

本周关注

“拐杖”村医冯绍林的大爱人生



冯绍林在出诊路上

□ 特约记者 陆向荣 文 / 图

“血压还是有些高，以后饮食要清淡些，多吃素菜，少吃肉，按时吃药……”5月20日清晨，巍山县润泽村委会乡村医生冯绍林在

现年50岁的冯绍林，是巍山县润泽村委会乡村医生。1987年，冯绍林在开挖煤矿的过程中，矿洞发生塌方，年仅19岁的他永远失去了左腿。“第二年，父母考虑到我行动不便，便让我去拜村里的老村医余维明为师学医。1991年底，村里推荐我参加了大理州乡村医生提高班学习，1992年至1995年参加了云南省乡村医生函授学习，并取得了乡村医生从业资格证。”冯绍林说。从那时起，他的村医之路由此开启。

“真正感受过身体的痛苦，更能体会别人的病痛，所以很想当医生。”冯绍林说。行医26年来，为人和善、从不抱怨、不摆架子是村民对冯绍林的评价，在润泽村村卫生室辐射的区域，95%的村民都认识他，靠着一根拐杖的支撑，他一步一挪地走遍村里的每家每户，26年行医31000多人次。而充当左腿“走路”的拐杖，不满一年就要换支架，至今冯绍林已经“走坏”了近30

根拐杖。

当村医26年，冯绍林也见证了农村医疗事业的变化。“村卫生室的条件一天比一天好了，诊断室、治疗室、药房区分得很合理，医疗设备也先进。”更让冯绍林欣喜的是，国家的医疗政策越来越好。“村民们都有新农合，大病有救助，特别是建档立卡贫困户，不仅看病不出钱，国家还给生活补助，我到村民家体检随访，都很受尊重，感觉村医干起来有劲头。”国家精准扶贫工作开展后，冯绍林还和同事一道，为全村194户706人的建档立卡贫困户建立健康档案，谁吃什么药过敏，谁该什么时间去输液……每位村民的健康状况他都了如指掌。

“拐杖”村医的感人事迹，传遍了润泽。2014年，冯绍林被巍山县残联评为“创业自强模范”。“我会守好村卫生室这个阵地，服务好村民，让国家的医疗好政策走进农村的家家户户。”冯绍林说。

剑川县开展打击医疗机构“两非”专项检查

为进一步有效治理出生人口性别比，按照《中华人民共和国母婴保健法》《中华人民共和国人口与计划生育法》《中华人民共和国母婴保健法实施办法》《禁止非医学需要的胎儿性别鉴定和选择性别人工终止妊娠的规定》等法律法规的要求，根据州卫生局卫生监督局有关通知要求，剑川县卫生局卫生监督所4月23日制定印发了《2018年剑川县打击医疗机构“两非”专项检查方案》，并于4月底5月初分别对全县母婴保健技术服务机构和计划生育服务机构进行专项检查，检查抽调了县公安局及市场监督管理局相关工作人

员配合。

监督检查分成两个工作组分别进行。检查内容主要包括：机构资质和人员资质情况，执业范围和组织管理，工作制度建立情况，禁止“两非”情况及其他依法执业情况等。共监督检查12家母婴保健和计划生育服务机构，其中二级甲等2家，二级2家，一级8家，共出动监督人员30人次，执法车辆6车次，检查未发现严重违法行为。监督检查过程中存在的一些共性问题，均已通过下达卫生监督意见书，要求各单位按要求进行整改。

（通讯员 阿丽梅）

宾川县21名残疾儿童到大理市进行康复训练

日前，宾川县残联组织开展残疾儿童康复救助项目筛查工作，来自全县7岁以下的33名残疾儿童参加了筛查。经初步检查，确定该县有适合康复训练的残疾儿童21人，其中聋儿2名，到大理州特殊教育学校接受康复训练，肢体残疾儿童8名，到大理民族医院接受康复训练，智力和孤独症残疾儿童11名，到大理西南医院进行康复训练。

此次残疾儿童康复救助项目包括聋儿康复训练、资助标准为每人1.2万元，肢体残疾儿童康复训练、资助标准为每人1.32万元，智力和孤独症残疾儿童康复训练、资助标准为每人1.2万元。宾川县21名残疾儿童将通过“个性化、人性化”的康复训练服务最大限度地恢复功能，改善残疾状况，实现康复目标。（特约记者 张兴祥 通讯员 杨如鲜）

鹤庆县医院开展健康扶贫义诊

近日，鹤庆县人民医院由内科、外科、眼科、药剂、医务科、医患办、预防保健科、基层技术指导科等科室共11名医务人员组成的“健康扶贫先锋队”，到鹤庆县城街心花园旁开展义诊服务。医务人员认真为前来咨询就诊的群众进行血压、血糖、心肺听诊等检查，耐心询问就诊群众病情及生活习惯，解答他们提出的健康咨询问题，对常见病、多发病进行健康知识讲解，指导如何科学就

医，还为病情需要的患者免费发放药品，并建议病情严重的群众到医院进一步检查诊治。此次义诊活动共服务近500名群众，测量血压、血糖300多人次，免费发放近300元的药品，发放健康扶贫政策、健康教育知识宣传资料600多份，让老百姓在家门口就享受到满意的诊疗服务，增强了人民群众的获得感、幸福感和满意度。（通讯员 韩海斌 奚群）

巍山县妇计中心积极参加“计生协5·29”宣传活动

5月29日，巍山县多部门联合组织开展“5·29计生协会会员活动日”宣传活动。巍山县妇计中心积极参加宣传活动，把计划生育宣传服务送到育龄妇女手中。活动在大仓镇小河村委会展开，旨在纪念中国计生协会成立38周年暨第20个“5·29计生协会会员活动日”，今年的主题为“会员心向党，建功新时代”。

此次活动采取悬挂条幅、张贴标语、开展知识讲座、设立宣传点、发放知识手册、解答群众疑问、政策宣传、健康咨询及健康体检等方式进行，积极引导群众树立科学、文明、进步的婚育观念。活动共向群众发放计划生育各类宣传资料4000余份，科普资料1000余份，健康体检350余人次。（通讯员 饶国生 左文清）

妇幼保健

部分药品似“糖豆” 儿童误服药物危害大

□ 帅才

专家提醒，一些感冒药、高血压药貌似糖豆，儿童易误服，家长应加强防范，不要让孩子接触到这些药物。长沙市中心医院儿童医学中心副主任医师危松青说，一些有“糖衣”包裹的降压药跟巧克力豆一样甜，还有一些健胃消食片像奶片……只要家长稍不注意，孩子就可能误食成人药物，产生安全隐患。误服药品是造成儿童药物中毒的主要原因。长沙市中心医院药学部副主任曾建国提醒家长，一定要将家中药物妥善保管好，尽量将药物放在孩子拿不到的地方，以免误服事件的发生。一旦发现孩子误服药物，应用手或棉棒刺激孩子舌根部催吐，并第一时间将孩子送到医院进行洗胃等相关处理，同时将误服的剩余物带去医院，以便医生判断并采取相应的治疗措施。（据新华社电）

接种疫苗能有效预防手足口病

□ 梁军

每年5至7月，各地迎来手足口病的发病高峰。疾控专家表示，接种疫苗将会显著减少手足口病重症和死亡的发生，是预防手足口病的有效方式。甘肃省疾病预防控制中心介绍，20多种肠道病毒都可引起手足口病，肠道病毒71型(EV71)是最主要型别。甘肃省疾控中心免疫规划所所长张晓曙说，手足口病没有特效抗病毒药物，后期只能对症治疗，接种疫苗是预防手足口病最经济、有效的方式。目前我国市场上只有针对EV71的单价疫苗。该疫苗虽然不能预防所有手足口病，但将会显著减少手足口病重症和死亡的发生。张晓曙说，EV71疫苗适龄儿童为6月龄至5岁儿童，鼓励在12月龄前完成接种，1岁及以上儿童越早接种越好。（据新华社电）

□ 州第二人民医院 陈燕琳

老王是一位很有成就的研究员，可近一年来有一件事情让他苦恼不已，那就是胃肠功能极差，每天腹泻十几次，经常腹痛、畏寒、睡眠差。开始拉肚子的时候，他以为是吃什么东西吃坏了肚子，就自己找点消炎药吃了几天，结果没有好转。他找过许多医生看过，也没有发现什么器质性病变，依然每天腹泻十几次，大大地影响了他的身体，更影响了他的工作，最后有位消化科的医生建议来看心理医生。经诊断，老王最初出现的腹泻症状是由精神心理因素导致的，后来抗生素的使用更使肠道益生菌遭殃，导致胃肠功能紊乱。通过一段时间的心理治疗，老王调整了心态，缓解了焦虑情绪，胃肠功能也正常了。消化系统的运动和分泌功能

医生朋友圈

胃肠也会闹情绪

主要受植物神经系统和内分泌系统的调节，而这两个系统的中枢与情感中枢的皮层下整合中心处于同一解剖部位——丘脑下部，故其易受内、外环境刺激及情绪因素的影响，是心身相关最敏感的器官。胃肠是“人类情绪的反应板”，消化系统“心身疾病”的病种和发病率居内科“心身疾病”的首位。人的精神因素与胃肠功能的关系是十分密切的。当人们的情绪处于紧张、焦虑、恐惧、愤怒及忧郁等状态时，大脑皮层由于其兴奋集中于情绪，对周围神经控制和调节能力下降，使胃肠的分泌、运动功能紊乱，从而引起食欲不振，胃溃疡等胃肠疾病。如长期忧郁的人易患胃炎、胃溃疡，处于忧伤和悲痛的人，没有食欲，就是这种原因。有一种叫肠易激综合征，在目前的肠胃功能紊乱中，占了很大的比例，它的主要症状是腹泻和便秘、腹痛交替出现，其

主要的原因是，现代人的心理压力，工作紧张，加之饮食不协调，吃夜宵，暴饮暴食，都是引发胃肠功能紊乱的原因。预防精神紧张、心理压力大引起的肠胃功能紊乱，可以从以下三方面入手：第一，要注意劳逸结合，要积极调整个人的情绪。工作不能太紧张，特别是脑力劳动者，工作不顺利，要注意保持乐观豁达的胸怀，提高社会心理适应能力，多与亲友沟通交流，取得亲友的理解、支持和有益的帮助。第二，注意饮食调节。主要是按时就餐，食物要清淡。做到规律饮食，清淡易消化，少油腻为原则。第三，要加强体格锻炼和适当的文娱活动。根据自己的年龄和体格，选择适合自己的体育活动。体育运动要持之以恒，中老年人以太极拳、散步、跳舞为宜，锻炼时要注意季节气候变化，注意防暑和保暖。

大理州疾控中心党总支以“四个着力”提升服务水平

大理州疾控中心党总支在深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化活动中，以“四个着力”提升疾控服务水平为抓手，突出重点，创新发展，有效预防、控制和消除传染病的发生与流行，切实维护人民群众的生命和健康。一是着力加强党建和党风廉政建设。以学习习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的十九大精神，认真落实全面从严治党“两个责任”，持之以恒深化作风建设，坚持以党建促业务，以业务强党建，开创疾病预防控制新局面。建立健全党政“一把手”监督机制，强化对五

项重点权力事项的监督制约，构建决策科学、执行坚决、监督有力的权力运行体系。不断完善党务公开、政务公开和各项办事公开制度。加大对单位内部工作纪律、集体活动、制度落实等情况的抽查督查，强化工作职责，对科室履行管理职责不力、工作任务进展缓慢、工作作风散漫的人员，严格实行工作职责和责任追究制，下决心扭转一些影响单位发展大局的不良风气。着重加强职工队伍的思想作风建设，深入开展廉政教育，强化廉洁自律意识，在引导敬业奉献、脚踏实地、严谨细致作风养成上下功夫，努力营造风

清气正的良好风尚。

二是着力加强疾控体系建设。加强对县、乡、村医疗卫生机构落实疾控工作职能的业务培训和技术指导，不断巩固和加强疾病预防控制三级网络。认真执行国家基本公共卫生服务项目，突出抓好乡、村两级的基础工作，不断提高疾控工作的质量和效率。同时，从机构设置、队伍建设、预案体系、物资储备、监测预警、科学应对等方面全面推进卫生应急工作，建立了涵盖疾病控制、现场流调、预防接种、消杀灭、卫生检验、健康教育等专业骨干的3支应急队伍，建立各级各类应

急预案39个，初步形成政府主导、各部门配合、全社会共同参与的工作机制。三是着力加强人才队伍建设。人才是事业发展的保证，提高职工队伍工作能力的核心是人才的培养和储备。围绕中央编办《关于疾病预防控制中心机构编制标准的指导意见》，进一步加强卫生应急、检测检验、疾病控制三支队伍建设，优化人才结构。一方面对现有人才队伍采取“派出去学习、请进来培训、沉下去指导”等工作模式，加大业务培训力度，全面加强疾控队伍的能力建设；另一方面要坚持从严管理，强化纪律约

束，引入竞争机制，公开考评，量化考核，在工作效率上下功夫，通过不断努力，建立起一支“呼之即来，来之能战，战之能胜”的疾控队伍。四是着力加强硬件能力建设。强化实验室技术支撑，设备资产较原有基础明显增加。中心实验室拥有固定资产1800万元，拥有万元以上仪器设备181台套。完成三重四级杆液相色谱质谱联用仪、梅里埃微生物鉴定系统等11台大型仪器及附属设备的安装调试和操作培训，并投入正常使用，并完成了实验室升级改造工作。计量认证及质量管理相

关工作，严格执行实验室资质认定及食品检验机构资质认定的相关要求，目前已通过现场评审。中央预算内投资基建项目进展顺利，中央投资318万元，建筑面积1300多平方米，年内可完成主体工程建，为下一步更好地开展全州疾病预防控制工作打下了坚实基础。（李添茂）

大理州疾控中心
大理日报社办

