

◆ 本周关注 ◆

巍山突出医改“着力点”提升群众“健康度”

□ 通讯员 邱兴跃

近年来,巍山县把深化医药卫生体制改革作为“构筑健康屏障,提升幸福指数”的重大民生工程狠抓落实。以改善看病就医环境和提高医疗服务水平为目标,以缓解群众看病难、看病贵问题为重点,找准医疗改革“着力点”,提高广大群众“健康度”,深入推进全县医疗卫生事业全面协调可持续发展。

突出基本药物制度改革,建立新的药物制度。该县自2010年11月启动实施基层医疗卫生机构基本药物制度以来,全面实行基药和非基药网上采购,统一配送、零差价销售,实现了9个基层医疗卫生机构和79个村卫生室全部实施国家基本药物制度。在改革实施中,理顺各种关系,健全管理制度,完善工作机制,建立药物制度,深入推进乡村卫生服务管理一体化进程,乡镇卫生院的业务、人员和经费划归县级管理,村级药物统一由乡镇卫生院

报购。

突出医疗卫生机构改革,建立新的运行机制。以破除“以药养医”的旧机制为突破口,建立了“维护公益性、调动积极性、保障可持续”的运营新机制。一是建立补偿机制。创新多渠道补偿方式,基层医疗卫生机构运行经费通过服务收费、政府补助等多渠道补偿,政府对基层医疗卫生机构经常性收支差额按照“核定任务、核定收支、绩效考核补助”的方法予以补助。充分发挥医保和新农合对基层医疗卫生机构综合改革的促进作用,将基层医疗卫生机构收取的一般诊疗费按规定纳入医保门诊支付范围,并逐步提高参保(参合)人员在基层医疗卫生机构就诊费用的报销比例,进一步引导群众到基层医疗卫生机构看病就医。二是完善用人机制。基层医疗卫生机构实行科学设岗、竞争上岗,健全全员聘用的用人机制和岗位管理制度。利用人事制度改革契机,优化队伍结构,建立稳定、能长期服务于基层的医疗卫生人才队伍,提高服务能力

和水平。三是完善绩效分配制度。做到“两个考核、两个挂钩”,即对基层医疗卫生机构建立以服务数量、质量、效果和群众满意度为核心,公开透明、动态更新、便于操作的工作任务考核机制,实行考核结果和补助资金挂钩;对职工建立按岗定酬、按绩取酬的内部分配激励机制,实行考核结果与个人收入挂钩。真正发挥绩效工资激励作用,避免重回“大锅饭”体制。四是建立长效帮扶机制。加强基层医疗卫生人才培养,通过住院医师规范化培训、全科医生培训、县级医疗卫生机构对口支援乡镇卫生院,全面加强医疗机构人才队伍建设。建立县级医疗机构与基层医疗卫生机构之间的长效协作帮扶机制,提高基层医疗水平。

突出基本医疗保障改革,建立新的补偿机制。一是全面提升基本医疗保险水平,增强保障能力。2013年,该县共有283555人参加新农合,参保率为97.49%。执行340元模式,累计筹集新农合基金9640.87万元。截止12月,全

县共有1126600人次得到新农合补助,补助金额为9408.31万元。二是积极开展提高重大疾病医疗保障水平试点。将重症精神病等22种特殊慢性病列入特殊疾病范围,对其日常大额门诊费进行报销,报销比例为80%,报销封顶线为5000元。有1040人申请并办理了慢性病审批手续,纳入全县新农合慢性病管理。三是全面提高医疗救助水平。按照城镇居民和新农合标准,全额资助低保对象、五保供养对象参加新农合。四是全面推行医疗救助“一站式”即时结算方式。新农合实现全省统一网络报审,实行网上在线审核、报销,统一即时结算数据共享,患者支付自付医疗费用,方便广大参保人员。取消救助病种限制和救助起付线;取消城乡低保对象、五保供养对象住院起付线。

突出公立医院综合改革,建立新的服务体系。在综合医院开展临床路径管理,缩短了住院天数,规范了诊疗行为,保障了医疗质量和安全。初步建立了医疗服务指标考核体系,对住院

天数、平均每日住院费用等核心指标进行考核。全面开展“服务好、质量好、医德好、群众满意”的三好一满意活动,开展急诊先诊疗后结算、预约诊疗、检查结果互认、优质护理等便民利民服务。通过实施公立医院改革,患者对医疗机构的满意度得到明显提升。

突出基本公共卫生改革,建立新的健康档案。以“群众得实惠,政府得民心,医疗单位得发展”为目标。深入实施基本公共卫生服务均等化等三类9项工作。2013年,全县累计建立城乡居民纸质健康档案283622份(占总人口数的91.57%),建立电子档案254677份(占总人口数的82.22%),儿童建档人数20361人,新生儿访视人数2523人,0~6岁儿童健康管理人数19442人;孕产妇接受5次及以上随访服务的产妇2530人,产后访视2505人;65岁以上老年人健康管理15802人,完成自理能力评估7242人;高血压病管理人数14701人,糖尿病管理人数2339人;重症精神疾病患者建档1179人,完成任务数的124.79%。

资讯

宾川县圆满完成2013年无偿献血任务

2013年,州级下达宾川县的无偿献血任务是1600人次。截至目前,宾川县共有1752人参加了无偿献血,献血总量为42.5万毫升,圆满完成了州级下达目标任务。

今年以来,宾川县进一步采取措施,一方面进一步加大了无偿献血宣传动员力度,广而告之无偿献血对提高人体免疫力和自己及家人紧急用血等方面的好处;另一方面,强化与大理州中心血站的联系对接,分别于今年5月、11月、12月在县城世纪广场及平川镇组织无偿献血共3次。

(通讯员 吕成军)

永平县中医院完成整体搬迁

12月26日,永平县中医院完成整体搬迁,从永平县博南镇博南东路24号搬迁到银河西路50号。

永平县中医院原址占地面积3412平方米,建筑面积2206平方米,空间狭小、患者拥挤,医疗条件较差。今年8月26日,中医院整体搬迁项目开工建设。历时4个月,实施了业务用房及配套基础设施改造、院区环境优化等项目。新区占地面积14445.06平方米,建筑面积13507.89平方米,是集医疗和康复于一体的花园式综合性中医医院。

完成整体搬迁后,中医院开放病床由101张增加到180张,医疗硬件设施明显改善。同时,在原有科室设置的基础上,医院细化科室设置,方便群众就诊。其中,将外科细化设置为骨伤科、普外科,内科细化设置为以内分泌疾病为主的内一科和心脑血管疾病为主的内二科,为患者提供更专业、更优质的医疗服务。

(通讯员 段先武)

弥渡县实施儿童营养改善项目

2013年,弥渡县实施贫困地区儿童营养改善项目,改善贫困地区婴幼儿营养和健康状况,普及婴幼儿科学喂养知识与技能,为6月至24月婴幼儿免费提供辅食营养补充品“营养包”,预防婴幼儿营养不良和贫血,提高贫困地区儿童健康水平。

弥渡县结合实际,成立领导小组和技术指导小组,制定实施方案,加强技术指导,深入实施贫困地区儿童营养改善项目。对乡镇卫生院工作人员、妇女工作人员进行婴幼儿喂养知识、健康教育方法以及“营养包”发放管理培训,做好咨询服务工作。登记婴幼儿信息,全面掌握儿童营养状况。开展多种形式的健康教育,提高儿童家长科学喂养知识水平,有效降低儿童贫血和营养不良率。德直乡卫生院于2013年12月发放220盒“营养包”。

(通讯员 杨宋)

巍山县实施“妇幼健康计划”成效明显

“妇幼健康计划”是省政府确定的十件惠民实事之一。巍山县结合医改重点工作,多措并举,认真贯彻落实“五免费、一随报、一帮扶”政策。

“五免费”即对农村孕产妇在定点医院保健机构免费住院分娩,对新出生的婴儿免费开展新生儿疾病筛查,对结婚登记人群实行自愿免费医学检查,对农村孕产妇免费增补叶酸,对农村妇女实行宫颈癌和乳腺癌免费检查;“一随报”即新生儿出生后就医费用随报随销;“一帮扶”即对0-6岁残疾儿童帮扶。

“妇幼健康计划”顺利实施,圆满完成了2013年各项指标任务,取得了“四超过三下降一覆盖”的明显成效,即:农村孕产妇住院分娩率99.22%,超过任务指标1.22%;新生儿听力筛查率85.12%,超过任务指标55.12%;新生儿遗传代谢疾病(苯丙酮尿症、甲状腺功能减退症)筛查率87.87%,超过任务指标37.87%;婚前医学检查率53.84%,超过任务指标19.84%。孕产妇死亡率0/10万,比指标30/10万下降30/10万;婴儿死亡率11.56‰,比指标13‰下降1.4‰;剖宫产率33.97%,比指标34%下降0.03%。免费“三病”孕产妇筛查率达到100%。(通讯员 张树禄 奕晓星)

健康指南

天气寒冷易引发中风 自我检测需重视

□ 钟泉盛 翁晔

“天气转冷容易诱发中风,冷风一吹,就把脑血管病人吹进了医院,现在还有许多病人在等待床位。”在日前结束的广西脑卒中医疗质量控制论坛上,广西脑卒中自治区人民医院神经内科主任李吕力介绍。

脑卒中,即是人们俗称的“脑中风”。在论坛上专家介绍,冬天到来后,人的血管收缩,随着户外运动的减少,进食增多,饮水减少,容易导致血液浓缩,血脂、血压增高,从而形成脑血管疾病的高发期。

李吕力介绍,导致中风的因素多种多样,像年龄、性别、地域、天气、家族病史等,都属于不可控因素,但通过调整生活方式、控制好其他基础疾病,能减少中风的发生机率。

“俗话说‘管好一张嘴,迈好两条腿’,建议大家冬季也要保证适量的户外运动,注意保暖,清淡饮食,规律作息。”李吕力说,工作压力大、作息不规律、抽烟、酗酒、高脂肪饮食等都是中风的诱因。

专家还表示,糖尿病、高血压、高血脂、高血糖、肾脏疾病、心律失常等疾病患者要定期向医生咨询,将这些基础疾病控制在合理水平,有助于预防中风。

“当你感觉到突然肢体无力、眩晕、剧烈头痛、眼睛看不清、说话困难或理解障碍等‘五突然’时,就要立即自我检测,做到笑一笑,动一动,说一说‘三个一’。”李吕力介绍,如果笑时嘴歪,行走有困难,语言有障碍,则很可能患了中风,需马上联系急救中心或送医治疗。

“抢救中风的黄金期在6小时以内,在这黄金6小时以内得到治疗,可有效降低病人死亡与残疾的机率。”李吕力说。(据新华社电)



无偿献血,关爱生命,奉献爱心。日前,云龙县卫生局、云龙县红十字会、云龙县滑洞中心卫生院及大理州中心血站联合在滑洞镇举行无偿献血活动,近200名干部群众踊跃参与,经初步体检,有92名符合献血条件者献血,共献血21400ml。(通讯员 尹云彬 摄)

警惕持续心理亚健康引发抑郁症

□ 范春生

注意力不集中,记忆力下降,工作时频繁出错……时下一些城市人群由于工作压力大、应酬多等原因,出现了类似的心理亚健康现象。对此精神卫生专业人士提醒,持续心理亚健康较易引发抑郁症,应该小心防范。

辽宁省沈阳市30岁的郑淑梅近一时期睡眠不好,情绪低落,记忆力大不如前,食欲也明显下降。到医院做了综合检查后,显示没有任何器质性疾病。近日又来到沈阳市精神卫生中心就诊,经诊断,她患上了抑郁症,且较严重,不得不住院治疗。

沈阳市精神卫生中心主治医师张述杰告诉记者,郑淑梅女士的情况在生活中并不少见,研究表明,近年来高学历、高收入、高职称等“三高”人群的身心健康水平相对较低,这是因为该人群多担

负领导工作,任务重,责任大,工作压力自然也就大。同时,由于在外工作时间长,社会应酬多,很少甚至基本不能关心家庭事务,造成家庭问题比较突出。概括起来就是“亚健康”人群。

“这些‘亚健康’人群的典型表现是:注意力不集中、记忆力下降、工作时频繁出错,一段时间内情绪不好,还有一些人对自己的现状不满等。因为这些症状持续时间短、程度轻,在临床上尚未达到心理障碍的诊断标准,不属于传统的精神科范畴。”张述杰表示,持续心理亚健康较易引发抑郁症,但如果这一群体能够及时调整自己的状态,是可以恢复的。她建议,持续心理亚健康者可以尝试应对压力的办法,最好改变自己的生活方式。比如确定一个放松时段融入到日常生活里,尽可能多做令自己感到愉快的事,不要累积压力,注意劳逸结合,并经常自我鼓励等。(据新华社电)

养生

专家称维生素保健品对不缺营养者无益

□ 白旭

美国和英国医学专家日前在学术期刊《内科学纪事》上发表社论说,多项研究显示,对不缺营养的人来说,大多数复合维生素和矿物质补充剂没有保健效果,长期服用纯属浪费钱财。来自美国约翰·霍普金斯大学医学院和英国华威大学等机构的专家在社论中说:“我们认为此事已有定论——对营养状况良好的成年人,大多数‘矿物质和矿物质补充剂’没有明显益处,甚至可能有害。不应该用这些维生素来预防慢性疾病。”

同期杂志刊登了三篇关于维生素和矿物质补充剂效果的论文。在第一

项研究中,对超过40万人的调查发现,没有证据表明服用维生素补充剂能降低死亡率,或减少心血管疾病和癌症风险。

第二篇论文说,在对近6000名老年男性进行12年的调查后,并未发现每天服用复合维生素补充剂能防止老人的认知能力或记忆力衰退。第三项研究评估了大剂量复合维生素对预防心血管疾病复发的作用,结果显示服用维生素和服用安慰剂没有明显区别。

《内科学纪事》的社论说,其他一些研究也得出过类似结论,即服用维生素和矿物质补充剂对预防慢性疾病没有用,还可能有害,例如维生素E和

用于补充维生素A的β胡萝卜素会增加死亡风险。

维生素和矿物质对维持健康非常重要,某些特定人群需要通过饮食之外的途径进行补充,例如多国医学机构都建议孕妇服用叶酸补充剂以防止胎儿发育缺陷。

但专家认为,在美国和其他国家,维生素和矿物质补充剂的主要消费群体往往没有营养缺乏的问题,他们能从日常饮食中获取充足的维生素和矿物质,不应该经常服用补充剂。

据《泰晤士报》报道,英国有一三分之一的人服用维生素和矿物质补充剂,此类保健品每年销售额达6.5亿英镑。(据新华社电)

眼界改变世界 专业所以卓越

——大理华山眼科医院简介

大理华山眼科医院成立于2011年10月,是经卫生行政主管部门批准成立的三级眼科专科医院,现设有床位49张,诊疗科目包括眼科、医学检验科、医学影像科、医学验光与配镜等。华山眼科医院是“百万贫困白内障患者复明工程”暨“光明工程”手术定点医院,2012年共接待门诊7436例,手术1717例,白内障手术1248例,“光明工程”复明手术1229例(对口支援936例),2013年截止12月25日共接待门诊9295例,手术2089例,白内障手术1471例,“光明工程”复明手术738例(对口支援531例)。

“故乡情,华山心”解“看病难,看病贵”困局。

大理华山眼科医院医师简介
洪波:副院长
原大理市二院五官科主任,曾在中山医科大学眼科中心、国际奥比斯飞鹰医院、山东省中医药大学、上海复旦大学附属医院眼耳鼻喉科培训学习。获云南

省五一劳动奖章,获科技进步奖一次,发表学术论文四篇,完成各类白内障手术两千余例,手术经验丰富。擅长超声乳化手术联合人工晶体植入、小切口折叠人工晶体植入、白内障手术、准分子激光手术。以真诚的微笑减轻病人的思想顾虑,以完美的解答让病人轻松回家。

病贵”困局。发挥资源配置优势,打破市场壁垒,降低医疗成本,提升医疗服务质量是民营医院发展的关键。在公立医院绝对主导地位下形成的“看病难,看病贵”的现实下,用最实惠的价格,为民众提供最优质的眼科医疗服务”一直都是华山眼科医院的目标。

在云南省深入推进基本卫生保障体系的背景下,华山眼科医院建立以精湛的医术和优质的服务得到患者的一致好评,相继成为城镇职工医保、城镇居民医保、新型农村合作医疗定点医院,不断提升自身医疗建设水平,让患者舒心,让百姓放心。华山眼科一直重视高技术设备的引入,医院拥有的美国威视VISX激光系统是全球准分子激光领域的第一品牌,其最新一代VISX Star S4拥有目前准分子激光屈光矫治领域中的全部最新技术。同时拥有WaveScan波前相差系统、德国蔡司光学相干眼底断层扫描仪、眼底810nm及659nm激光治疗仪、美国Alcon玻切机等国际一流眼科诊疗设备,为高水平眼科治疗提供了保障,让近视患者通过准分子治疗摘掉了眼睛,重返健康。(杨旭丹)

医院地址:大理经济开发区宾川路154号(阿鹏公司西行100米)
咨询电话:0872-2324888

光明天使
大理华山眼科医院 合办
大理日报社

疾控专家支招预防H10N8禽流感

□ 李亚红

北京市疾控中心日前表示,目前尚无证据表明H10N8禽流感病毒存在大规模传播的风险。北京近期干燥寒冷,呼吸道感染病高发,北京疾控中心专家对预防H10N8禽流感和其他呼吸道传染病提出建议。

北京市疾控中心提醒,预防H10N8禽流感和其他呼吸道传染病,要保持勤

洗手、室内勤通风换气、注意营养,保证充足的睡眠和休息;出现发热、咳嗽、咽痛、全身不适等状况时,应戴上口罩,尽快到医院就诊。出现打喷嚏、咳嗽等呼吸道感染症状时,要用纸巾、手帕掩盖口鼻,预防感染他人;尽可能减少与禽畜不必要的接触,特别注意尽量避免接触病死禽畜,食用禽肉蛋时要充分煮熟;出外旅游时,应尽量避免接触野生禽鸟或进入野禽栖息地。(据新华社电)

12月25日
国家食品药品监督管理总局发布婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则(2013版)

新细则重点对婴幼儿配方乳粉生产企业的原料把关、产品配方管理、生产工艺、过程控制等9个方面的内容进行了重新规定,提出了新的更高要求

对暂不能达到新细则要求、不能按时提出审查申请的企业,以及未通过证后监督和再审核取得生产许可的企业,经省级食品药品监管部门批准,可给予2年的整改过渡期,保留原生产许可证书号

通过生产许可审查的企业应当向当地省级食品药品监管部门报送产品配方和包装、标签的样式,按照新细则有关生产0-6个月龄婴幼儿配方乳粉使用乳清粉和乳清蛋白粉质量要求及产品分装要求,企业需更改配方或改变产品名称、包装、标签的,给予1年的整改过渡期

新版婴幼儿配方乳粉生产许可审查细则发布