

本周关注

我州开展“世界防治结核病日”宣传咨询活动

□ 记者 赵丽花 文/图

3月24日是世界防治结核病日,今年的宣传主题为“开展终结



州县疾控中心工作人员在南涧县城街心花园开展结核病防治宣传咨询活动。

结核行动,共建共享健康中国”。在“世界防治结核病日”到来之际,州疾病预防控制中心、南涧县疾病预防控制中心联合开展了结核病

健康教育、宣传咨询活动。

3月19日上午课间休息时间,南涧一中的1000余名师生集中到学校操场听讲座。州疾控中心结核病防治科科长游义婷给一中的师生们上了一堂结核病防治健康教育课。游医生的讲授深入浅出、通俗易懂。通过听讲座,使师生们了解了“什么是结核病、结核病有哪些症状、国家对结核病人实行免费治疗相关政策、我州结核病防治现状、生活中如何预防结核病”等知识。讲座结束后,州县疾控中心工作人员向同学们发放结核病防治知识宣传册,通过“小手拉大手”的形式,让结核病防治知识辐射到家庭、社会。与此同时,州县疾控中心工作人员一道来到南涧县城街心花园开展结核病防治街头宣传咨询活动。印有结核病防治知识的小册子、餐巾纸、作业本、日历等

宣传品受到群众欢迎。“给我来一份!请给我拿张日历!”不一会儿,宣传品就分发一空。

据悉,去年,我州各级结核病防控机构深化了健康促进工作,强化了部门合作,全社会参与机制,较好地完成了省、州下达目标任务与指标,为我州群众身体健康、社会和谐、经济发展提供了保障。我州十县市(洱源县、云龙县除外)顺利平稳度过“三位一体”结核病新型防治模式的转型期。2017年,全州各县市疾控机构累计初诊肺结核患者数为14999人,完成率为105.10%;病原学阳性肺结核患者密切接触者筛查率为100%;肺结核患者成功治疗率为91.83%;肺结核患者管理率为98.92%,肺结核患者规则服药率为96.66%,十二县市定点医院任务指标的完成情况好于预期。



3月14至15日,剑川县组织开展了无偿献血活动。全县各乡镇、机关单位干部职工、解放军驻剑官兵、厂矿企业人员、县城居民、外来经商人员积极参与无偿献血活动。

活动现场,停放的献血车前,前来献血的干部群众络绎不绝,大家认真填写征询表,并配合医务人员完成体检和血型化验,献出自己的一份爱心。两天内共有576人献血,献血总量达136870毫升。

[通讯员 欧庆海 摄]

妇幼保健

警惕孩子反复感冒诱发儿童中耳炎

□ 闫睿

医学专家提示,儿童感冒反复发作,家长不仅要带其听肺看嗓,还要留心儿童中耳炎。

专家介绍,每个人鼻腔后两侧各有一根咽鼓管与耳朵相通,起到维持中耳气压平衡、引流中耳分泌物的作用。成年人咽鼓管通常只在打哈欠、咀嚼时才开放,相较而言,儿童咽鼓管短、平、宽,感冒后咽部、鼻部的炎症更易向

咽鼓管蔓延,造成黏膜充血、肿胀,引发中耳炎。

专家提示儿童家长,当儿童出现耳朵闷、嗡嗡响,不自觉将电视音量调高,婴幼儿对声音反应迟钝、经常抓耳等现象时,应尽早带孩子就医以排除隐患。此外,儿童游泳时应尽量避免吞水,感冒擤鼻涕时勿双鼻孔同时用力。哺乳婴幼儿后,应保持婴儿直立片刻,待婴儿完全吞咽再将其放平。

(据新华社电)

儿童女科疾病多发家长切莫忽视

□ 赵丹丹

长春市儿童医院从事儿童女科治疗工作18年的主治医生刘秀清提醒家长,近年来,小儿女科疾病多发,家长切莫忽视。

刘秀清告诉记者,从目前来看,科室平均每天可接诊10例性早熟的小患者。临床表现为女孩乳房发育,身高体重迅速增长等。“性

早熟的女童往往伴随骨骼生长加速,使其看起来比同龄儿童长得高,导致骨骼闭合也将大大提前,生长期则相应缩短,最终身高反而会矮于同龄人。”刘秀清说。

刘秀清介绍,家长应尽量避免给孩子食用反季节水果、催熟的肉禽食品。此外,过早食用保健品、长期使用成人化妆品、过度光照也是诱发儿童性早熟的原因。(据新华社电)

《暖医》连载

“滴滴医生”还远吗

□ 白剑峰(人民日报高级记者)

医问药更加方便。从理论上说,对于一些诊断明确的疾病,患者无需到医院挂号,坐在家中就可以和医生视频对话,享受虚拟的“上门服务”。这种就医模式减轻了对大医院的压力,节约了患者的时间精力,可谓一举多得。尤其是对于普通咨询,医生完全可以利用碎片化时间,在网上“坐诊”,不仅避免了患者有病乱投医,而且增加了医疗资源总供给。

但是,互联网医疗企业有一大痛点,就是害怕触碰法律底线。目前,所有相关企业都宣称“咨询”或“轻问诊”,绝不说是“看病”,更不敢开处方。因为我国的法律法规中有两条“红线”:一是医生看病,必须和病人见面,不能隔空诊断;二是医生不能在注册地点之外的医疗机构看病,更不能在非医疗机构看病。这就意味着,医生不允许在网上看病,更不

允许到患者家里看病。两条严苛的规定,既是互联网医疗发展的最大障碍,也是众多创业者的心头之结。

其实,任何法律都是滞后于现实的。很多新事物的出现超乎想象,法律不可能超越时代,只能随着社会的发展不断修订完善。互联网医疗的本质是重构医疗资源,颠覆传统医疗模式,让看病就医更加人性化。尤其是,当互联网出现后,“见面”的概念发生了变化。视频对话成为一种新的“见面”形式,医患双方在诊室交谈属于见面,在线上交谈同样属于“见面”。随着可穿戴设备的出现,“到医院看病”的概念也在发生变化。患者可以在家中完成健康数据采集,通过网络传输给医生,医生根据数据再进行诊断。例如,在心脏监测、睡眠监测等领域,患者在家里获得的数据往往

比在医院更准确,也更人性化,这就是未来的“实景医学”或者“居家医疗”。从以患者为中心的角度看,患者有所呼,医生有所应。万事万物都在变,就医模式为何不能变?

有人担心,如果医生主动上门,发生医疗风险怎么办?事实上,医生在哪里看病都有风险,这不能成为阻碍医生上门的理由。病情风险大小,医生自会评估。只要患者有需求、医生有动力、社会有效益,这样的事物就有生命力,谁也无法阻挡。互联网医疗是一种新兴业态,政府部门不能以传统思维对待新生事物,更不能“严防死守”,而应主动站在“风口”,为创业者“起飞”助一臂之力。既要管控风险,又不能一管就死。顺势而为,趋利避害,才是理性的态度。面对阻碍医疗生产力的“条条框框”,有关部门应废除修订不合时宜的旧法规,研究制定符合历史潮流的新法规,让良法成为万物生长的催化剂,推动医疗行业的颠覆式创新。

“滴滴打车”来了,“滴滴医生”还远吗?

大理州第二人民医院神经内科成立



为了改善患者的住院环境,更好地服务患者,努力打造“大专科,小综合”区域精神卫生防治中心,大理州第二人民医院神经内科正式成立并开业。3月20日上午,医院党政领导,职能科室领导及工作人员参加了神经内科

揭牌仪式。

杨跃涛院长作致辞,他表示大理州第二人民医院神经内科虽然起步晚,但在诊治技术方面有自己的优势和特色,很多神经系统疾病的患者都会伴随不同程度的睡眠、情绪、精神、心理,甚至认

知,行为方面的问题。在这些问题上,大理州第二人民医院具备较强的专业优势,在治疗过程中更强调神经系统疾病及精神心理问题相结合双管齐下的治疗方法,使患者在身体和心理上都达到健康状态。同时科内业务特色对失眠问题、青少年心理问题、更年期综合征、躯体形式障碍、焦虑、抑郁等疾病兼具权威治疗技术,并将中医科针灸、推拿、理疗等项目纳入神经内科辅助治疗中,形成独特的中西医结合治疗模式,为病人在神经康复和心理康复上提供有力保障。

随后医院领导班子与神经内科医疗负责人共同为科室揭牌,并对住院患者及家属进行了慰问。

(陈燕琳)



糖尿病视网膜病变应如何预防及治疗

糖尿病视网膜病变(DR)是糖尿病最常见的微血管并发症之一,患了糖尿病,是否发生糖尿病视网膜病变取决于:患病时间的长短,血糖、血压、血脂的控制情况和个体的差异性以及并发症等情况。另外,1型糖尿病发生糖尿病视网膜病变早且严重,2型糖尿病发生视网膜病变要晚一些。

如果把眼睛比作照相机的话,视网膜就是镜头后面的底片,如果“底片”坏了,目前还没有更换的可能,所以糖尿病视网膜病变严重威胁着病人的眼健康,是造成病人失明的重要原因,必须积极预防、有效治疗。遗憾的是在早期糖尿病视网膜病变阶段,病人自己可能无症状,视力也不受影响,此时病人对自己的眼病可能一无所知。一旦视力明显下降,视网膜病变又往难以逆转。所以预防仍然是防止中最重要的一环:首先是要控制好血压和血糖。这两

条对防治糖尿病视网膜病变是极为重要的,因为血糖升高可使病人眼底血管进一步受到损伤,糖尿病易合并高血压,而高血压又显著增加眼底出血的可能性;其次是有视网膜病变应该早期发现,以便及早治疗。病人至少每年要接受一次眼底检查,如果已有视网膜病变,那么检查的次数还应增加,以便观察病情变化。绝不能平时不管不顾,等到眼睛已经看不清东西了才去看病,以致延误了病情;第三是合理用药,对已进入Ⅲ期或者Ⅳ期的病人,应积极鼓励他们改用胰岛素治疗,以求获得最佳疗效,延缓病情的进展,甚至使其视网膜病变得到不同程度的逆转,因为对Ⅳ期以上的病人来说,可能同时还存在微血管瘤,硬渗或者软渗,而这些情况有逆转的可能。另外,使用维生素和血管活性药物对病情的控制也有很大帮助,不少中药在止血和促进眼底血块吸收方面有较好的疗效;

最后,对第Ⅲ期以上的病人,可采用激光治疗,激光可以凝固出血点,封闭新生血管,对治疗较重的糖尿病视网膜病变效果较好。

近年来,医药科技进步很快,尤其是抗血管生成药物的出现,使糖尿病视网膜病变的治疗有了更多的选择,比如,激光联合抗血管生成药物玻璃体腔注射治疗,对控制黄斑水肿会有更好的效果;再如,对已经有新生血管形成的病例,玻璃体腔注射抗血管生成药物,可以帮助新生血管的退缩,尤其新生血管在视神经乳头上无法进行激光治疗时;有些糖尿病视网膜病变晚期,必须手术的病例,也可以先注射药物,然后再手术,这样可以减少术中出血。

(胡志勇)

