

到巍山品尝清真美食

□ 通讯员 纳惠敏

历史文化名城巍山是茶马古道的交通要道,自古以来商贾云集,文化交汇,南北饮食汇集,汉、彝、回等民族饮食各具特点,为荟萃巍山饮食文化谱系提供了活跃的文化氛围。在巍山各色小吃、美食风格各异,巍山因此被誉为“小吃天堂”。如果您来到巍山,请一定要尝尝这里的清真美食,让您的巍山之旅不虚此行。

回族三道茶别具一格。巍山回族待客有“三道茶”的习俗,即一苦二甜三清茶。第一道是苦茶,将青茶或者绿茶用茶罐炒至赤黄后,用滚烫的开水冲泡。这头道茶味甘而苦,喝后回甜,赋予苦中有甜的意义。第二道是甜茶,将生姜和红糖水熬好后,冲泡切成薄片的核桃仁。这道甜茶味香,甜中有辣,以此寓意甜不忘苦的意思。第三道直接冲泡生茶,在茶中加入菊花或茉莉花,

味道清淡,寓意淡泊人生,与世无争。

酥脆可爱的馓子。巍山回族节日食品主要有油香、树皮和馓子等,独具民族特色。“纤手搓来玉数寻,碧油轻蘸嫩黄深”。这两句诗道出了馓子的做法,把馓子的色、香、味概括无余。馓子是巍山回族招待客人的传统面点。每逢开斋节、古尔邦节、圣纪节等,回族人都要炸油香,搓馓子,家人享用,馈赠乡邻好友,共庆佳节。制作馓子时,首先将精面粉加入盐水揉和,反复揉压后,搓成粗条,抹上食用油放入盆中闷一闷;油锅热时,将面条制成并列环状,入油锅炸至金黄色,捞出晾干后即可食用。馓子的特点是造型优美,香脆可口。巍山回族制作常见的馓子有两种,一种是用刀切出来的耳朵馓,另一种是用一根面搓出来,搭成条形花状的空心馓。馓子形状漂亮,条细中空,焦脆香酥,入口即碎。

香喷喷的牛干巴。巍山回族特别讲究清洁卫生,所食用的动物以鲜活为

宜。经济条件较好的家庭,每年都要从集市上买回黄牛后,用玉米面、豆面和稻糠等亲自喂养一段时间,保证以后牛干巴的品质。到了农历立冬腊月时节,就把牛肉腌制成牛干巴,把牛肠子、牛肺等内脏洗净用盐腌制,作为一年的主要肉食食用。每当有客来临,饭桌上一盘煎得恰到好处火候的牛干巴,总是格外受到筷子的青睐。

拥有剔透水晶心的麦芽糖饭。麦芽糖饭看似普通,但做好一锅上好的糖饭却要考验主妇的功夫。大麦发芽之后,淘洗多次再晾干,碾碎成为麦芽粉。蒸好一锅糯米饭,用麦芽粉化的水倒入糯米饭中,保温10个小时,麦芽糖饭就成了。做好的麦芽糖饭汤水晶莹,饭粒剔透,更神奇的是一颗颗糯米饭粒竟然变成了空心的。麦芽糖饭吃在嘴里,清甜爽口,还透着一股麦芽的清香味,真是别具一格的地方美食。

制作精细的巍山蜜饯。巍山蜜饯

为大理南诏古国的宫廷药膳食品,具有悠久的历史,早在清朝年间就曾做贡品,入京上奉朝廷。该产品用野生及家种瓜果、药材配以能治百病的上等蜂蜜,经过传统工艺制成,含有多种维生素及果糖等营养成分;色香味俱佳,具有食疗效果。巍山蜜饯系列产品众多,有冬瓜、沙参、槐果、姜花、橘饼、套橄榄、天冬、豆丝、香橼、花红等10多种。巍山回族地区更有不常见的无花果蜜饯,茄子蜜饯、芹菜蜜饯更是一奇,以常见的蔬菜做出别具特色的蜜饯,是巍山回族在饮食文化上的创新。

令人食指大动的火瓢牛肉。在巍山永建清真美食街上,火瓢牛肉是一道非常受欢迎的美食,这一道拿来主义的美食也体现了巍山回族善于学习的智慧。巍山清真火瓢牛肉别有一番风味,采用巍山本地饲养的黄牛肉,加上精心烹煮、调味,然后切片再放进入原汤的铜瓢中加热食用。除了牛肉,锅底

还有牛筋、牛杂等,以及配置白菜、洋芋、青蒜、笋尖等时蔬,皆可口宜人。火瓢牛肉汤底浓郁,麻辣爽口,加上那大块牛肉、牛筋、牛蹄和新鲜蔬菜在密制的浓汤里翻滚,香气四溢,令人食指大动,大快朵颐。

蕴含马帮文化的回辉登面片汤。面片汤是源于西北的常见面食,昔年巍山回辉登回族群众赶马经商,从马背上带回来这一风味食品。代代相传,面片汤如今变成了一道富有地方特色的美食。回辉登面片汤是将面粉加水揉成面团,切成条状,均匀地抹上一层油,待下锅时用手捏扁拉成长条,一手拿着面条,一手将其揪成方块下到锅里,也有的人家将发好的面擀成薄片,并切成数片块后放入水中煮熟食用。汤中加入青蚕豆米、洋芋粒各式蔬菜煮沸即成,汤中还有独有的腊鸭调味,风味别具一格。回辉登面片汤营养丰富,味道鲜美可口,在一年的巍山小吃节上倍受欢迎。

自驾游

情迷大理古城

□ 梦 芝

大理位于云南省中部偏西,作为云南省最早的文化发源地之一,大理浓郁的民族风情与悠久的历史交相辉映,宛如一颗璀璨的明珠藏于苍山洱海之间。在金庸的武侠小说《天龙八部》中,风流倜傥的段王爷让大理名扬天下,更有那部描写白族人的电影《五朵金花》将大理的旖旎风光展示在世人面前,白族人的优美对歌、古村镇的民族风韵、独特的自然景观勾起了世人对大理的无限向往。

去大理,第一站当然便是大理古城。据文献记载,古城最早建于明朝洪武十五年,方圆十二里,城墙厚两丈,高两丈五尺,最早的古城设有四个城门,均建有城楼,四角还有角楼,颇为气派。站在南城门外抬头仰望,可见上面书写“大理”二字,字迹龙飞凤舞,强劲有力,一看就是出自名家之手,恰好旁边有一导游,她告知,这两个字是集郭沫若的书法而成。

踏进城门,便如穿越一段时空隧道,所有的尘世喧嚣都被挡在身后。你看,幽静的青石板街道,路边是涓涓流淌的小溪水,还有一树树花树随处可见,更有造型别致的白族民居点缀其间,让人仿佛置身于一个古朴清幽的世外桃源。街上那些身着民族服饰的步履轻快的行人悠闲愉快,自得其乐。站在古城墙上向外看去,可见远处青山如黛,连绵不绝。回望古城内,清一色的青瓦屋面显得极为素雅和古朴。无论你有什么样的烦恼和疲倦,都会被这片素净洗涤一尽。

古城的大街小巷曲曲弯弯,流连忘返其中是容易让人忘记时间和空间的。不知穿过几处隐没在街巷深处的花园和茶社,面前赫然出现一条笔直贯通东西的街道,这便是大理古城的护国路,也就是中外闻名的洋人街了。漫步在洋人街的青石板上,可见街道两边是保存更加完整的白族传统建筑,白墙青瓦、挑顶翘檐、雕花格子门窗,院子里绿萝、青竹、藤椅。在这洋溢着东方古韵的民族情调中,却融入许多时尚的元素,珠宝店、古董店、画廊、咖啡店、酒吧,让人目不暇接。很快你便会发现,除了游客多是外国人外,经营店铺的也偶有金发碧眼的外国人。他们有着高高的鼻梁,深凹的眼睛,却操一口流利的中文,是他们将中西文化完美地交融在一起。

如果说洋人街是大理中西合璧的一道独特风景线,那么崇圣寺三塔便是大理“文献名邦”的象征了。当年,人们在千寻塔基座中发现了大量珍贵文物。凭借这些文物揭开了古代大理的神秘面纱,也由此奠定了三塔在古城中的地位。站在古城里的五华楼上向远眺望,可以发现崇圣寺三塔位于古城西北大约两公里处,它们背靠苍山,面临洱海。在青山绿水间,洁白的三塔巍峨耸立,像是三个背负双手卓然立在湖光山色中的儒雅男子,俊逸潇洒,俘虏了无数慕名而来的游客的心。

“心动大理”沙龙分享会在广州举办

□ 通讯员 又 凡

近日,大理州旅游委、大理旅游集团和深圳广之旅在广州联合举办“心动大理”沙龙分享会,为7、8月的大理深度游线路进行预热。

推介会上,着重介绍了大理的历史文化、民风民俗、主要景点、特产小吃等深度游大理攻略,整个讲解过程穿插了大理风光视频、PPT旅游图片展览播放,秀丽的大理风光,深深吸引了现场客人。舞蹈演员为观众表演了白族三道茶歌舞,并讲解三道茶的来源、含义,并示范了三道茶的制作,让现场客人在白族歌舞中,领略到白族文化的精髓,受到当地参会者的好评。



“红龙井”景色优美游客多

6月30日,游客在大理古城“红龙井”游览。绿树成荫、流水潺潺、石景石径、白族民居,“红龙井”优美的景色吸引了大批游客游览。

〔记者 赵锐明 摄〕

风光



山间飞瀑

〔朱 册 摄〕

洱源生态旅游成为特色产业新亮点

□ 通讯员 施新第

近年来,洱源县依托地处洱海源头生态资源,发挥优势抓品牌,把生态旅游产业作为重点培育的特色优势骨干产业进行全力打造,优化发展环境,强力推动生态旅游发展,全县旅游业呈现出持续快速发展的良好态势。

旅游服务体系日益完善。《洱源县旅游业发展十二五规划及2020年远景目标》等8个旅游产业规划编制完成,旅游产品开发不断拓展,梅果、乳制品和凤羽砚台逐步成为洱源特色旅游商品。宣传促销力度不断加大,行

业管理有效规范,旅游服务质量和从业人员整体素质明显提升。

休闲生态品牌初步形成。大理地热国景区二、三期工程完工,下山口普陀泉度假区项目加快实施,西湖4A级景区创建工作有序推进,与香港天森国际集团有限公司签订总投资20亿元的五星级酒店建设项目,洱源被国土资源部授予“中国温泉之城”称号,梨园村被列为全国农业旅游示范点和省级旅游特色村。今年1~5月,共接待游客39.4万人次,实现旅游社会总收入4.9亿元,分别同比增长18%和35%。

同时,“十二五”期间,该县明确了围绕到

2017年,全县接待国内外游客157万人次以上、旅游社会总收入18亿元以上的目标,大力发展温泉休闲旅游,重点抓好恒丰祥投资有限公司旅游发展项目,力争将大理地热国和西湖景区打造为国家5A级景区,打响中国温泉之城和国内一流温泉休闲度假基地的名片。加快推进高端酒店建设,完成香港天森国际集团有限公司五星级酒店建设项目。抓好凤羽国家级历史文化名镇文化旅游景区建设,稳步推进邓赓诏遗址保护开发。积极打造我县高原湿地生态旅游新亮点,吸引更多游客来洱源观光旅游。

大理贴吧 53

知道大理旅游锐龙吗?这支中乙新军在今年足协杯大放异彩,连克谢菲联和申花,闯入16强。7月10日,锐龙客战恒大全华班。关注@中国足协杯,@3位好友,转发预测锐龙能进几球:a0、b1、c2球及以上。抽出猜对2人奖励由东芝提供的1个数码存储卡(SDHC Memory Card)16GB。

——云南旅游

大理的美,不是江南小镇的那种柔美,也不是丽江那样的浮华。它像一位清纯自然的邻家女孩,含蓄、素颜、原汁原味。大理说,你要淡季来,住古城,才能领略安静,远离喧嚣与浮躁;你要到洱海泛舟,看水草从身边飘过,独享幸福时光。

——大理发布

苍山玉带云:传说王母娘娘身边有位专司纺织的仙女,飞下天宫来欣赏苍洱迷人的景色,并和白族采石青年结为夫妻。王母娘娘知道后,召仙女回天宫。白族青年舍不得妻子,紧紧拉住她的五彩玉带。仙女越飞越高,玉带也越拉越长。飞到了苍山顶上,仙女解下玉带,留给丈夫作纪念,这条玉带就变成了“玉带云”。

——大理发布

据悉,大理古城人民路7月1日起,车辆违规驶入、违停停车的,将被公安交通管理部门罚款200元,并记3分。具体为:除消防车、救护车、公安出警车、运钞车等特殊车辆及经审批许可的车辆外,每天9:00至22:00,所有车辆一律禁行。同时,人民路摆地摊不得妨碍交通。和谐人民路,需要大家一起包容。

——又凡师太

敬天村,大理市境内唯一生产陶制品的地方,百姓日常生活所需的土陶制品百分之七十源自此地。寻着小道土衍里的陶瓷残片,一路向南,愈往下,瓷片愈多。瓷片小道的尽头,龙窑、作坊、发酵池、胶土堆院成片,矗立山头。

——大理之美驿站

后来晚上十一点,被邀请去大理古城野外田地里的篝火派对。DJ放着充满原住民气息的音乐,一群不认识的人围着篝火唱唱跳跳,是一场闲散过后的狂欢。我觉得大理的迷人之处就在于,不认识的人聚在一起,分享自己不一样的经历和故事。

——骰子要当肌肉男

毋庸置疑,央吉玛是我最喜欢的声音。只是,她并不是为偶像来的。这个舞台其实

也没有准备好究竟和她共舞到什么时候,于是我们就这么显而易见的看到她如入无人之境般完全独立地晋级。没人想好,该如何画上句号。我更期待在大理的酒吧里,安静听不施粉黛的央吉玛唱震撼灵魂的门巴音乐给我。

——朝阳晓枫—黄光

我刚看到一篇fmr3570对大理森林酒吧客栈的点评。整体评价5分。我是第二次来大理,来之前就准备来大理常驻,被森林酒吧的自创音乐所感动,就在森林客栈住下,这里的环境很不错。

——裸保张阳

草莓奶茶的制作方法:材料:草莓粉,红茶,浓牛奶(或奶精),白糖,将水烧开将红茶茶包涮出茶味,加入草莓粉,边煮边用勺子搅拌,再倒入牛奶,按个人喜好添加糖,煮开后,一杯飘香浓香草莓味的奶茶就OK了,如果您工作繁忙不妨来大理考尼森西餐酒吧喝一杯奶茶,听着舒缓的音乐,消除您一天的疲劳。

——大理考尼森西餐酒吧

昼观欢舞,《蝴蝶泉边》实景演出,全是当地的民俗歌舞集合,演员们泛舟撒网,舞蹈扎染花布,小伙狂歌,姑娘欢跳,想起《五

朵金花》《阿诗玛》和《云南印象》,民间音乐挺有意思。

——田沁鑫

每首歌都是一个故事,也是一场没完结的相遇!随着这首《冰岛》的demo录制完后,我们将开始为第一次巡演做准备啦,曾幻想千万次,带着美好的你和这些动听的歌去最美的南方城市旅行,贵阳、重庆、大理、楚雄及之后的昆明专场;属于麻园诗人的盛夏音乐之旅上路啦!

——麻园诗人一苦果

7月4日,历时半年,终于尘埃落定,阳光哥哥梦想中的“高端文艺”开工了,位于大理古城现在最小资的人民路下段,天涯一贯的风格,永远在巷子的最里面,这次,天涯终于有大院子了,静谧,阳光充足,花草茂盛,瓜果自足。梦想的美好家园,怎么来描述呢?这是阳光哥哥这个老男孩的梦想,一起幻想吧!

——大理天涯驿站

这是昨晚的大理古城人民路,接受一位作者的邀请,为一篇文章拍的配图。图片后期裁剪为我不习惯的方形,只因“小林—数码生存”的新书《时光映画》每一页的照片都是方形构图……算是我一次小小的致敬吧。虽只在前天与小林老师相处半日,但获益良多,山高水长后会再有期,故不言谢。

——灵颢

资讯



7月6日,游客在加拿大安大略省爱德华王子县一个种植薰衣草的农场参观。

加拿大安大略省的薰衣草每年7月进入盛花期,很多种植农场会不约而同在这个时节专门推出观赏薰衣草的系列活动。



7月7日清晨,一名渔民在湖南省资兴市小东江上泛舟捕鱼。湖面雾气弥漫,宛如仙境一般。



7月7日,套马手在草原上套马。当日,内蒙古西乌珠穆沁旗乌兰哈拉嘎苏木巴棋宝力格嘎查牧民举行套马活动,以驯化他们养殖的乌珠穆沁白马。乌珠穆沁白马是西乌珠穆沁旗特有品种,是蒙古马四大名马之一,现仅存2000多匹。

新疆采取多项措施 提振旅游人气

受近期发生的暴力恐怖袭击事件影响,正处于旅游旺季的新疆旅游业出现滑坡现象。新疆旅游部门为此采取一系列措施,以促进市场繁荣,提振旅游人气。

进入6月以来,自然景观大美、民族风情多彩浓郁的新疆旅游业渐入佳境。但受到暴力恐怖袭击事件影响,近日新疆各大景区客源量不同程度下降。新疆旅游局副局长古丽·阿布力木表示,新疆旅游行业要主动作为,消除负面影响,繁荣新疆旅游市场。

巴黎塞纳河左岸 建成全新景观大道

滨河快速路变身景观大道,浪漫之都巴黎再次向市民和游客展现了它的无限创意。取名“塞纳河畔”,建成于巴黎塞纳河左岸的全新景观大道近日正式开放,希望让巴黎市民和所有热爱这座城市的人们享受到真正的河畔生活。

“塞纳河畔”景观大道在巴黎塞纳河左岸奥赛博物馆至阿尔玛桥之间,绵延2.3公里,占地面积4.5公顷。行人和自行车是“塞纳河畔”的绝对主人,机动车则“沦为”这里的“不速之

(以上资讯均据新华社电)