魅力巍山 小吃天堂

——2018年中华彝族祭祖节、第八届中国大理巍山小吃节特别报道

清代拉下马状元

建校名山兵宝山

国家级非物质文化遗产
巍山彝族打歌

南诏古街建筑群

中华彝族祭祖节祭祖仪式

3月22日至28日，主题为“寻根南诏·品味巍山”的2018年中华彝族祭祖节、第八届中国大理巍山小吃节将在中国历史文化名城巍山举行。

祭祖节、小吃节期间将举行系列精彩纷呈的活动，包括开幕式暨文艺展演、巍山名特小吃展、南诏养生堂市场化体验、中华彝族祭祖仪式、巍山县重点建设项目及招商引资成果展、巍山县名特优产品展、“南诏古乐”等非物质文化遗产展演、“进和谐田村，品清真喜膳”活动、“不忘初心、寻根南诏、情系烟草”推介品鉴等活动。

说起小吃，总让人感叹：小吃虽“小”，却因地域不同而呈现各自的特色，是一个地区不可或缺的生动窗口；小吃虽“小”，但也能从中吃出各地特有的文化风情。

同样的，巍山小吃也“小”，却突出反映出当地悠久历史、灿烂文化、民族团结、良好生态和持续健康的经济社会发展情况——

稻谷丰收农机忙

贫困户在市州时代业主
新种植思迈多王

刚牛产业助水等成

田园风光美如画

巍山县五岔林水库

历史巍山源远流长 积淀小吃千年文化

巍山历史悠久，是云南省设置郡县最早的地区之一。春秋战国时期属滇国地，西汉元封二年（公元前109年）设邪龙县。唐代，南诏国前四代王在巍山建都。宋代设开南县，元、明、清时期先后设蒙舍千户所、蒙化府、蒙化路、蒙化州，后复升为府。清乾隆三十五年（公元1770年）改设蒙化直隶厅，民国元年设蒙化府，民国三年改设蒙化县；1954年改名为巍山县；1956年实行民族区域自治，成立巍山彝族回族自治县。

南诏古都显厚度

巍山是南诏国的发祥地和故都。唐初，滇西地区六诏兴起，巍山为蒙舍诏，因地处五诏之南又称南诏。细奴逻于唐贞观二十三年（649年）立诏建大蒙国称奇嘉王，奉唐为正朔，后经逻盛、盛逻皮、皮罗阁的发展，唐开元二十六年（738年）唐玄宗封皮罗阁为云南王，赐名归义，后统一六诏建南诏国。

开元二十九年（741年）迁都太和城，传承十三代，历时253年，与唐王朝相始终，南诏在巍山历时92年。南诏最强盛时，其疆域包括今云南全省和四川、贵州、广西一部分，势力达越南、缅甸、老挝部分地区。

彝祖故里蕴乡愁

彝族是最早生活在巍山的土著民族，南诏统治者蒙氏家族是彝族的先民。巍宝山南诏土主庙是公元714年，南诏第三代王盛逻皮向唐王朝请封，为纪念第一代王细奴逻而修建的，彝族祭祀祖先的活动1300多年来从未间断。南诏土主庙2006年底维修扩建完工，总投资725万元。2007年3月27日（农历二月初九），在巍山召开的“滇川黔桂四省（区）彝文古籍第十二次协作会”上，专家学者们一致倡议，把巍宝山南诏土主庙定为全国800万彝族寻根祭祖圣地，并将每年农历二月初八定为祭祖主祭日。此后，每年农历二月初八，全国各地的彝族同胞都要到土主庙内举行隆重的祭祖仪式。

茶马古道育枢纽

回望数百年前，巍山是滇西运输的重要据点，向东经过云南驿道通往昆明，向南经过景东通往普洱，向西则经过永平通往缅甸。拥有四通八达的地理位置以及大量的滇马产出，茶马古道滇藏段中重要的枢纽之地就此诞生，同时演绎了一个以回族马帮为代表的马帮传奇。

时光荏苒，古国已不在，故里已沧桑，马铃已远去。然而，源远流长的历史文化未曾消失，小吃就是历史留给巍山人民的珍贵礼物。

因始终是府城所在，巍山成为茶马古道和“南方丝绸之路”上的商业、文化中心之一。发达的商业贸易和频繁的文化交流，促使巍山小吃传承从未停歇，还因千百年的漫长积淀而历久弥新。

生态巍山神奇毓秀 绿色小吃名扬四海

巍山生态良好、山清水秀，是国家级大理风景名胜区的重要组成部分。

巍山物产丰富，山珍野味众多，在高峻的山里拥有松茸、鸡枞、松露等名贵菌类，还藏着侠芩、天麻、细红花等名贵药材，为烹调美味提供了丰厚的物质基础。

一城春满园、吉祥素三包、四季蔬果美、五行养生汤、六合步步高、七彩杂粮饭，看着这些菜名就能发现巍山小吃荤素相宜、讲究养生。

巍山小吃每一道菜品均选用地方特有原生态食材，凭借良好的生态、绿色成了巍山小吃的底色，成就了众多绿色小吃。其中“南诏王宴”、南诏养生宴、烂肉饵丝，过江饵丝，一根面、油香，什锦蜜饯，什锦咸菜，牛干巴、青豆小糕等最为出名。

“南诏王宴”是彝族饮食文化中的美食之王，被称为王的盛宴，荣获“2016最云南·舌尖上的云味——‘一州一席宴’推介宴席奖和最佳人气奖”。

南诏养生宴为全素食，由巍山道家洞宾素席、佛家素斋饭，巍山传统小吃等养生素食构成，用素食材料制作成“火坛鸡”“酸辣鱼”“粉蒸”“千张”“回锅肉”等形象逼真、色彩鲜丽、美味可口的素食菜品，是巍山饮食文化的绝唱。

烂肉饵丝以其色、香、味俱佳而享誉于世，入选为“大理十大美丽乡愁”。烂肉饵丝由烂肉和饵丝两部分组成，选料认真，加工精细。烂肉必须选上好的猪前胛膀蹄，拔光余毛，烧黄、洗净，用微火炖煮，使汤汁不蒸发，营养不破坏。饵丝以上好的粳米为原料，经过淘洗、蒸煮、舂、切等工序加工而成。成品色泽鲜亮，丝体细匀，汤不浑浊，软而不断，精润可口。

过江饵丝是将烹煮好的饵丝和烂肉等食材分别盛入两个汤碗中，吃时将饵丝放入烂肉的汤碗中食用。其香气四溢，不油不腻，口感先佳。

一根面又称“一股面”“扯扯面”“长寿面”，是传统的巍山民间小吃。以前在为老人祝寿时才能吃到，既寓意着传宗接代根脉不断，又是地道的吉祥美食。如今，一根面成了来巍山旅游的客人们必须品尝的美食。一根面工艺考究，先将用盐水和好的优质生面搓成小拇指般粗细的条状面条，再将面条瓣上生香油，放入容器中盘起，最后将其不断拉细下锅。一碗面就是一根，一锅面也是一根，一家人吃的面还是一根。

油香是回族小吃，油香棕红色的表皮得益于红糖的添彩，在和面之前，熬制糖水是油香味道的秘诀所在。白糖和红糖以二比一的比例倒入锅中，放到炉火上，加上足量的清水不停地搅拌熬煮，待糖慢慢融化。

什锦蜜饯采用天然植物的根、花、果，经加工后，用蜂蜜浸渍，在阳光照晒下制成，具有祛病健身的功能。如槐果蜜饯可止咳清肺，冬瓜蜜饯可调喉化痰，沙参蜜饯可提神补气，桔饼清凉解暑。巍山蜜饯的品种繁多，有沙参、冬瓜、槐果、橄榄、香橼、姜花、黄果、豆丝、无花果等20多个品种。蜜饯原为巍宝山道人精制的养生佳品，至今已有300多年的历史。

什锦咸菜以其甜、脆、嫩，远近驰名，品种花样繁多，有麦兰腌菜、皮萝卜、腌豆腐、豆瓣酱、卜酱豆、酱黄瓜、糟辣子、泡萬笋等，其中尤以麦兰腌菜及卜酱豆最具特色。麦兰腌菜以野生山地的麦兰为主料，配上胡萝卜丝，加作料揉制而成，酸中带甜，脆嫩润口。卜酱豆采用山地黑豆，通过淘洗、蒸煮、发酵，加作料密封于陶罐中制成，成品纯黑透亮，味道鲜美，成中回甜，具有特殊的芳香。

牛干巴多由回族家庭加工，在生产流程中，将传统工艺与科技结合，加强了化验、质检。1998年6月，“回辉”牌牛干巴在第七届中国专利新技术产品展览会上获金奖。

青豆小糕以大米、青蚕豆为主料，先将大米和糯米按比例掺和，经过淘、洗、泡、舂加工成糕面，再将沸水焯过的豆米糕合在米面中蒸制而成。蒸糕仅用径空30毫米的三个小甑盛满糕面，中间加腰糖后，两扇和一而成。青豆小糕现蒸热卖，颜色碧绿，口感松软。

民族团结欢聚巍山

五代依水居新貌

井田五防一家亲

和谐巍山团结进步 聚百家精华筑小吃之乡

巍山境内共有25个民族，其中汉、彝、回、白、苗、傈僳等6个民族为世居民族。少数民族风情丰富多彩，彝族和回族风情尤为灿烂。

古朴风情映村彝族美食

每年农历六月二十五是巍山彝族火把节，彝族群众不仅要杀鸡宰羊祭献祖先，无论男女老少还要穿上节日的盛装，聚集到村寨的空地上竖起大火把。小孩要的是小火把，在屋内外撒香面，寓意消灾免难，五谷丰收。成群结队的人们围在大火把旁边，尽情踏歌，通宵达旦。

农历二月八是巍山彝族人民较为隆重的节日之一。据《蒙化志稿·人类志》记载：彝族“以二月八为年，是日必将道路拦塞，祀密枯。各村皆置密枯树，祀时以黄牛一绳系于旁祝之，祝讫，一人持利斧劈牛首，后按人数分剖以啖。”

每年农历二月初一至十五，是巍宝山的朝山会，县境内和邻境市县的许多群众都会前来朝山赶会，踏歌是朝山会中必不可少的一项群众性纪念和娱乐活动，在巍宝山的踏歌场上，身穿节日盛装的各族群众围着歌头，和着芦笙和笛子的节拍，欢乐跳唱。相传，这一踏歌活动，起源于当地彝族群众为庆祝蒙舍诏诏主细奴罗打胜仗后举行的一种仪式活动，其中就有许多模仿战争场面和情景的歌舞动作，到了明代，在巍宝山朝山会时举行踏歌活动，就慢慢固定下来，并且规模和场面也更加壮大。发展至今，随着物质生活水平的提高，踏歌这一盛会的内容更加丰富多彩。

据史料记载，“南诏王宴”为南诏时，南诏王举行祭祖仪式，或逢年过节、出征凯旋归来犒赏将士的宴席，至今在巍山延续传承。一年一度的农历二月初八“中华彝族祭祖节”，巍山勤劳善良的彝家同胞就用“南诏王宴”祭祀先祖、招待八方来客。在日常生活中，热情好客的巍山彝族同胞也用此宴招待远方的贵宾。

多彩节日烘托回族小吃

巍山回族热情好客，客人进门，妇女即已下厨备饮。片刻后，女主人就用托盘盛着茶盅送来香茶，并端来瓜子和糖果。

圣纪节是巍山回族的重要节日。节日当天中午，所有的男子都聚集在清真寺做礼拜，聚礼后，清真寺准备好了饭菜招待所有的来人，场面十分壮观。

开斋节家家户户置办富有民族特色和地方风味的传统食品“油香”、“树皮”和“馓子”。

古尔邦节，汉意是宰牲节或献牲节，也是巍山回族的传统节日。节日当天，回民衣冠整洁，喜气洋洋地到清真寺会礼（聚礼）。有条件的人们，每人要宰一只羊，或者七人合宰一头牛。

回族男女结婚大喜之日，当新娘被迎娶到男方家后，主人家就端出为客人、新郎、新娘准备好的“三道茶”一起品尝。第一道是姜糖茶，第二道是核桃糖茶，第三道是苦茶。婚礼次日清晨，新郎家要邀请本村的礼拜人和亲朋好友到家中吃糖饭（用麦芽和糯米饭发酵制成）。

每年旧历腊月时，巍山回族就把牛肉腌制成牛干巴，把牛肠子腌成干肠子，把壮鹅腌制成腊鹅，食用或者作为商品销售。

民族团结创出示范样板

2012年4月，巍山县在全省率先启动了民族团结进步繁荣稳定示范样板区创建工作。多年来，国家民委领导、省州各级领导多次到巍山调研指导示范区建设工作，为巍山县委、县政府举全县之力推进创建工作提供了大力的帮助支持。目前，累计投入资金38235.36万元，打造了东莲花村（样板村）、下西莲花村、打竹村、有食村、琢木郎村、格登村等6个少数民族特色村寨，52个民族团结示范村，创建命名了27个“和谐寺观”、3655户示范户、68个州级示范单位、141个县级示范单位，实施了永建民族文化广场建设、滇西回族文化中心（巍山回族文化展馆）建设等31个重点项目。

通过开展示范区建设，民族地区的基础设施全面加强，特色产业培植不断壮大，乡村面貌日新月异，民族宗教领域和谐稳定，禁毒整治成果持续巩固，群众安全感和满意度大幅提升，永建地区由18年前的全国毒品问题整治重点地区，成功转变为民族团结进步示范样板区。2014年，巍山县被国务院表彰为民族团结进步模范集体，被国家民委表彰为云南省唯一的第二批全国民族团结进步创建活动示范县，永建镇被国家民委列为全国民族团结进步创建之星。2017年，下西莲花、打竹村和琢木郎被国家民委表彰为中国少数民族特色村寨；巍宝山青霞宫被中央统战部、国家宗教事务局授予“第三届全国创建和谐寺观教堂先进集体”。创建活动开展以来，先后有宁夏吴忠市、河北廊坊市、四川广元市、广东广州市等省内外州市县到我县交流学习，中央电视台、人民日报、新华网、人民网、国家民委网物及网站对我县创建工作的典型做法进行了宣传报道。创建活动开展以来，没有出现一起因民族或宗教问题而引发的群体性事件，全县各族群众民族团结意识更加增强，民族关系更加和谐，宗教领域更加和顺，发展环境更加优美，有力促进了县域经济社会的全面发展。

浓郁的民族风情为小吃增添了更多的民族特色，同时孕育出极富民族个性的饮食风格和饮食文化。

文化巍山多姿多彩 打响小吃文化品牌

巍山是清代御封的“文献名邦”，国家历史文化名城、中华彝族祭祖圣地，还是中国彝族打歌之乡、中国民间扎染艺术之乡、中国名小吃之乡、中国最佳魅力旅游名县 、“发现·中国”金奖魅力小城、中国低碳旅游示范区、广东云南两省摄影家协会摄影创作基地。巍山南诏国历史文化旅游景区是云南省确定的十大历史文化旅游项目之一。“南诏古都、彝祖故里、道教圣地、鸟道雄关、红河之源、和谐回村”是巍山极具地方特色和民族特点的6张名片。

巍山素有“魅力巍山，小吃天堂”的美誉。巍山小吃在继承中创新、在创新中融合，演绎出了更加富有特色的地域餐饮文化，是民族饮食的“活化石”。为挖掘利用好巍山的饮食文化资源，打响“吃在巍山”品牌，巍山县委、县人民政府积极进行引导扶持，开展了古民居临街建筑风貌整治和重点古院落打造等工作，按照“突出特点、政策优惠，以点带面、逐步推进”的思路，于2009年打造了“巍山小吃一条街”，以优惠的条件和明确的扶持政策，鼓励、引导了27户餐饮经营户进驻小吃街，小吃种类涵盖了巍山各地特色品种，以独有的魅力吸引着四方宾客。同时，不断优化发展环境，加强行业管理，强化人才培养，实施品牌化发展战略，提升名特小吃的文化品位，增加餐饮产品的文化附加值，全县餐饮业实现了良好的发展态势，成为巍山县第三产业发展中的一大亮点。

小吃节自2011年至今已连续举办7届，陆续推出了万人同拉一根面、烂肉饵丝申报上海大世界基尼斯纪录、自己制作巍山美食小吃等一系列民众和游客喜闻乐见、参与度高的节庆美食活动，广泛传扬了巍山小吃的美名。2011年初，巍山被中国烹饪协会认定为“中国名小吃之乡”，巍山“南诏王”宴荣获“2016最云南·舌尖上的云味——‘一州一席宴’推介宴席奖和最佳人气奖”。

巍山文化多姿而浩瀚，映射在小吃上。文化是底蕴，促使小吃更加“厚重”；小吃是镜子，照出文化的多彩；双剑合璧，打响品牌。

银河届志年的彼山舞狮服饰

农民舞龙表演

巍山小吃街实拍

今日巍山齐奔小康 小吃未来更上一层楼

巍山县坚持把发展作为第一要务，以脱贫攻坚统揽经济社会发展全局，主动适应新常态，准确把握新机遇，攻坚克难、砥砺奋进，努力描述经济社会平稳健康发展。

党建扶贫双推进

巍山县以党建为引领，坚持“重点工作在哪里，基层党建就跟到哪里”的原则，走出了一条强组织促发展的双赢之路。干群齐心，全员参与，共创共享。结合创建服务型基层党组织和民族团结进步示范区建设，挖掘民族干部语言通、人员熟、情况清、底子明的优势，实施民族团结进步创建“八进”活动，党员干部带头用民族语言宣讲示范区创建意义、内容及措施，形成人人知晓、人人参与的创建氛围。

促进农村劳动力转移，是助力打赢脱贫攻坚战的重要举措。巍山县着眼于服务外出务工群众，探索实施以关爱农村空巢老人和留守儿童为主要内容的“馨安工程”。2017年，巍山县累计转移就业91913人，实现外出务工收入达11.6亿元。“馨安工程”构建起“政府、学校、家庭、社会”四位一体的关爱机制。通过定期巡访空巢老人、“代理家长”，结伴留守儿童等活动搭建起一个关怀互助的有爱平台，弘扬尊老爱幼正能量，同时解除了外出务工人员的后顾之忧，推动了劳动力转移就业，促进了社会和谐稳定、保障了农村群众安居乐业。

“三日合一”是巍山县严格落实群众会议制度、深入推进基层党组织规范化建设的一项创新举措。“三日合一”即结合“三会一课”每月固定一天时间集中开展党费缴纳、组织党员活动和村民议事，将党费日、党员固定活动日和村民议事日合为一天。通过推行“三日合一”制度，节约了村（居）民的时间、劳动力成本，提高了村（居）委会干部的办事效率，增强了基层党组织的创造力、凝聚力和战斗力。

脱贫攻坚成效显著

2015年以来，巍山县紧紧围绕贫困人口达到“两不愁、三保障”的脱贫目标，严格按照贫困退出的“6、10、10、5”指标要求及实现“零漏评、零错评、零错退、群众认可度达95%以上”的工作任务，全力以赴推进脱贫攻坚各项工作，2016年初步达到脱贫退出的目标，2017年至今紧紧围绕“抠细节、找问题、补短板”，重点解决“房子”、“票子”、“数字”、“脑子”问题，全力以赴抓脱贫，齐心协力奔小康，取得了良好成效。

目前，巍山县紧紧围绕“年度攻坚、巩固提升”两大主题，以坚定的政治决心和强烈的责任担当，突出精准，狠抓农村危房改造、产业扶持和就业帮扶，高度关注教育、健康等民生热点，出台一系列重大政策，推出一系列重大举措，推进一系列重大工作，脱贫攻坚取得明显的阶段性成果。在脱贫攻坚实践中，历史性地解决了许多“老大难”问题，全面消除了农村C、D级危房，让所有老百姓住有所居，实现了所有建档立卡贫困户产业项目帮扶全覆盖，设立了劳动力转移就业下关服务站，引导有能力、有技能的农村劳动力就近就便实现转移，建档立卡户子女从学前教育到大学毕业都享有教育资助，贫困群众都有了自己的家庭签约医生，在县内就医实现了“一站式”结算、零付费和生活补助。锻造了一支忠诚干净担当的扶贫铁军，广大扶贫干部“四个意识”不断增强，奋战在脱贫攻坚一线，密切了群众，锻炼了本领，培养了能力，成为了推动巍山持续发展的宝贵财富。

经济持续健康稳步发展

巍山县坚定不移地贯彻新发展理念，坚决端正发展态度、转变发展方式，牢牢把握稳中求进工作总基调，经济持续健康稳步发展，发展质量和效益不断提升，实现了保运转、保稳定、保民生的工作目标。

巍山县以现代生态循环农业项目为示范，支持有条件的乡村建设以农民合作社为主要载体，让农民充分参与受益，大力发展集循环农业、创意农业、农事体验于一体的田园综合体，推动传统农业向产业化、集约化、高效化、现代化转变。在确保粮食安全的前提下，大力推进沿江片区特色产业发展，巩固烤烟支柱地位，强化核桃种植、抚育、丰产管理和加工，做大做强红雪梨产业，发展壮大以重楼、红花为重点的中药材产业，继续抓好玉米制种、茶叶等特色产业，做强肉牛、黑山羊、奶水牛、蚕禽等优势产业，引进扶持畜产品精深加工企业，实现差异化竞争、错位发展、质量取胜以及创新“四链（产业链，资金链，服务链，利益链）融合”的脱贫帮扶模式，都使巍山经济得到了稳步的发展。

社会事业协调推进

推动经济发展的同时，巍山县着力践行以人民为中心的发展思想，深入贯彻落实共享发展理念，努力实现社会事业协调推进。

目前，巍山县社会保障水平稳步提高，县中心敬老院、南诏镇敬老院投入使用，县全民健身活动中心和院仪馆开工建设，县中医院整体搬迁工作稳步推进，城乡低保实现应保尽保，社会福利中心建设即将完工，人民健康和医疗卫生水平不断提高。教育水平持续提升。深入实施义务教育工程，公共文化服务水平不断提高，文艺创作持续繁荣，文化事业和文化产业蓬勃发展，全民健身和竞技体育快速发展。民族团结进步事业不断加强，禁毒整治成果持续巩固，安全生产工作全面加强，社会治理体系更加完善，社会大局保持稳定。

魅力巍山，前景可期。可以预见，随着党建的加强、脱贫攻坚的深入，经济持续健康稳步发展，巍山小吃也必将在全县上下齐奔小康的大潮中，释放出无限潜力，不断向前发展。（本报综合）

图片由中共巍山县委宣传部提供

实现铁路巍山段建设突破开工

巍山县南诏文化广场

交通路网建设全面推进

整体搬迁后的巍山职业中学