怪病呢？

其实，娟娟所患的是“周期性精神病”。月经是女性周期性子宫内膜脱落出血的现象，极少数人还伴有按月出现的精神异常情况，精神医学上称之为“月经性精神病”或“周期性神经病”，约占女性住院患者的0.4%～1.1%，本病好发于未婚者，患者年龄一般在18～20岁之间。月经性精神病可能与病前精神刺激、个体素质以及下丘脑—垂体—性腺轴功能低下有关，目前认为是大脑内稳态紊乱和神经内分泌障碍所致。

本病大多突然发作，部分患者可出现头痛、口干、失眠等前驱症状，数天后出现意识混乱、片断的幻觉妄想、兴奋和抑制状态交替出现等精神症状，一般在经前数天开始，半月内好转，可伴有出汗、尿频、恶心等副交感神经症状。就同一个人来说，每次发作的前驱症状、发病与月经的关系应是一致的。临床常辅助测查基础体温、肝功能、脑电图、神经内分泌学检查及阴道细胞学检查，根据月经史、反复发作、病程短暂、症状相仿、有内分泌失调与明显植物神经症状，抗精神病药物疗效不显著等特征综合考虑，才可做出诊断。

本病治疗上主要是控制行为紊乱和改善情感状态，对症治疗，在医生指导下使用精神药物。激素和中药有一定疗效，黄体酮、睾丸酮、甲状腺素、谷维素等可以预防其复发，建议维持治疗两年以上，中途不要停药，缓解期可进行心理咨询。

资 讯

我州顺利完成63个乡镇卫生院等级评审

本报讯（通讯员 洪梅）为深入推进“优质服务基层行”活动，我州于10月底开展了乡镇卫生院等级评审活动，按照乡镇申报、县市初评、州级复核的工作要求，州卫健委组织36名专家分赴12个县市，对全州上报的60个乡镇卫生院和3个社区卫生服务中心开展了评审工作。

评审工作采取追踪检查法，按照“以评促建、以建促评、评建结合、规范发展”的原则开展评审。最后认定达到一级甲等乡镇卫生院46家，一级甲等社区卫生服务中心3家，一级乙等乡镇卫生院12家。

通过等级评审，加强了基层医疗卫生服务体系建设，促进其规范化管理，提高服务质量和技术水平；促进基层医疗卫生人才队伍建设；优化就医环境，规范执业行为；充分发挥基层医疗单位在基本医疗、基本公共卫生服务、家庭医生签约、预防保健、康复等方面的综合服务能力，不断增强人民群众获得感，提高人民群众的信任度和满意度。

宾川“重预防早诊治”模式为群众减轻就医负担

本报讯（特约记者 安建雄）近年来，宾川县卫生健康系统强化使命担当，紧紧围绕“早发现早治疗，减轻百姓就医负担，提高全县人民对预防保健知识的认识”目标，在全县医疗机构开展疾病早期预防、早期发现、早期治疗为重点的工作模式，做实做细全县疾病预防和妇女儿童保健工作。

该县在县域内开展重点传染病、地方病综合防控行动，将艾滋病、结核病、麻风病纳入大病集中救治范围，切实减轻患病群众长期服药的经济负担。全面实施免费孕前优生健康检查、农村妇女增补叶酸、两癌筛查、儿童营养改善、新生儿疾病筛查项目并保障所有实施项目得到落实。

在开展工作的同时，为解决群众就医不便的难题，医务人员携带仪器设备，深入到各村委会、各学校教育机构开展“两癌”筛查、常见病筛查、预防接种等工作，将免费服务送到家门口，让群众真正得到实惠。截至目前，该县农村孕产妇住院分娩率100%，高危产妇管理率100%；农村妇女宫颈癌免费筛查完成6975例，国家级妇女常见病筛查完成800例，完成率100%；乳腺癌筛查完成7534例，辖区20-64岁妇女常见病筛查13276人，为备孕夫妻发放叶酸1796人；建档立卡贫困人口免费孕前优生健康检查覆盖率达100%；一类疫苗接种44661剂次，二类疫苗接种47045剂次。

巍山大仓中心卫生院 扶贫日送医送药 党员义诊慰问暖人心

□ 通讯员 饶国生 罗平寿

10月17日是我国第六个国家扶贫日，同时也是第27个国际消除贫困日。10月15日，巍山县大仓中心卫生院组建了党员义诊服务队冒雨深入挂钩扶贫共创共建对象马鞍山乡河南村开展“不忘初心、牢记使命 扶贫日献爱心专项义诊慰问”主题教育下乡服务活动，为帮扶群众送去慰问与健康，让当地村民感受到党的关爱。

在义诊现场，党员义诊专家热忱为群众提供义诊服务，免费为村民测量血压、血糖，做检查，耐心询问病情，为村民进行健康指导，为村民免费发放药物，积极向村民宣传普及健康知识及健康扶贫政策，使贫困群众更好地享受到了医疗卫生服务，也为正值农忙的村民提供健康体检，让群众在家门口就能看好病。

活动当天，共入户慰问3户高龄空巢老人，免费为50多名群众进行医疗服务，免费发放价值1300元的药品，发放宣传资料百余份，让广大群众在家门口得到专业、便捷的检查，享受到细致、贴心的服务，得到了群众的广泛认可与好评。

据了解，大仓中心卫生院还组织了扶贫日捐款活动，积极为贫困群众送去一份温暖，为脱贫攻坚增力量。在医院党支部的大力倡导下，医院班子成员带头捐款献爱心，党员干部职工踊跃响应，全院95名在编在岗职工共捐扶贫款63000元。

10月23日至24日，宾川县对全县创建健康促进学校工作进行考核。从健康政策、健康环境、健康服务、健康素养、社会互动、建设效果六个方面，审阅学校的创建台账资料，实地查看校园环境、教室、食堂、心理咨询室，采用问卷、座谈等形式对师生的健康知识知晓率进行调查，进一步做好学校的健康促进工作，提高师生健康素养水平。 ［通讯员 张义红 王建军 摄影报道］

第14个“世界卒中日”来临之际，为进一步提升广大公众对脑血管病的知晓率，倡导健康生活方式，传播脑卒中的正确预防、救治及康复等相关知识与技能，大理州中医医院卒中中心于10月29日开展了以“预防为主，远离卒中”为主题的健康科普公益活动。

此次活动共接待200余名患者，免费测量血压207人次、测量血糖158人次，心电图检查58人次。发放资料200余份。对脑血管病患者及高危人群提供详细咨询，指导他（她）们如何识别脑卒中的早期症状，耐心解答他（她）们提出的关于脑血管疾病等问题，并针对疾病给予防治建议。

［李红艳 摄］

大理州中药饮片质量控制中心 喜获首届“丁香杯”中药技能大赛一等奖

近日，由云南省中药饮片质控中心、云南省中医医院主办，大理州中药饮片质量控制中心、大理州中医医院协办的云南省中药饮片质量控制中心首届“丁香杯”中药技能大赛在大理举行。

据了解，此次技能大赛共有15个地州中药饮片质控中心组队参加。比赛采取专业理论考试、中药饮片现场鉴定、处方审核、案例分析及用药交代等环节，将药师的专业技术水平及药学服务能力有效结合，最终以综合成绩排名决出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

大理州中医医院石文娟药师、巍山县人民医院李宝梁药师、祥云县中医院李红丽药师组队代表大理州参赛。在比赛现场，三位队员团结协作、沉着冷静、认真思考，在每一个环节均能稳定发挥出自身水平，最终以综合成绩排名第一的好成绩，从15个地州代表队中脱颖而出，一举夺得冠军！

大理州中医医院作为大理地区唯一一家三级甲等中医医院，始终高度重视中药饮片的质量，为了确保患者使用到质量合格的药材，医院不仅制定了严格的管理制度，从药材采购、验收、养护、保管等环节层层把关，而且十分重视中药学专业人才的培养，通过日常专业技术培训、考核，组织技能比赛等方式，不断提高药学人员的中药鉴别能力和药学服务能力。同时，医院也不忘自身职责，在全州中药饮片的质量管理工作中，充分发挥领头作用，在相关单位的关心支持下，2018年牵头成立了大理州中药饮片质量控制中心。此次参加首届“丁香杯”中药技能大赛获得第一名的好成绩，不仅是对中药饮片质控中心工作的肯定，也为下一步继续加强中药饮片质量管理工作提出了更高的要求。

通过此次大赛的成功举办，全州中医药人将牢抓发展机遇，不断提高技术水平和服务能力，更好地满足人民群众日益增长的中医药服务需求。 ［李红艳］