本周关注

南涧县医院儿科：让贫困儿童享受暖心治疗

□ 通讯员 刘银珍

5月31日，南涧县人民医院党支部开展“关爱儿童健康成长，守护健康共筑未来”主题党日活动，为在县医院就诊、住院的建档立卡贫困家庭儿童、留守儿童及家庭困难儿童等献上节日礼物，多措并举让扶贫对象享受暖心治疗。

今年，为了给小朋友们在医院过一个有意义的儿童节，南涧县医院儿科提前给小朋友们准备了小皮球、绳索、布娃娃、橡胶泥等小玩具，给在医院就诊的儿童送上节日的问候。

为了营造节日的气氛，医务人员还在楼道、病房等处悬挂气球，张贴小猪佩奇、青蛙王子等各种卡通漫画。

“孩子是每个家庭的宝贝，到医院就是我们的宝贝。”在南涧县医院，给孩子们过“六一”只是医护人员关爱患者的一个缩影。因为儿科患者年龄普遍偏小，来就诊的患者中又有很大一部分是建档立卡贫困户、留守儿童、家庭困难儿童等特殊人群。为了给患者提供更多关爱，营造出家一样的治疗环境，儿科医务人员在细心、耐心、责任心上更下功夫。

正在住院的建档立卡贫困儿童李冰冰来自宝华镇云华村委会阿里勿村，在家里突然昏迷后送往医院救治，因为父母都到深圳打工，只有奶奶一个人带她来。5月28日上午，奶奶告诉护士长李大兰：“娃娃想要一套裙子，说是要当小公主。”在了解了她家的情况后，李大兰冒着雨出门自己掏钱给孩子买了一套白色的公主裙，圆了孩子的小公主梦。在儿科这个大家庭，每个医务人员都在用自己的行动给患者带来温暖和感动。据科室主任介绍，同事们看到有的患者住院没有带衣服，大家会大包小包把自己的衣服带给患者穿；看到有的宝妈奶水不够，他们给患者买来奶粉；有的看到患者出门不方便，上班路上顺路就把患者的早点带进来……

而过硬的医疗技术水平和良好的服务也给医患之间搭建了沟通的桥梁，不断赢得患者及家属的信赖。家住碧溪乡的尹丽是一位来自缅甸的外国媳妇，因为觉得医生服务很好，从孩子第一次生病起就一直来县医院就诊，如今她已经和医生成了好朋友，每次来她都会说：“医生，我又来啦。”

南涧县医院儿科2017年4月24日成立，实行门诊住院一条龙服务。为给南涧的患者提供更好的服务，院方多次组织医务人员到幼儿园、小学等儿童集中的地方开展义诊、宣传、服务，选派医护人员外出学习培训，提升业务素质。还组建微信群，把进院治疗会用微信的患者拉进群，同时把每个医生的简历推送到群里。因为进群人数众多，目前已组建了3个群，群人数已经接近1500人。

6月6日，大理州中心血站的流动采血车到洱源县三营镇开展无偿献血活动。

活动中，三营镇干部群众踊跃参与，奉献爱心。在工作人员和医护人员的协助下，献血志愿者们按程序进行信息登记、血压测量、血型化验。同时，工作人员积极宣传国家有关义务献血政策，解答献血者提出的各类问题。当天，该镇共有150人参加无偿献血活动，献血总量为37300毫升。

［通讯员 杨学坤 摄］

健康指南

“指尖上的生活”影响用眼健康 应定期进行眼健康检查

□ 帅 才

6月6日是全国爱眼日。专家指出，在手机盛行的时代，“指尖上的生活”成为一种流行，很多人的用眼负荷日益加重，定期进行眼健康检查显得尤为重要。

爱尔眼科角膜病研究所所长、中南大学爱尔眼科学院博士生导师李绍伟教授指出，大量近距离工作和频繁使用手机，改变了人们传统的生活习惯和用眼方式。中老年易患的白内障、老年黄斑变性和中青年易患的青光眼、干眼症以及青少年易患的近视、斜弱视等正在快速增加。

李绍伟说，手机使用的频率、强度、时长和白内障、老年黄斑变性、青光眼、干眼症以及近视都有一定的关联性。而电子屏幕、不良光线、姿势不正确、用眼时间太长，以及视物过近是造成青少年近视问题日益严峻的重要因素。

专家指出，近视的预防和矫正至关重要。青少年每半年就需要进行一次眼健康检查，及早发现眼睛问题，及时进行矫正。眼健康检查要到正规的眼科医疗机构进行。青少年要加强户外活动，使用正确的读写坐姿，掌握科学的读写方法保护视力。

（据新华社电）

预防食源性疾病“五要”

□ 通讯员 陈福新

炎热夏季是食源性疾病的高发季节，食源性疾病指食品中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性等疾病。夏季气温高，细菌繁殖快，食物保存不当很容易变质，一旦吃了变质的食物很容易患上食源性疾病。确保食品安全，预防食源性疾病，要做到：

一要保持清洁。厨房用具要保持清洁，尤其是碗筷、刀、案板、抹布，不要让它们成了污染源；进食前或便后应将双手洗净，吃东西前认真用肥皂洗净双手，减少“病从口入”的可能；厨房和储存食物的地方要注意防虫防鼠，家里养的宠物也尽量不要让它们到厨房溜达。

二要生熟分开。储存、加工食品时，使用两套刀具、器皿、案板等分别处理生、熟食品，不能混用，在冰箱内熟食放在上层，生食放在下层，避免生熟食品交叉污染。

三要加工熟透。适当烹调可杀死几乎所有危险的微生物。食物要彻底做熟，尤其是肉、禽、蛋和海产制品，需要特别注意的食物包括肉馅、烤肉、大块肉和整鸡等，必须将大块食材彻底加热，才能将其内部的细菌全部杀死。冰箱里存放的剩余饭菜、熟食再次食用前应当彻底加热才安全。

四要及时储存。绝大多数致病微生物喜欢室温环境，熟食在室温下不得存放2小时以上；所有熟食和易腐烂的食物应及时冷藏（最好在5℃以下）；冷冻食物不要在室温下化冻。冰箱并不是保险箱，即使在冰箱中也不能过久储存食物。

五要新鲜安全。食材要新鲜，挑选新鲜和有益健康的食物，不使用受污染的生食品或原辅料，变质的食材中可形成有毒的化学物质，要及时扔掉；不吃超过保存期的食物；水果和蔬菜要彻底清洗干净，用清洁的自来水冲洗果蔬，尤其是生食更要注意；不食用腐败变质、污秽不洁及其他含有害物质的食品；不食用来历不明的食品；不食用在室温条件下放置超过2小时的熟食；不食用不认识的野果、野菜。

资 讯

为提高少年儿童的健康知识知晓率，“六一”期间，剑川县卫生和计划生育局到学校积极开展健康宣传咨询活动。

此次活动先后到一小、二小，通过发放宣传资料和现场咨询，向广大师生介绍了传染病防治、健康素养、食品安全等知识，受到了广大师生的一致好评。 （通讯员 杨德芳 摄）

州医学会呼吸病学分会成立暨诊治新进展提高班在我州举办

6月2日，云南省医师协会呼吸科医师分会走基层—大理站活动、州级继教项目“呼吸系统疾病诊治新进展提高班”暨州医学会呼吸病学分会成立大会在我州举办，来自西南地区及我州州级、12县市县级医院呼吸内科医务人员200余人参会。

大理州人民医院呼吸内科承办了此次会议。州医院呼吸科成立于2000年，目前拥有3个病区、8个亚专业组，科室拥有国内先进的医疗设备，主要诊治肺部气道疾病、肺部感染、肺栓塞、肺心病、呼吸衰竭、胸腔积液、肺间质疾病等肺脏疾病，具有丰富的临床经验、雄厚的技术力量，于2013年成为省级临床重点专科。州医学会呼吸病学分会由州医院呼吸科牵头成立，州医院呼吸科主任、主任医师代汝芬当选为首届主任委员。

在呼吸系统疾病诊治新进展提高班上，来自四川大学华西医院、昆明医科大学第一附属医院、州医院的呼吸病学专家作《糖皮质激素在呼吸疾病中的应用》《奎诺酮类药物合理应用及研究现状》《病毒性肺炎的临床诊治体会》等学术讲座，与会医务人员积极展开病例讨论及学术研讨，对提高我州各级医院呼吸内科诊治水平起到积极的推进作用。

（记者 赵丽花 通讯员 段映辉）

宾川县中医院推出“膏方”

日前，记者从宾川县中医院了解到，宾川县中医院于5月30日正式推出膏方。

膏方又称“煎膏”“膏滋”，是将中药处方经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型，是中医药独特的调补方式和治疗方法。

古有“冬季进补，来年打虎”之说，但目前存贮条件改善以及膏方技术的发展，一年四季均可服用膏方。膏方适用于体质虚弱者、反复发作性疾病者、慢性疾病须长期服药者。

据介绍，宾川县中医院推出的膏方，可根据人的不同体质、不同临床表现确立不同处方，然后再制成膏方，制作过程只需40分钟。

近年来，宾川县中医院秉承“治未病”的理念，不断开拓创新，结合现代医学手段及科技，继承和弘扬了传统中医文化。不仅使患者重获健康，也使广大群众感受到了中医文化博大精深的魅力。

（记者 杨 磊）

新华社发（朱禹制图）

国内知名胸心外科专家王忠明将定期到大理坐诊

为惠及大理及滇西地区胸心疾病患者，为患者提供更优质的医疗服务，2018年3月开始，国内知名胸心外科专家王忠明教授将定期到大理市第一人民医院坐诊及手术，并进行查房指导和会诊，讨论胸心外科复杂疑难危重患者病例，为患者量身定制系统化、规范化的治疗方案，让胸心疾病患者在家门口就能享受到国内甚至国际领先的诊疗技术，造福广大患者！

专家简介：

王忠明，主任医师、教授、硕士生导师、江汉大学医学院第二附属医院（武汉市第五医院）胸心血管外科主任，美国心胸外科学会会员。从事心外科工作29年，主刀心血管手术八千余例，擅长各种婴幼儿及成人先天性心脏病矫正术，冠心病冠脉搭桥术，心脏瓣膜置换术\胸主动脉瘤的手术及颈动脉、股动脉等外周血管手术治疗。患者中最小体重2.2公斤，最大年龄83岁。现兼任大理市第一人民医院胸心外科名誉主任，将定期到大理坐诊及手术。

曾于1998年在美国特拉医学中心心血管外科进修深造；1999年获新加坡医学会医师注册，在新加坡国立大学医院心外科工作；2001年以访问教授身份到德国柏林心脏中心交流学习3个月；2004年到泰国曼谷心脏中心学习；2017年到德国巴特新城心脏病、骨病医院交流学习。

曾在国内多家医院任心外科主任，在西安、广东、江苏、云南、四川、浙江等地协助26家医院成功开展心脏手术。获省市科技进步奖3次，发表医学论文30余篇。

（杨咏梅）

坐诊时间安排：

3月24日（全天）	3月25日（上午）
4月21日（全天）	4月22日（上午）
5月26日（全天）	5月27日（上午）
6月23日（全天）	6月24日（上午）
7月21日（全天）	7月22日（上午）
8月25日（全天）	8月26日（上午）
9月22日（全天）	9月23日（上午）
10月27日（全天）	10月28日（上午）
11月24日（全天）	11月25日（上午）
12月22日（全天）	12月23日（上午）

大理州第二人民医院开展感染爆发演练

为提高医务人员对传染病的应急处置能力，提高工作人员的自我保护意识和防控能力，近日，大理州第二人民医院门诊部联合医学影像科、电生理科、中医门诊等多部门开展感染爆发应急演练。

在本次感染爆发演练中，门急诊部短时间内先后接诊了6位不明原因发热病人，接诊护士分诊后，按照发热病人就诊流程，给予测量体温、佩带口罩，引导至发热门诊，接诊医生及护士穿戴隔离衣进行相关体检，开具实验室检查及胸片检查，接诊护士电话通知相关科室做好准备，检验科医生前来采集标本，接诊护士专人护送病人按照特定路线进行检查，检查结果回报，综合考虑疑似流感爆发，首诊医生上报科室主任及护士长，科室及时进行相关处置，做好病人的隔离防护措施，同时上报感染管理科及公共卫生科，相关领导作出进一步处置的指示各科室及部门积极进行防控处置。

通过多部门联合进行感染爆发演练，不仅使门诊医务人员进一步熟悉发热病人的就诊流程，提高了对传染性疾病尤其是季节性传染病的重视程度，而且也提高了其他部门医务人员对传染性疾病，尤其是季节性传染病的认识，增强了他们对传染病的重视，提高大家的自我保护意识和防控能力，促进了医院感染管理工作的开展。 （陈福新）